

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

PENGARUH IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI TERHADAPA PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA *POST STROKE* DI KOMUNITAS BALI *STROKERS CLUB*, KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

No	Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																								
2	Pengumpulan Proposal																								
3	Seminar Proposal																								
4	Perbaikan Proposal																								
5	Pengurusan Ijin Penelitian																								
6	Pengambilan Data Skripsi																								
7	Penyusunan Skripsi																								
8	Pengumpulan Skripsi																								
9	Ujian Skripsi																								
10	Perbaikan Skripsi																								
11	Penyerahan Skripsi																								

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN BIAYA

**PENGARUH IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA *POST STROKE*
DI KOMUNITAS BALI *STROKERS CLUB*,
KECAMATAN KUTA UTARA,
KABUPATEN BADUNG T
AHUN 2023**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 150.000,00
	c. Revisi Proposal	Rp 100.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp 250.000,00
	b. Transportasi dan Akomodasi Peneliti	Rp 100.000,00
	c. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 100.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 150.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp 200.000,00
	c. Revisi Laporan	Rp 150.000,00
	d. Biaya tidak Terduga	Rp 150.000,00
	Jumlah	Rp 1.450.000,00

Lampiran 3

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai peserta penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela / tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada <i>Post Stroke</i> di Komunitas <i>Bali Stokers Club</i> , Kuta Utara, Badung Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Nyoman Lili Restiadewi
Insitusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Komunitas <i>Bali Stokers Club</i>
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah ada Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada *Post Stroke* di Komunitas *Bali Stokers Club* Tahun 2023, jumlah responden sebanyak 11 orang dengan syarat yaitu pasien *post stroke* dengan gangguan tidur, bisa membaca menulis dan pasien bersedia menjadi responden. Responden akan diobservasi selama 2 minggu dengan diberikan pijat refleksi selama 3 kali dalam seminggu. Penelitian menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghetian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatanyang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informend Consent*) sebagai Peserta Penelitian” dan akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani. Selama berlangsungnya penelittian apabila terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti, Ni Nyoman Lili Restiadewi dengan HP No 083846640870.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

<i>Tanda Tangan dan Nama</i>	<i>Tanggal</i>
<i>Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila</i>	
☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta	
☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta	
☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)	
Catatan:	
Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.	
<u>Saksi:</u>	
Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.	
<i>Nama dan Tanda tangan saksi</i>	<i>Tanggal</i>
<i>(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)</i>	

Lampiran 4

Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) Pittsburgh Sleep Quality Index

Identitas responden

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jawablah semua pertanyaan-pertanyaan di bawah ini sesuai dengan kenyataan yang bapak/ibu alami serta memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban.

Pertanyaan :

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu	2x seminggu	3x seminggu
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				

h.	Mimpu buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain seperti masalah apa yang membuat tidur anda terganggu				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 5

Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur

No.	Komponen	No. item	System penilaian	
			Jawaban	Nilai skor
1	2	3	4	5
1.	Kualitas tidur subjektif	9	Sangat baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi tidur	2	< 15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
	Skor latensi tidur	2+5a	Tidak pernah	0
			1x seminggu	1
			2x seminggu	2
			3x seminggu	3
3.	Durasi tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi tidur Rumus : Durasi tidur : lama di tempat tidur) x 100% *durasi tidur (no.4) *lama tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1,3,4	>85 % 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan tidur	5b, 5c 5d, 5e 5f, 5g 5h, 5i 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan obat	6	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3

1	2	3	4	5
7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah	0
			1x seminggu	1
			2x seminggu	2
			>3x seminggu	3
		8	Tidak antusias	0
			Kecil	1
Sedang	2			
Besar	3			
7+8	0	0		
	1-2	1		
	3-4	2		
	5-6	3		
Total				0-21

Sumber : (Sukmawati dan Putra. *Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*, 2019)

Lampiran 6

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pijat Refleksi

	Terapi Pijat Kaki
Pengertian	Terapi pijat adalah teknik penyembuhan yang diterapkan dalam bentuk sentuhan langsung dengan tubuh penderita untuk menghasilkan relaksasi.
Tujuan	1. Mempunyai efek meningkatkan sirkulasi 2. Mengeluarkan sisa metabolisme 3. Mengurangi rasa sakit 4. Merelaksasikan otot 5. Memberi rasa nyaman, dan 6. Meningkatkan kualitas tidur
Indikasi	Pasien dengan <i>post stroke</i>
Kontraindikasi	Pasien yang luka, fraktur dan bengkak
Persiapan Pasien	1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan 3. Mengkaji kualitas tidur responden menggunakan kuesioner PSQI yang sudah disiapkan
Persiapan Alat dan Bahan	1. Minyak kelapa murni 2. Tissue basah dan kering
Cara Kerja	1. Cuci tangan 2. Minta pasien untuk berbaring atau duduk dan anjurkan pasien untuk rileks

	3. Bersihkan kaki pasien dengan tissue basah 4. Keringkan kaki pasien dengan tissue kering
	5. Gunakan minyak kelapa murni ketika akan melakukan teknik pijatan Langkah-langkah gerakan pemijatan kaki 1. Stroking Merangsang sirkulasi dan menghangatkan kaki. Pegang kaki pasien dengan kedua tangan, pada kaki bagian atas lakukan gerakan stroking yang panjang, perlahan dan tegas dengan kedua ibu jari. Gerakan dimulai dari ujung jari kaki dan tekan menjauh dari terapis menuju ke pergelangan kaki, dan kembali ke ujung jari kaki dengan gerakan stroking yang lebih ringan. Lakukan gerakan ini 3-5 kali. Lanjutkan dengan gerakan <i>stroke</i> pada kaki bagian bawah dengan kedua ibu jari, dimulai pada pangkal jari kaki dan bergerak melalui lengkungan kaki menuju tumit dan kembali lagi. Gunakan gerakan stroking yang panjang dan tegas, tekan dengan lembut telapak kaki dengan kedua ibu jari. Lakukan gerakan ini 3-5 kali. 2. Ankle Rotations Longgarkan sendi dan relaksasikan kaki. Genggam kaki dibawah tumit dengan satu tangan, dibelakang pergelangan kaki untuk menahan kaki. Genggam punggung dan telapak kaki dengan tangan yang lain kemudian putar telapak kaki. Gerakan dilakukan masing-masing 3 kali pada masing-masing arah
	3. Toe Pulls and Squeezes Jari-jari kaki sangat sensitif ketika disentuh. Genggam telapak kaki dengan satu tangan. Pegang masing-masing jari kaki kemudian tarik dengan kuat dan perlahan, gerakan dilakukan secara bergantian pada masing-masing kaki. Kemudian pegang masing-masing jari kaki, sambil menekan geser jari ke ujung jari klien dan kembali lagi ke pangkal. Kemudian ulangi, tetapi penekanan lebih lembut dan putar ibu jari dan jari telunjuk tangan sambil digeser ke ujung jari kaki pasien. Ulangi

	gerakan ini pada kaki lainnya. 4. Toe Slides Pegang kaki pada bagian belakang pergelangan kaki. Dengan jari telunjuk pada tangan lainnya, sisipkan jari diantara jari-jari kaki pasien, lakukan gerakan maju mundur sebanyak 3-5 kali 5. Arch Press Pegang kaki pasien seperti pada langkah ke empat. Berikan tekanan pada lengkungan telapak kaki dengan menggunakan pangkal telapak tangan, dimulai dari telapak kaki bagian tengah sampai ke tumit kaki pasien dan kembali lagi. Lakukan gerakan ini sampai 5 kali.
Evaluasi	1. Tanyakan pada pasien bagaimana perasaannya 2. Kaji tekanan darah pasien
Hal-hal yang harus Diperhatikan	1. Kondisi pasien jika terlalu lapar, terlalu kenyang. 2. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang. 3. Posisi pasien pastikan pasien merasa nyaman dalam posisi tersebut

Lampiran 7

Hasil Analisis Frekuensi Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Subyek Penelitian Post Stroke di Komunitas Bali Stokers Club Tahun 2023

Statistics					
		jenis kelamin	umur	pekerjaan	Pendidikan
N	Valid	11	11	11	11
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.27	64.18	1.45	3.73
Std. Error of Mean		.141	2.879	.157	.428
Median		1.00	64.00	1.00	4.00
Mode		1	48 ^a	1	4
Std. Deviation		.467	9.548	.522	1.421
Variance		.218	91.164	.273	2.018
Skewness		1.189	-.242	.213	-.438
Std. Error of Skewness		.661	.661	.661	.661
Range		1	28	1	5
Minimum		1	48	1	1
Maximum		2	76	2	6
Sum		14	706	16	41
Percentiles	100	2.00	76.00	2.00	6.00
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown					

jenis kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	72.7	72.7	72.7
	Perempuan	3	27.3	27.3	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	48	1	9.1	9.1	9.1
	55	1	9.1	9.1	18.2
	56	1	9.1	9.1	27.3
	57	1	9.1	9.1	36.4
	60	1	9.1	9.1	45.5
	64	1	9.1	9.1	54.5
	70	1	9.1	9.1	63.6
	72	1	9.1	9.1	72.7
	73	1	9.1	9.1	81.8
	75	1	9.1	9.1	90.9
	76	1	9.1	9.1	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	6	54.5	54.5	54.5
	Bekerja	5	45.5	45.5	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	9.1	9.1	9.1
	SD	1	9.1	9.1	18.2
	SMP	2	18.2	18.2	36.4
	SMA/SMK	4	36.4	36.4	72.7
	DIPLOMA	2	18.2	18.2	90.9
	S1	1	9.1	9.1	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

**Hasil Analisis Data Kualitas Tidur Subyek Penelitian Post Stroke Sebelum
Dan Sesudah Diberikan Pijat Refleksi Di Komunitass Balistroklers Club
Tahun 2023**

pretest kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	1	9.1	9.1	9.1
	buruk	10	90.9	90.9	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

posttest kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	6	54.5	54.5	54.5
	buruk	5	45.5	45.5	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Hasil Analisis Data Kualitas Tidur Subyek Penelitian Post Stroke
Menggunakan Uji Normalitas Shapiro-Wilk dan
Uji Hipotesa Paired Sampel T-Test

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Prtst	11	100.0%	0	0.0%	11	100.0%
Psttst	11	100.0%	0	0.0%	11	100.0%

Descriptives			Statistic	Std. Error
prtst	Mean		7.73	.449
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.73	
		Upper Bound	8.73	
	5% Trimmed Mean		7.75	
	Median		8.00	
	Variance		2.218	
	Std. Deviation		1.489	
	Minimum		5	
	Maximum		10	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.319	.661
	Kurtosis		-.455	1.279
psttst	Mean		5.45	.474
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.40	
		Upper Bound	6.51	
	5% Trimmed Mean		5.45	
	Median		5.00	
	Variance		2.473	
	Std. Deviation		1.572	
	Minimum		3	
	Maximum		8	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.181	.661
	Kurtosis		-.379	1.279

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
prtst	.167	11	.200 [*]	.955	11	.710
psttst	.204	11	.200 [*]	.928	11	.394
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	prtst	7.73	11	1.489	.449
	psttst	5.45	11	1.572	.474

Paired Samples Correlations					
		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	prtst & psttst	11	.912	<.001	<.001

Paired Samples Test										
		Paired Differences					t	df	Significance	
				Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				One- Sided p	Two- Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	prtst – psttst	2.273	.647	.195	1.838	2.707	11.656	10	<.001	<.001

Lampiran 8

Master Table

**Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur
Pada *Post Stroke* Di Komunitas *Bali Stokers Club*, Kecamatan Kuta Utara,
Kabupaten Badung Tahun 2023**

Kode respon	Karakteristik responden				Hasil pre test kualitas tidur		Hasil post test kualitas tidur	
	Jenis kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skor	Kategori	Skor	Kategori
001	1	4	5	1	8	buruk	5	baik
002	1	4	4	1	7	buruk	5	baik
003	1	3	5	2	9	buruk	6	buruk
004	1	3	6	1	10	Buruk	8	buruk
005	2	3	3	2	9	Buruk	6	buruk
006	2	4	1	1	7	Buruk	5	baik
007	1	4	2	1	9	Buruk	7	buruk
008	1	3	4	2	5	Baik	3	baik
009	2	2	3	2	6	Buruk	3	baik
010	1	2	4	2	8	Buruk	7	buruk
011	1	4	3	1	7	Buruk	5	baik

Keterangan :

Kategori		Jenis Kelamin	
Skor 0-5 baik	: 1	Laki-laki	: 1
Skor 6-21 buruk	: 2	Perempuan	: 2

Usia	Pendidikan	Pekerjaan
45-55 : 1	Tidak sekolah : 1	Bekerja : 1
56-65 : 2	SD : 2	Tidak bekerja : 2
66-74 : 3	SMP : 3	
≥76 : 4	SMA/SMK : 4	
	Diploma : 5	
	S1 : 6	

PRETEST

Kode respon	Skor Kualitas Tidur							Hasil pre test kualitas tidur	
	1	2	3	4	5	6	7	Skor	Kategori
001	0	3	1	1	0	2	1	8	Buruk
002	1	3	1	1	0	1	0	7	Buruk
003	2	3	0	1	0	2	1	9	Buruk
004	2	3	1	2	0	1	1	10	Buruk
005	0	3	2	1	0	2	1	9	Buruk
006	1	3	1	1	0	1	0	7	Buruk
007	2	3	1	1	0	2	1	9	Buruk
008	0	3	0	1	0	1	0	5	Baik
009	0	3	1	1	0	1	0	6	Buruk
010	0	3	1	1	0	2	1	8	Buruk
011	0	3	0	1	0	2	1	7	Buruk

Keterangan kategori :

0-5 = Baik

6-21 = Buruk

POSTTEST

Kode respon	Skor Kualitas Tidur							Hasil post test kualitas tidur	
	1	2	3	4	5	6	7	Skor	Kategori
001	0	1	0	1	0	2	1	5	Baik
002	1	2	0	1	0	1	0	5	Baik
003	1	2	0	1	0	1	1	6	Buruk
004	1	2	1	2	0	1	1	8	Buruk
005	0	1	1	1	0	2	1	6	Buruk
006	1	2	0	1	0	1	0	5	Baik
007	1	2	0	1	0	2	1	7	Buruk
008	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
009	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik
010	0	1	2	1	0	2	1	7	Buruk
011	0	1	0	1	0	2	1	5	Baik

Keterangan kategori :

0-5 = Baik

6-21 = Buruk

Surat Studi Pendahuluan



Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

28 Februari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Kepala Komunitas Bali Stokers Club

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Ni Nyoman Lili Restiadewi	1. P07120219005	1. Data jumlah kasus post stroke 2 tahun terakhir di Komunitas Bali Stokers Club 2. Jumlah data klien yang aktif dalam kegiatan Komunitas Bali Stokers Club 3. Data kegiatan terapi komplementer yang ada di Komunitas Bali Stokers Club 4. Data jumlah pasien post stroke dengan gangguan tidur di Komunitas Bali Stokers Club

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

NIP: 196812311992031020

Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0349 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Post Stroke di Komunitas Bali Stokers Club Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Nyoman Lili Restiadewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0349 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Nyoman Lili Restiadewi	Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Post Stroke di Komunitas Bali Strokes Club Tahun 2023	Belum ada kriteria inklusi dan eksklusi, kompensasi kehilangan waktu dan bantuan medis belum dijelaskan dalam psp	Penelitian dapat dilanjutkan

Denpasar, 17 April 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Surat Ijin Penelitian

Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0460 /2023

Denpasar, 23 Maret 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan

Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Nyoman Lili Restiadewi

Nim : P07120219005

Judul penelitian : Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Post Stroke di Komunitas Bali Stokers Club, Kuta Utara, Badung Tahun 2023

Lokasi penelitian : Komunitas Bali Stokers Club

Waktu penelitian : 1-30 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020



Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0903 /2023

Denpasar, 5 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Komunitas Bali Stokers Club

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Nyoman Lili Restiadewi

Nim : P07120219005

Judul penelitian : Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Post Stroke di Komunitas Bali Stokers Club, Kuta Utara, Badung Tahun 2023

Lokasi penelitian : Komunitas Bali Stokers Club

Waktu penelitian : April-Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020



Bukti Penyelesaian Administrasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

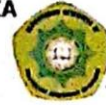
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Lili Restiadewi
NIM : P07120219005

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10/5 - 2023		Bismah
2	Perpustakaan	10/5 - 2023		Dewa Kresnaji
3	Laboratorium	10/5 - 2023		Ni Ma Juniari
4	HMJ	10/5 - 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	10/5 - 2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10/5 - 2023		I A Kd Aut

Keterangan :

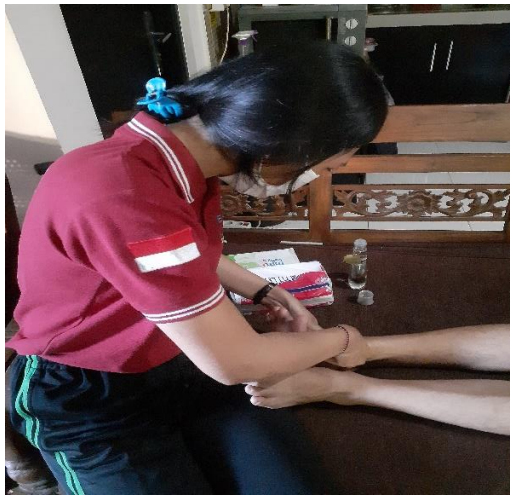
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023....

Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lembar Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120219005			
Nama Mahasiswa	NI NYOMAN LILI RESTIADEWI			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8			

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul (mencari masalah, mempelajari metode penelitian)	10 Jan 2023	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul (pemahaman masalah yang diteliti, masukan judul)	15 Feb 2023	✓
2	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Judul (acc, arahan dan masukan judul, lanjut bab 1)	18 Jan 2023	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab 1 (memperbaiki spasi penulisan, penambahan pada latar belakang, penulisan sitasi)	21 Feb 2023	✓
3	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	pengajuan bab 1 (penulisan sesuai dengan pedoman, perbaikan penomoran pada bagian tujuan, perbaikan tata tulis)	16 Feb 2023	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengajuan bab 1, bab 2 dan bab 3 (perbaikan spasi judul dengan judul sub bab, penambahan materi pada bab 2)	1 Mar 2023	✓
4	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	pengajuan perbaikan bab 1 dan pengajuan bab 2 dan bab 3 (diatur penulisan pada kerangka konsep, penulisan judul pada gambar dan tabel)	1 Mar 2023	✓
5	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	perbaikan bab 3 dan pengajuan bab 4 (penambahan faktor dan hasil dikerangka konsep, penambahan di definisi operasional, hasil ukur dari kuesioner)	6 Mar 2023	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	revisi bab 3 dan bab 4 (perbaikan kerangka konsep, sampel penelitian)	6 Mar 2023	✓
10	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan bab 1-4 (acc proposal penelitian)	8 Mar 2023	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan bab 1-4 (perbaikan halaman)	8 Mar 2023	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	acc proposal penelitian	9 Mar 2023	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab 5 (perbaikan tabel, perbaikan penulisan)	8 Mei 2023	✓
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan perbaikan bab 5 (perbaikan penulisan judul tabel, perbaikan hasil penelitian)	9 Mei 2023	✓
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab 5 (perbaikan tabel, penambahan jurnal terkait)	10 Mei 2023	✓
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab 5 dan bab 6 (perbaikan penomoran, perbaikan penulisan)	12 Mei 2023	✓
15	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan bab 5 dan bab 6 (perbaikan simpulan dan saran)	11 Mei 2023	✓
16	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan abstrak (perbaikan penuoisan abstrak sesuai panduan)	15 Mei 2023	✓
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan abstrak dan lampiran (penambahan saran di abstrak, perbaikan tabel di lampiran output data)	16 Mei 2023	✓
17	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan skripsi lengkap (perbaikan penulisan daftar isi)	18 Mei 2023	✓
17	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi abstrak (perbaikan kata kunci, penulisan sesuai panduan)	17 Mei 2023	✓
18	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Skripsi lengkap (acc sidang skripsi)	22 Mei 2023	✓
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap (perbaikan penukisan kata pengantar, perbaikan penulisan daftar tabel, darta gambar)	19 Mei 2023	✓
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan skripsi lengkap (acc sidang skripsi)	22 Mei 2023	✓

Surat Pernyataan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Lili Restiadewi
NIM : P07120219005
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Banjar Catur, Desa Catur, Kintamani, Bangli
Nomor HP/Email : 083846640870/ lrestiadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Implementasi Pijat Refleksi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Post Stroke di Komunitas Bali Stokers Club Tahun 2023.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Nyoman Lili Restiadewi

NIM. P07120219005

Hasil Uji Turnitin

**PENGARUH IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA *POST STROKE*
DI KOMUNITAS BALI *STROKERS CLUB* TAHUN 2023**

Studi dilakukan di Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung

**OLEH :
NI NYOMAN LILI RESTIADEWI
NIM. P07120219005**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

PENGARUH IMPLEMENTASI PIJAT REFLEKSI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA POST STROKE DI KOMUNITAS BALI STROKERS CLUB TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

11 %	12 %	4 %	3 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	2 %
2	edoc.pub Internet Source	2 %
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
4	www.scribd.com Internet Source	1 %
5	e-journal.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
6	journal.unigres.ac.id Internet Source	1 %
7	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
8	Ni Luh Emilia, Meilin Anggreyni, Nova Natalia Beba, Juliana Neng Rifka Sarman, Sabarulin S, Yulian Heiwer Matongka. "Terapi Pijat untuk	<1 %