

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pemberian edukasi dengan media video animasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche di SMP Negeri wilayah Kabupaten Karangasem dengan 60 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesiapan menghadapi menarche sebelum diberikan edukasi dengan media video animasi diperoleh hasil sebagian besar memiliki kesiapan yang cukup dengan persentase (93,3%), kesiapan baik dengan persentase (5,0%), dan kesiapan kurang dengan persentase (1,7%).
2. Kesiapan menghadapi menarche setelah diberikan edukasi dengan media video animasi diperoleh hasil yaitu memiliki kesiapan baik dengan persentase (100%).
3. Ada pengaruh signifikan pemberian edukasi dengan media video animasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas VII dengan *p-value* yaitu 0,000.

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesiapan siswi dalam menghadapi menarche. Adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain:

1. Bagi Guru

Diharapkan dapat menggunakan media video animasi sebagai salah satu pilihan saat memberikan penyuluhan atau pembelajaran yang nantinya akan dapat meningkatkan kesiapan siswi, karena media video animasi lebih menarik, efektif dan efisien.

2. Bagi responden

Diharapkan responden lebih terfokus dalam penerimaan edukasi dengan media video animasi tentang kesiapan dalam menghadapi menarche dan diharapkan mampu menyebarkan informasi yang telah diperoleh dengan teman sejawat atau adik kelas dan juga di kalangan masyarakat maupun keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian serupa mengenai edukasi dengan media video animasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas VII di SMP Negeri wilayah Kabupaten Karangasem dengan menggunakan desain penelitian yaitu kelompok kontrol, agar dapat membedakan adanya pengaruh lain yang dapat meningkatkan kesiapan responden.