

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI
TAHUN 2023**



Oleh:

NI MADE OKI PUSPARINI
NIM. P07124222123

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI MADE OKI PUSPARINI
NIM. P07124222123**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI
TAHUN 2023**

OLEH

**NI MADE OKI PUSPARINI
NIM. P07124222123**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb
NIP.198211282006042002**

Pembimbing Pendamping :



**Lely Cintari, SST, M.PH
NIP.197609072001122001**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP.197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI
TAHUN 2023**

Oleh :




NI MADE OKI PUSPARINI
NIM. P07124222123

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 29 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST.,MPH | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP.197002181989022002

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA*
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Nyeri post *sectio caesarea* adalah rasa nyeri yang dirasakan pasien post *sectio caesarea* (SC) pada daerah insisi yang disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Bidan memiliki peran yang besar dalam penanggulangan nyeri melalui pendekatan non-farmakologi, salah satunya dengan teknik relaksasi genggam jari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari di RSIA Pucuk Permata Hati Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest* design. Sampel yang digunakan yaitu 20 orang ibu post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati yang dipilih secara *purposive sampling*. Data diambil dengan penilaian intensitas nyeri ibu post *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari dilakukan selama 3 hari dengan waktu 15 menit dengan frekuensi pemberian terapi 1 kali/hari. Nilai mean intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RSIA Pucuk Permata Hati menurun dari 5,10 mejadi 2,35 sesudah diberikan relaksasi genggam jari dan hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan uji Paired T-test juga menunjukkan nilai *p-value* = $0,0000 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari di RSIA Pucuk Permata Hati Tahun 2023. Diharapkan ibu post *sectio caesarea* dapat lebih memanfaatkan metode nonfarmakologis salah satunya relaksasi genggam jari sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri post *sectio caesarea*.

Kata Kunci : Nyeri Post Sectio Caesarea, Relaksasi Genggam Jari

**DIFFERENCES IN POST SECTIO CAESAREA PAIN INTENSITY BEFORE
AND AFTER FINGER HOLD RELAXATION AT
RSIA PUCUK PERMATA HATI IN 2023**

ABSTRACT

Post sectio caesarea pain is pain felt by post-sectio caesarea (SC) patients in the incision area caused by tissue tearing in the abdominal wall and uterine wall. Midwives have a major role in pain management through non-pharmacological approaches, one of which by finger hold relaxation technique. The purpose of this study was to determine the differences in pain intensity post sectio caesarean before and after given finger hold relaxation at RSIA Pucuk Permata Hati in 2023. This study used a pre-experimental research with one group pretest-posttest design. The samples used 20 post setio caesarean mother at RSIA Pucuk Permata Hati who were selected by purposive sampling. Data were taken by assessing the pain intensity post sectio caesarean before and after given finger hold relaxation. Finger hold relaxation was carried out for 3 days with a time of 15 minutes with a frequency of giving therapy 1 time/day. The mean value of post sectio caesarea pain intensity at RSIA Pucuk Permata Hati decreased from 5.10 to 2.35 after being given finger hold relaxation and the results of hypothesis testing using the Paired T-test also showed a p-value = 0.0000 < 0.05 which means there is a difference in the intensity of post-sectio caesarea pain before and after being given finger hold relaxation at RSIA Pucuk Permata Hati in 2023. It is hoped that post sectio caesarea mothers can make more use of nonpharmacological methods, one of which is finger grip relaxation as an alternative in dealing with post sectio caesarea pain.

Keywords : *Post Sectio Caesarea Pain, Finger Hold Relaxation*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI POST *SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN RELAKSASI GENGGAM JARI DI RSIA PUCUK PERMATA HATI TAHUN 2023

Oleh Ni Made Oki Pusparini (IM. P07124222123)

Sectio caesarea adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui depan perut untuk melahirkan janin dari dalam rahim. Pada proses operasi pasien tidak merasakan nyeri pada saat dibedah. Namun setelah selesai operasi, pasien mulai sadar dan efek anastesi habis bereaksi, pasien akan merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Nyeri post *sectio caesarea* akan menimbulkan reaksi fisik dan psikologi pada ibu postpartum seperti gangguan mobilisasi, *bounding attachment* (ikatan kasih sayang) terganggu/tidak terpenuhi, *Activity of Daily Living* (ADL) terganggu, Inisiasi Menyusu Dini (IMD) tidak terpenuhi dengan baik serta kesulitan dalam perawatan bayi, sehingga diperlukan cara untuk mengontrol rasa nyeri agar dapat beradaptasi dengan nyeri post *sectio caesarea*.

Penanganan yang sering diunakan untuk menurunka nyeri post *sectio caesarea* berupa penangana farmakologi dan non farmakologi Penanganan ini ak memberikan dampak yang lebih efektif terhadap penuruna nyeri post *sectio caesarea* jika teOrapi farmakologi dikombinasikan dengan terapi non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan yaitu relaksasi genggam jari. Relaksasi genggam jari yang juga disebut sebagai *finger hold* adalah salah satu terapi komplementer yang dilakukan dengan cara menggabungkan antara relaksasi nafas dalam dengan genggaman pada setiap jari tangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* ssebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari di RSIA Pucuk Permata Hati Tahu 2023. Jenis penelitian ini menggunakan pre-

eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Besar sampel sebanyak 20 orang dengan teknik *purposive sampling*. Perlakuan diawali dengan pengkajian skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari dengan membandingkan hasil akhir. Berdasarkan uji statistik *Paired T-test* diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,0000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari di RSIA Pucuk Permata Hati. Nilai rata-rata skala nyeri sebelum diberikan relaksasi genggam jari adalah sebesar 5,10 dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari menjadi 2,35. Dapat disimpulkan terdapat perbedaan intensitas nyeri post *sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan relaksasi genggam jari di RSIA Pucuk Permata Hati.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam menambah khasanah keilmuan dan referensi bagi rumah sakit untuk menjadikan teknik relaksasi genggam jari menjadi salah satu cara dalam manajemen nyeri post *sectio caesarea*. Selain itu, ibu post *sectio caesarea* diharapkan dapat lebih sering membaca mengenai metode nonfarmakologis yang dapat dijadikan pedoman dalam mengatasi keluhan yang dialami dan diharapkan dapat lebih memanfaatkan metode nonfarmakologis salah satunya relaksasi genggam jari sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri post *sectio caesarea* karena teknik ini mudah dan aman dilakukan. Penelitian ini juga dapat digunakan sebagai acuan dan peneliti selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan yang ada dalam penelitian ini. Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur tambahan dalam mengelola nyeri melalui teknik-teknik yang aman, mudah dilakukan dan efektif untuk menurunkan rasa nyeri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Intensitas Nyeri Post *Sectio Caesarea* Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari di RSIA Pucuk Permata Hati Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi di program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, peneliti menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan skripsi ini, yaitu Yang Terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. dr. Ni Made Sri Diana Cahyani, MM, sebagai Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Pucuk Permata Hati.
4. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.

6. Lely Cintari,SST.,M.PH, sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
7. Ibu Post *Sectio Caesarea*, sebagai sampel dalam skripsi ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2023

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Oki Pusparini
NIM : P07124222123
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : BTN Wahyu Subagan Permai Blok N/2, Desa Subagan,
Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Intensitas Nyeri Post *Section Caesarea* Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari di RSIA Pucuk Permata Hati Tahun 2023” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Made Oki Pusparini

NIM. P07124222123

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| RINGKASAN PENELITIAN | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan..... | 6 |
| D. Manfaat..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. <i>Post Sectio Caesarea</i> | 8 |
| B. Nyeri Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> | 12 |
| C. Relaksasi Genggam Jari | 17 |
| BAB III KERANGKA KONSEP..... | 22 |
| A. Kerangka Konsep | 22 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional | 23 |
| C. Hipotesis | 25 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Jenis Penelitian..... | 26 |
| B. Alur Penelitian..... | 27 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| D. Populasi dan Sampel | 28 |

| | |
|---|----|
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| F. Pengolahan dan Analisa Data | 34 |
| G. Etika Penelitian | 37 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Hasil | 39 |
| B. Pembahasan | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 52 |
| BAB VI PENUTUP | 54 |
| A. Simpulan | 54 |
| B. Saran | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional | 24 |
| Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Post Sectio Caesarea Berdasarkan Usia, Paritas dan Pendampingan di RSIA Pucuk Permata Hati..... | 42 |
| Tabel 3 Intensitas Nyeri pada Post <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Relaksasi Genggam Jari | 43 |
| Tabel 4 Intensitas Nyeri pada Post <i>Sectio Caesarea</i> Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari | 44 |
| Tabel 5 Hasil Uji Normalitas Perbedaan Intensitas Nyeri Post <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari Di RSIA Pucuk Permata Hati Tahun 2023..... | 45 |
| Tabel 6 Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Genggam Jari pada Post <i>Sectio Caesarea</i> di RSIA Pucuk Permata Hati..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) | 15 |
| Gambar 2 Relaksasi Genggam Jari | 17 |
| Gambar 3 Kerangka Konsep | 22 |
| Gambar 4 Rancangan Penelitian Pre Eksperimental (<i>one group pretest posttes design</i>)..... | 26 |
| Gambar 5 Alur Penelitian..... | 27 |
| Gambar 6 RSIA Pucuk Permata Hati..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 3 Checklist Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 4 Format Pengumpulan Data
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Rincian Anggaran Penelitian
- Lampiran 7 Dummy table
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Dokumentasi