

# LAMPIRAN

*Lampiran 1 Surat Izin*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

---

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

## **PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0063 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Penderita Gastritis di Puskesmas 1 Denpasar Timur yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Haselel Poni Lalo

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 17 Februari  
2023

*[Signature]*  
Dr.Ni Komang Yuni Rahvani. S.Si.T..M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448



Lampiran Ethical Approval No :  
LB.02.03/EA/KEPK/ 0063 /2023

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Haselel Poni Lalo	Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Penderita Gastritis di Puskesmas 1 Denpasar Timur	Bisa dilanjutkan kepenelitian.	Dapat dipertimbangkan untuk diberikan EA

Denpasar, 17 Februari 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Manuwi No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1580 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Rekomendasi Penelitian Tugas Akhir**

Denpasar, 6 Maret 2023  
Kepada  
Yth Kepala UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Timur  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.02.01/031/0099/2023 tanggal 17 Januari 2023, perihal mohon ijin rekomendasi penelitian tugas akhir dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Haselel Poni Lalo  
NIM : P07131120022

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes  
Pembina  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

## Lampiran 2 Perhitungan Kebutuhan Energi

### Biodata Diri

Nama : NNDT

Jenis kelamin : P

Umur : 18 tahun

Berat badan : 45 kg

Tinggi badan : 151 cm

### Rumus De Bois

#### A. Menghitung Berat Badan Ideal

$$\begin{aligned}(TB - 100) \times 0,9 &= (151 - 100) \times 0,9 \\ &= 51 \times 0,9 = 45,9 \text{ kg}\end{aligned}$$

#### B. Menghitung IMT

$$\begin{aligned}\text{IMT} &= \text{BB}/\text{TB}^2 \\ &= 45/2,28 = 19,7 \text{ kg/m}^2\end{aligned}$$

#### C. Menghitung Kebutuhan Energi

$$\begin{aligned}\text{BMR} &= 1 \times \text{BB} \times 24 && \text{(A kkal)} \\ &= 0,9 \times 45 \times 24 && = 972 \text{ kkal} \\ \text{Koreksi Tidur} &= 0,1 \times \text{BB} \times 8 && \text{(B kkal)} \\ &= 0,1 \times 45 \times 8 && = \underline{36 \text{ kkal}} - \\ &&& 936 \text{ kkal} \quad \text{(C kkal)} \\ \text{Aktivitas} &= 75\% \times \text{C kkal} \\ &= 75\% \times 936 && = \underline{702 \text{ kkal}} + \text{(D kkal)} \\ &&& 1638 \text{ kkal} \quad \text{(E kkal)} \\ \text{SDA} &= 10\% \times \text{E kkal} \\ &= 10\% \times 1638 && = \underline{163,8 \text{ kkal}} + \text{(F kkal)} \\ &&& 1801,8 \text{ kkal} \quad \text{(G kkal)}\end{aligned}$$

**Jadi Kebutuhan Energinya adalah 1802 kkal**

D. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi

1. Protein           = 15% x Kebutuhan Energi / 4  
                      = 15% x 1802 kkal / 4  
                      = 67,56 g
2. Lemak            = 25% x Kebutuhan Energi / 9  
                      = 25% x 1802 kkal / 9  
                      = 50,5 g
3. KH               = 60% x Kebutuhan Energi / 4  
                      = 60% x 1802 kkal / 4  
                      = 270,27 g

*Lampiran 3 Dokumentasi*



Pengukuran TB



Wawancara



Wawancara



Wawancara



Wawancara

*Lampiran 4 Makanan Yang di Anjurkan dan Tidak di Anjurkan*

**Tabel 7**

**Makanan Yang di Anjurkan dan Tidak di Anjurkan**

Sumber	Bahan Makanan Yang Dianjurkan	Bahan Makanan Yang Tidak Dianjurkan
Minuman	Susu, minuman sereal, minuman berkarbonasi	Alkohol
Karbohidrat	Beras dibubur atau ditim, kentang pure, makaironi rebus, roti (gandum utuh), krakers, tepung-tepungan dibuat bubur, pudding, kue (plain), cookies, gelatin, sherbet, es krim	Beras ketan, beras tumbuk, jagung, ubi, singkong, talas, kue yang terlalu manis, berlemak tinggi,, roti dengan taburan kacang, raisin, beras merah, bran sereal, buah-buahan yang dikeringkan, buah dengan biji-bijian dan kulit tebal, pastries, pies, dessert dengan bahan kacang, kelapa, buah-buahan yang dikeringkan
Lemak	Mentega , saus krim, margarin, mayones, dressing salad (mild)	Makanan yang digoreng, lemak cair, kacang, zaitun, saus salad (pedas)
Buah-buahan	Semua jus buah, alpukat, pisang, anggur, jeruk, apel (baked peeled), apricots, cherries, peaches, pear, nanas, peeled ripe peaches atau pir	Buah yang mentah, buah yang dikeringkan, buah dengan biji dan kulit yang keras
Protein hewani	Daging, ikan, ayam tidak digoreng, telur	Daging, ikan, ayam, telur yang telah diawetkan, digoreng

	Krim sup	Sup sayuran kecuali yang diperbolehkan
Pemanis	Gula, sirup, madu	Jam marmalade, dan permet dengan kulit yang tebal, kacang
Sayuran	Jus tomat, asparagus, wortel, buncis, kacang hijau, jamur, kentang, bayam	Sayuran mentah
Bumbu	Garam, kayu manis, kecap	Lada, mustard, acar



**KUISISIONER PENELITIAN**  
**GAMBARAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI**  
**PENDERITA GASTRITIS DI PUSKESMAS 1**  
**DENPASARTIMUR**

**Tabel 8**  
**Formulir Identitas Sampel**

Tanggal pengambilan data		
<b>DATA IDENTITAS SAMPEL</b>		
1.	Kode sampel	
2.	Nama sampel	
3.	Tempat dan tanggal lahir	
4.	Umur	
5.	Jenis kelamin	L/P
6.	Alamat	
7.	Pendidikan terakhir	
8.	Pekerjaan	
9.	No. HP	
10.	Berat badan	
11.	Tinggi badan	

**Table 9**  
**Formular SQ-FFQ**

Identitas Sampel

Nama Sampel :

Kode Sampel :

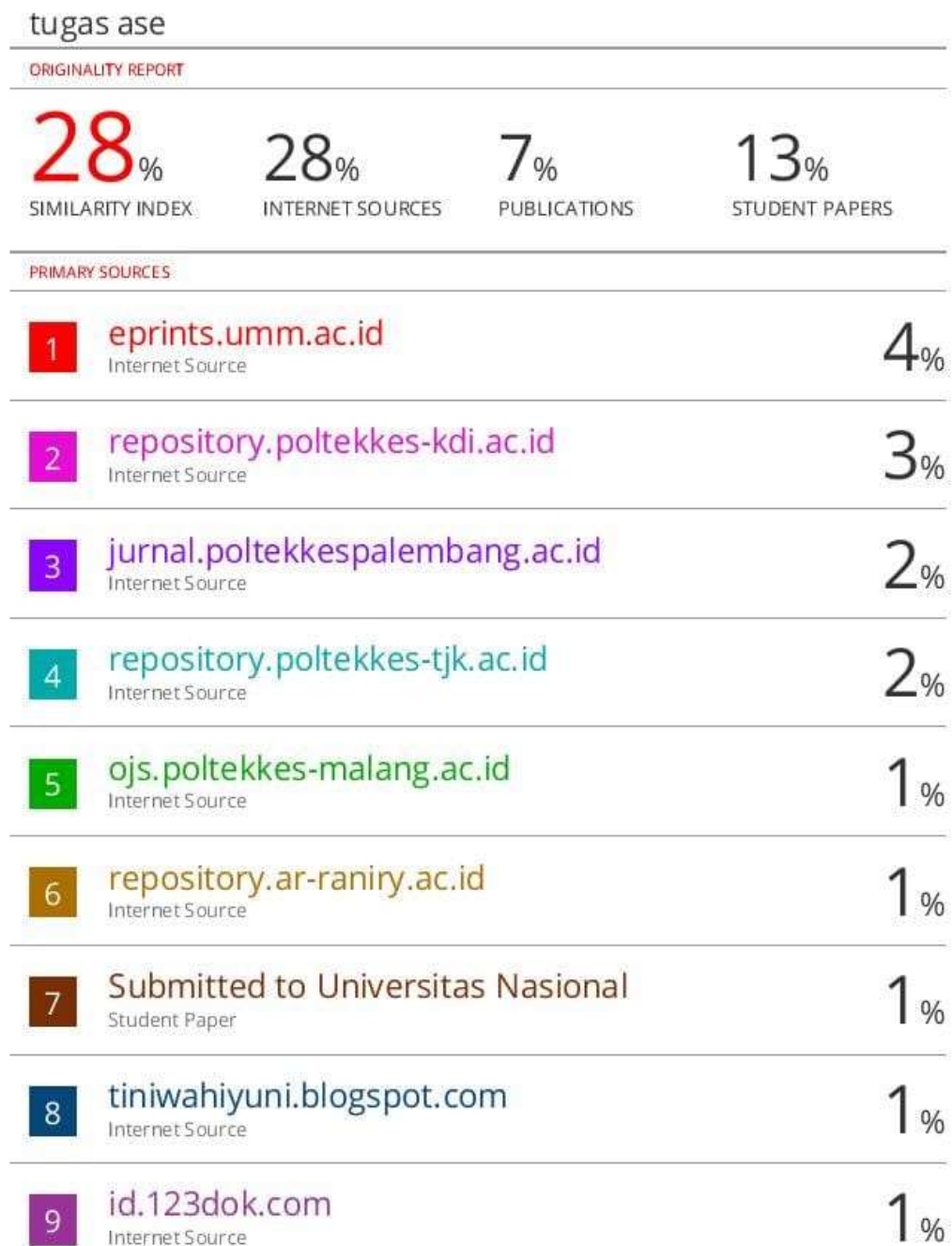
No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi				Besaran Porsi			Konsumsi/Hari
			TP	Bulanan	Mingguan	Harian	K (0,5)	S (1)	B (1,5)	
1	Nasi (200 gr)	1 piring								
2	Roti Tawar Bundar (25 gr)	1 Potong								
	Roti tawar gandum (40 gr)	1 potong								
3	Mie Basah (40 gr)									
4	Jagung Pipil (20 gr)	2 sdm								
5	Kentang (50 gr)	1/2 bj sedang								
6	Biskuit (20 gr)	2 bh besar								
7	Ubi ( 50 gr)	1/2 bj sedang								
8	Bihun (40 gr)	2 sdm								
9	Creakers (25 gr)	2 bh besar								
10	Tepung Beras (25 gr)	4 sdm								
11	Tepung Terigu (25 gr)	5 sdm								
Protein Hewani										

12	Daging Ayam (40 gr)	1 ptg sedang								
13	Daging Sapi ( 20 gr)	1/2 ptg sedang								
14	Daging babi ( 25 gr)	1/2 ptg sedang								
15	Ikan tawar (20 gr)	1/2 ptg sedang								
16	Ikan Laut (20 gr)	1/2 ptg sedang								
17	Ikan Pindang (20 gr)	1/2 ptg sedang								
18	Teri (15 gr)	1 sdm								
19	Udang Segar ( 20 gr)	3 ekor sedang								
20	Hati Ayam ( 30 gr)	1 buah sedang								
21	Telur Ayam ( 55 gr)	1 butir								
22	Telur Bebek (35 gr)	1/2 butir								
23	Bakso ( 50 gr)	3 biji sedang								
24	Corned Beef (25 gr)	1 sdm								
25	Sosis (25 gr)	1 ptg sedang								
Protein Nabati										
26	Tahu (50 gr)	1/2 biji sedang								
27	Tempe ( 50 gr)	1 ptg sedang								
28	Kacang Ijo (20 gr)	2 sdm								
29	Kacang Kedelai (15 gr)	1 sdm								
30	Kacang Tolo (20 gr)	2 sdm								
31	Kacang Merah (10 gr)	1 sdm								
32	Kacang Tanah (15 gr)	2 sdm								
33	Kecap ( 5 gr)	1 sdt								
Sayuran										
34	Bayam (20 gr)	2 sdm								
35	Kangkung (30 gr)	2 sdm								
36	Sawi Hijau (20 gr)	2 sdm								
37	Wortel (20 gr)	2 sdm								

38	Tomat (15 gr)	1/4 ptg								
39	Buncis (20 gr)	2 sdm								
40	Jamur (15 gr)	1 1/2 sdm								
41	Kacang Panjang ( 20 gr)	2 sdm								
42	Kol (10 gr)	1 sdm								
43	Labu Siam ( 20 gr)	2 sdm								
44	Tauge ( 15 gr)	1 sdm								
45	Mentimun ( 20 gr)	2 slice								
46	Labu Kuning ( 20 gr)	2 sdm								
47	Brokoli (20 gr)	2 sdm								
48	Kembang Kol ( 20 gr)	2 sdm								
Buah										
49	Semangka (50 gr)	1/2 ptg sedang								
50	Pepaya (50 gr)	1/2 ptg sedang								
51	Pisang ( 50 gr)	1/2 ptg sedang								
52	Jeruk Manis ( 50 gr)	1/2 ptg sedang								
53	Apel (50 gr)	1/4 ptg sedang								
54	Melon (50 gr)	1/2 ptg sedang								
55	Salak (35 gr)	1 buah sedang								
56	Alpukat (30 gr)	1/4 buah besar								
57	Jambu Biji ( 25 gr)	1/2 buah sedang								
58	Sawo ( 50 gr)	1 buah sedang								
59	Rambutan (20 gr)	2 biji								
60	Bengkuang (50 gr)	1/2 biji sedang								
61	Anggur ( 25 gr)	5 biji								
62	Strawberry ( 30 gr)	5 biji								
63	Mangga ( 50 gr)	1/2 ptg sedang								

Susu										
64	Susu Sapi Cair (150 ml)	1 gelas								
65	Tepung Susu Formula (20 gr)	4 sdm								
66	Susu Kental Manis (10 gr)	1 sdm								
67	Yoghurt Susu Penuh (100 gr)	1/2 gelas								
68	Keju ( 15 gr)	1/2 ptg kecil								
69	Mentega ( 5 gr)	1 sdm								
70	Es Krim (25 gr)	1 scop								
71	Minyak Kelapa ( 5gr)	1 sdt								
72	Margarin (5gr)	1 sdt								
73	Mentega ( 5 gr)	1 sdt								
74	Minyak Ikan (5 gr)	1 sdt								
75	Minyak Wijen ( 5gr)	1 sdt								
76	Santan (20 gr)	1/4 gls								
77	Kelapa Parut (10 gr)	1 sdm								
TOTAL										
	TAMBAHAN									
78	Nangka									
79	Durian									
80	Cabai									
81	Mangga									
82	Kopi									
83	Teh									
84	Minuman bersoda									
85	Alkohol									

Lampiran 6 Hasil Turnitin



10	<a href="http://sirouzs.wordpress.com">sirouzs.wordpress.com</a> Internet Source	1%
11	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	1%
12	<a href="http://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a> Internet Source	1%
13	<a href="http://www.dictio.id">www.dictio.id</a> Internet Source	1%
14	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	1%
15	<a href="http://cerdika.publikasiindonesia.id">cerdika.publikasiindonesia.id</a> Internet Source	1%
16	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	1%
17	<a href="http://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	1%
18	<a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet Source	1%
19	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
20	<a href="http://apa-itu.net">apa-itu.net</a> Internet Source	1%
21	<a href="http://jurnal.umsu.ac.id">jurnal.umsu.ac.id</a>	

	Internet Source	1 %
22	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	1 %
23	<a href="http://dwifebhan.blogspot.com">dwifebhan.blogspot.com</a> Internet Source	1 %
24	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	1 %
25	<a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a> Internet Source	1 %
26	<a href="http://vdocuments.mx">vdocuments.mx</a> Internet Source	1 %



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Haselel Poni Lalo  
NIM : P07131120022  
Program Studi : Diploma Tiga Gizi  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Jalan Soka Gang III No.6, Denpasar Timur  
No HP/Email : 081353052148/haselelponi00r@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

“Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Penderita Gastritis di Puskesmas 1 Denpasar Timur”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juli 2023

Yang menyatakan



Haselel Poni Lalo

NIM : P07131120022