

DAFTAR PUSTAKA

- Agina Widyaswara Suwaryo, P., Tri Widodo, W., Setianingsih, Endah, Muhammadiyah, Yos, Sudarso. 2019. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. Hal. 251-260.
- Amalia, L. 2021. Gangguan Tidur Pada Pasien Stroke Fase Akut. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*. 10(1): 47-54.
- Amaliah, L., Aminah. 2022. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada Keluarga Di Desa Gunungsari Kecamatan Gunungsari Kabupaten Serang. Hal 57-62.
- Aulia Rahmah. 2017. Efektivitas Pijat Refleksi Dan Pijat Tubuh Terhadap Asam Urat Darah Dan Skala Nyeri Pada Pasien Hiperurisemia Di Ciledug Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Benjamin, E. J., Muntner, P., Alonso, A., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., Chamberlain, A. M., Chang, A. R., Cheng, S., Das, S. R., Delling, F. N., Djousse, L., Elkind, M. S. V., Ferguson, J. F., Fornage, M., Jordan, L. C., Khan, S. S., Kissela, B. M., Knutson, K. L., ... Virani, S. S. 2019. Heart Disease And Stroke Statistics-2019 Update: A Report From The American Heart Association. *Circulation*, 139(10), E56–E528. <https://doi.org/10.1161/Cir.0000000000000659>
- Emilia, N. L., Anggreyni, M., Natalia Beba, N., Neng Rifka Sarman, J., & Heiwer Matongka, Y. 2022. Terapi Pijat Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Binaan Stikes Bala Keselamatan Palu. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(05).
- Ghani, Lannywati, Miharja, Laurentia K., Delima. 2016. Faktor Risiko Dominan Penderita Stroke di Indonesia. *Jurnal Buletin Penelitian Kesehatan*. Vol. 44(1).
- Harisa, A., Syahrul, Yodang, Abady, R., Bas, Abdul Gani. 2022. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. Vol. 1, 7(1).
- Hendro, & Ariyani, Y. 2015. *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan.
- Hutagalung, M. S. 2021. *Komunikasi Pasien Stroke Dengan Afasia, Depresi Paska Stroke Dan Tentang Hopelessness: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia. <https://books.google.co.id/books?id=Sknseaaqbaj>
- Ika, A., Rohmah, N., Firdaus, M. M., & Dwi Pratiwi, I. 2021. Kualitas Tidur Dan Status Fungsional Pasien Pasca Stroke Sleep Quality And Functional Status On Post-Stroke Patients. *Journal Of Health Technology*, 16(2), 48–55.

- Ika, A., Rohmah, N., Irawaty, D., & Dahlia, D. 2019. Kombinasi Teknik Relaksasi Benson Dan Edukasi Higiene Tidur Dalam Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke.
- Jessyca, F., Sasmita, P. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Terkait Stroke dengan Pengetahuan Stroke. *Journal of Medicine*. Vol. 20(1):63-71.
- Kemenkes, RI. 2018. Potret Indonesia Sehat Dari Riskesdas 2018. <https://www.kemkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>
- Kemenkes, RI. 2022. Tingkatkan Kualitas Dan Layanan Stroke Lewat Transformasi Kesehatan. <https://www.kemkes.go.id/article/view/22101200001/tingkatan-kualitas-dan-layanan-stroke-lewat-transformasi-kesehatan.html>
- Magdalena Purba, M., Randu Utama, N., Keperawatan, J., & Kemenkes Palangka Raya, P. 2019. Disabilitas Klien Pasca Stroke Terhadap Depresi. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 10, Issue 3). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk>
- Mansfield, A., Inness, E. L., & Mcilroy, W. E. 2018. Stroke. In *Handbook Of Clinical Neurology* (Vol. 159, Pp. 205–228). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-63916-5.00013-6>
- Mappaware, N. A. 2019. *Etika Penelitian*.
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Eds.; 1st Ed., Vol. 1.
- Memon. M., Ting, M., Cheah, J., Thurasamy, R. 2020. Sample Size for Survey Research: Review and Recommendations. *Journal of Applied Structural Equation Modeling*. Vol. 4(2).
- Mulianda, D., & Rahmanti, A. 2019. Pengaruh Respon Relaksasi Benson Terhadap Depresi Paska Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 03. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/jk>
- Mustika, I. W., Sudiantara, K., & Lestari, A. S. 2021. Health Education With Audiovisual Media And Relaxation Massage In Lowering Blood Pressure And Improved Sleep Quality For The Elderly. *Journal Of Medical Sciences*, 9, 118–123. <https://doi.org/10.3889/Oamjms.2021.6781>
- Nissa, C., Wada, F. H., Astuti, P., Batubara, S. T., Prima, 2021. Studi Literatur: Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia 1. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(1). <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkeperawatan>

- Nugroho, D. S. D. 2019. Hubungan Jenis Kopi Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari, Ed.; 4th Ed.). Salemba Medika. [Http://Www.Penerbitsalemba.Com](http://Www.Penerbitsalemba.Com)
- P2ptm Kemenkes, RI. 2018. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. [Https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Kebutuhan-Tidur-Sesuai-Usia](https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Kebutuhan-Tidur-Sesuai-Usia)
- Pranaputra, I. B. G. W. 2022. Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022.
- Robby, A., Agustin, T., Hanifan Azka, H., Studi Keperawatan, P., & Bakti Tunas Husada Tasikmalaya, U. 2022. Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur. In *Healthcare Nursing Journal* (Vol. 4, Issue 1).
- Roflin, E., Liberty, A. I., & Pariyana. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran* (M. Nasrudin, Ed.; Vol. 1). Nasya Expanding Management. [Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Isyreaaaqbaj&Lpg=Pp1&Hl=Id&Pg=Pa1#V=Onepage&Q=Sampel&F=False](https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Isyreaaaqbaj&Lpg=Pp1&Hl=Id&Pg=Pa1#V=Onepage&Q=Sampel&F=False)
- Romalina, Kristianto, Jusuf, Yunita. 2019. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Kepulauan Riau. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 13(2).
- Sejbuk, M., Mironczuk-Chodakowska, I., & Witkowska, A. M. 2022. Sleep Quality: A Narrative Review On Nutrition, Stimulants, And Physical Activity As Important Factors. *Nutrients*, 14(9). [Https://Doi.Org/10.3390/Nu14091912](https://Doi.Org/10.3390/Nu14091912)
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (2nd Ed.). Graha Ilmu.
- Suarjana, I. W. M. 2022. *Terapi Komplementer Pada Masa Pandemi, Terapi Akupresur Untuk Insomnia Di Masa Pandemi Covid-19*. Ed.; 1st Ed., Vol. 1. Media Sains Indonesia.
- Sultradewi Kesuma, Ni Made Trismarani, Dharmawan, Dion Krismashogi, Fatmawati, Heni. 2019. Gambaran faktor risiko dan tingkat risiko stroke iskemik berdasarkan stroke risk scorecard di RSUD Klungkung. *Intisari Sains Medis*. Vol. 10(3).
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Pendidikan*. Ed.; 3rd Ed. Alfabeta.