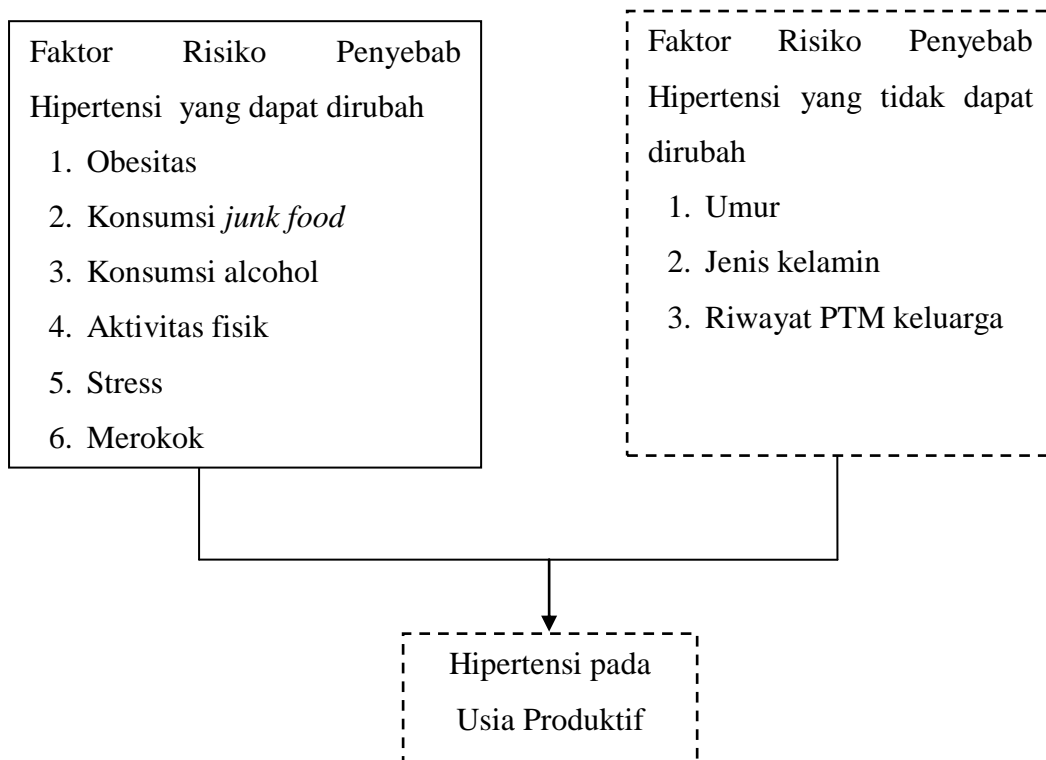


## BAB III KERANGKA KONSEP

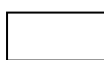
### A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual adalah abstraksi realitas sehingga dapat dikomunikasikan dan membentuk teori yang menjelaskan hubungan antara variabel yang dipelajari dan yang tidak dipelajari. Kerangka konseptual membantu peneliti menghubungkan pengamatan dengan teori (Indriawati, 2021). Kerangka konsep peneliti dijelaskan seperti gambar 1.



Gambar 1 Kerangka Konsep Faktor Hipertensi Pada Usia Produktif

Keterangan



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur Fikir

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

### 1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini yaitu variabel terikat (*dependent variable*) merupakan variabel yang dipengaruhi oleh adanya variabel bebas (*independent variable*) (Pakpahan, A. F.,dkk, 2021) Variabel terikat pada penelitian ini yaitu faktor risiko hipertensi pada usia produktif.

### 2. Definisi Operasional

Tujuan dari definisi operasional adalah untuk memperjelas semua variabel operasional yang terkait dengan kerangka konsep penelitian Definisi operasional variabel penelitian ini akan diuraikan dalam tabel 4 berikut.

Tabel 4  
Definisi Operasional Variabel Penelitian Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Faktor risiko hipertensi	Faktor yang menjadi penyebab timbulnya penyakit hipertensi pada usia produktif			
	1. Umur	Kuisisioner	Interval	0. 15 - 24 tahun 1. 25 - 34 tahun 2. 35 - 44 tahun 3. 45 – 54 tahun 4. 55 - 64 tahun
	2. Jenis Kelamin	Kuisisioner	Nominal	0. Laki-laki 1. Perempuan

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
3.	Riwayat keturunan hipertensi	Kuesioner	Nominal	0. Tidak, jika tidak ada keturunan 1. Ya, ada keturunan
4.	Obesitas	Kuesioner	Ordinal	0. Tidak obesitas bila $IMT \leq 25,1$ 1. Obesitas bila $IMT \geq 25,1$
5.	Konsumsi alkohol	Kuesioner	Ordinal	0. Tidak mengonsumsi alkohol 1. Tidak berisiko ( $\leq 3$ gelas/hari) 2. Berisiko ( $> 3$ gelas/hari)
6.	Konsumsi <i>Junk food</i>	Kuesioner	Ordinal	0. Tidak berisiko (konsumsi junk food $< 2x$ /minggu) 1. Berisiko (konsumsi junk food $\geq 2x$ /minggu)

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Skala Ukur</b>	<b>Hasil Ukur</b>
7. Aktivitas fisik		Kuesioner	Ordinal	0. Tidak berisiko (jika olahraga > 3x/minggu @ 60 menit) 1. Berisiko (tidak olahraga 3x/minggu @ 60 menit)
8. Stress		Kuesioner	Ordinal	0. Ringan 1. Sedang 2. Berat
9. Kebiasaan merokok		Kuesioner	Ordinal	0. Tidak merokok 1. Perokok ringan (< 10 batang/hari Kurang dari 6 bulan) 2. Perokok berat ( $\geq$ 10 batang/hari Lebih dari 6 bulan)