

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2023**



Oleh :
KETUT TINA APRIANI
P07120120090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh
KETUT TINA APRIANI
P07120120090

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

KETUT TINA APRIANI

P07120120090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1




I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M. Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing 2



I Gede Widjanegara, SKM. M. Fis
NIP. 195805201979101001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLIKTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DEPARASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP: 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :
KETUT TINA APRIANI
NIM. P07120120090

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 JUNI 2023**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM., M. Kes (Ketua Penguji)
NIP. 196412311985032011
2. I Ketut Labir, SST., S. Kep. Ns. M. Kes (Anggota Penguji 1)
NIP. 196312251988021001
3. Ni Nyoman Hartati., S. Kep. Ners, M. Biomed (Anggota Penguji 2)
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF SOCIAL ISOLATION BEHAVIOR IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE PROVINCE OF BALI
PSYCHIATRIC HOSPITAL
YEAR 2023**

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by deficiencies in thinking, perception, affect, and social behavior. Social behavior shown in patients with schizophrenia will usually withdraw from the environment and be passive in activities or daily activities. The phenomenon of mental disorders is currently experiencing a very significant increase. This study aims to determine the description of social isolation behavior in schizophrenic patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2023. The research used a descriptive method with a cross-sectional approach, using a non-probability sampling technique with purposive sampling, with a total of 49 respondents. The results of this study showed that the majority of social isolation was moderate (77.5%), moderate social isolation was based on the age of the majority at the age of 36-60 years (69.4%), the majority of social isolation was female (77.5%), the majority were isolated moderate social education (42.9%), and moderate social isolation who do not work (57.1%). The conclusion of this study is that the majority of schizophrenic patients with moderate social isolation (77.5%), moderate social isolation in age 36-60 years (69.4%), female sex (77.5%). high school/vocational school education (42.9%), not working (57.1%). As for the researchers' suggestions to the Bali Provincial Psychiatric Hospital, it is hoped that nurses will continue to maintain and provide the best service so that the problem of social isolation of schizophrenic patients can be reduced and TAK administration to overcome the problem of social isolation continues to be carried out so that patients with social isolation can practice socializing and being open again.

Keywords: Schizophrenia, Social isolation, Social Behavior

GAMBARAN PERILAKU ISOLASI SOSIAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI TAHUN 2023

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan jiwa berat yang ditandai dengan defisiensi dalam berpikir, persepsi, afek, dan perilaku sosial. Perilaku sosial yang ditunjukkan pada pasien dengan skizofrenia biasanya akan menarik diri dari lingkungan dan pasif dalam kegiatan ataupun aktivitas sehari-hari. Fenomena Gangguan jiwa pada saat ini mengalami peningkatan yang sangat signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling* dengan *Purposive sampling*, dengan jumlah 49 Responden. Hasil penelitian ini didapatkan mayoritas isolasi sosial sedang (77,5%), isolasi sosial sedang berdasarkan usia mayoritas pada usia 36-60 tahun (69,4%), mayoritas isolasi sosial pada jenis kelamin perempuan (77,5%), mayoritas isolasi sosial sedang berpendidikan menengah (42,9%), dan isolasi sosial sedang yang tidak bekerja (57,1%). Kesimpulan penelitian ini Prilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia mayoritas dengan isolasi sosial sedang (77,5%), isolasi sosial sedang pada usia 36-60 tahun (69,4%), jenis kelamin perempuan (77,5%). pendidikan SMA/SMK (42,9%), tidak bekerja (57,1%). Adapun saran peneliti kepada Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali diharapkan perawat tetap menjaga dan memberikan pelayanan yang terbaik supaya masalah isolasi sosial pasien skizofrenia dapat diturunkan dan pemberian TAK untuk mengatasi masalah isolasi sosial terus dilaksanakan sehingga pasien dengan isolasi sosial dapat berlatih bersosialisai dan terbuka kembali.

Kata kunci : Skizofrenia, Isolasi sosial, Prilaku Sosial

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023

Oleh : Ketut Tina Apriani (P07120120090)

Skizofrenia adalah gangguan jiwa berat yang ditandai dengan defisiensi dalam berpikir, persepsi, afek, dan perilaku sosial. Perilaku sosial yang ditunjukkan pada pasien dengan skizofrenia biasanya akan menarik diri dari lingkungan dan pasif dalam kegiatan ataupun aktivitas sehari-hari. Hal tersebut dikarenakan pasien skizofrenia kehilangan identitas dirinya dan mengalami kegagalan peran dan fungsi dalam berinteraksi dengan masyarakat. Kegagalan tersebut membuat pasien sulit untuk membangun dan memelihara hubungan sosial.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *nonprobability sampling* dengan *Purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan kuisioner yang diisi oleh 49 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2023.

Subjek penelitian ini adalah Pasien dengan Skizofrenia yang mengalami Isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa dari 49 Responden Karakteristik responden didominasi oleh umur 36-60 tahun sebanyak 43 responden (87,7%), jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 49 responden (100%), pendidikan responden mayoritas SMA sebanyak 23 responden (44,8%), dan pekerjaan mayoritas tidak bekerja sebanyak 37 responden (75,5%). perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia mayoritas dengan isolasi sosial sedang sebanyak 38 responden (77,5%), perilaku isolasi sosial mayoritas perilaku isolasi sosial sedang pada usia 36-60 tahun sebanyak 34 responden (69,4%), perilaku isolasi sosial mayoritas perilaku isolasi sosial sedang

dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 38 (77,5%), perilaku isolasi sosial mayoritas perilaku isolasi sosial sedang dengan pendidikan menengah sebanyak 21 (42,9%), perilaku isolasi sosial mayoritas perilaku isolasi sosial sedang dengan tidak bekerja sebanyak 28 (57,1%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia mayoritas dengan isolasi sosial sedang sebanyak 38 responden (77,5%), Perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia berdasarkan usia mayoritas perilaku isolasi sosial sedang pada usia 36-60 tahun sebanyak 34 responden (69,4%). Perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia berdasarkan jenis kelamin mayoritas perilaku isolasi sosial sedang dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 38 (77,5%). Perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia berdasarkan pendidikan mayoritas isolasi sosial sedang dengan pendidikan SMA/SMK sebanyak 21 (42,9%). Perilaku isolasi sosial pada pasien Skizofrenia berdasarkan pekerjaan mayoritas perilaku isolasi sosial sedang dengan tidak bekerja sebanyak 28 (57,1%). Adapun saran peneliti kepada Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali diharapkan perawat tetap menjaga dan memberikan pelayanan yang terbaik supaya masalah isolasi sosial pasien skizofrenia dapat diturunkan dan pemberian TAK untuk mengatasi masalah isolasi sosial dapat terus dilaksanakan sehingga pasien dengan isolasi sosial dapat berlatih bersosialisasi dan terbuka kembali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners,M.Kes. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ Selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah membantu serta memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali 2023.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns.M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
5. I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua, kakak, sahabat dan pacar yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 19 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	5
1. Pengertian	6
2. Etiologi.....	6
3. Gambaran klinis	8
4. Jenis-jenis skizofrenia	9
5. Diagnosis skizofrenia.....	11
6. Penatalaksanaan skizofrenia	14
B. Konsep Dasar Isolasi Sosial	15
1. Definisi Isolasi Sosial	15
2. Rentang Respon Sosial	16
3. Proses Terjadinya Isolasi Sosial	20

4. Tanda dan Gejala	26
5. Dampak isolasi social	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Definisi Operasional Variabel	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	33
3. Teknik Sampling	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis data	34
2. Teknik pengumpulan data	25
3. Instrumen penelitian	36
E. Metode Pengumpulan Data	38
1. Mengolah data	38
2. Analisis data.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
1. Kondisi lokasi penelitian.....	43
2. Karakteristik subjek penelitian.....	44
3. Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023.....	46
B. Pembahasan.....	46
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden	46
2. Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
1. Bagi Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	51
2. Bagi peneliti selanjutnya	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	38
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	43
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia berdasarkan usia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	44
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	44
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	45
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Isolasi Sosial	20
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	60
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Conset</i>)	61
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner	64
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner	66
Lampiran 8 Master Tabel	70