

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYEBAB HIPERTENSI  
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I KECAMATAN  
BULELENG KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**



**Oleh :**

**GUSTI PUTU MERLINA FEBRIYANTI**

**NIM. P07120120007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYEBAB HIPERTENSI  
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I KECAMATAN  
BULELENG KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :

**GUSTI PUTU MERLINA FEBRIYANTI**

**NIM. P07120120007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

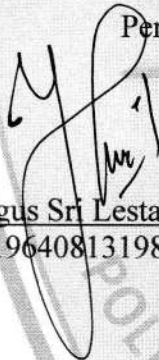
**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYEBAB HIPERTENSI  
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I KECAMATAN  
BULELENG KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :**

**GUSTI PUTU MERLINA FEBRIYANTI**  
**NIM.P07120120007**

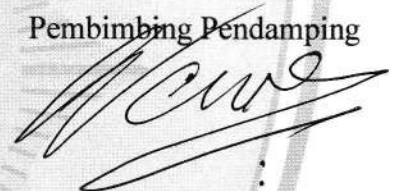
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Dr. Agus Sri Lestari, SST., S. Kep., Ns., M. Erg  
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping



Ners. I G K Gede Ngurah, S. Kep., M. Kes  
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ns. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**



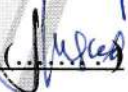
**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYEBAB HIPERTENSI  
PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I KECAMATAN  
BULELENG KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :**  
**GUSTI PUTU MERLINA FEBRIYANTI**  
**NIM.P07120120007**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 16 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes. (Ketua)  
NIP. 196202221983091001
2. Dr.K.A Henny Achjar.,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. (Anggota)  
NIP. 196603211988032001
3. Ketut Sudiantara,A.Per.,S.Kep.,Ns.M.Kes. (Anggota)  
NIP. 196808031989031003

  
.....  
  
.....  
  
.....

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
**Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF THE RISK FACTORS CAUSING  
HYPERTENSION AT THE PRODUCTIVE AGE IN THE WORK  
AREA OF THE BULELENG HEALTH CENTER I, BULELENG  
DISTRICT BULELENG REGENCY IN 2023**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a disease that does not only occur in old age but also in productive age. Cases of hypertension in the world reach more than 1.3 billion people, hypertension can be caused by several risk factors. This study aims to describe the risk factors that cause hypertension in the productive age in the working area of the Buleleng I Health Center in 2023. The type of research used is descriptive research. , with a total population of 204 people. This study used a probability sampling technique, namely simple random sampling. The data collection technique used in this study was using questionnaire data which was filled in by 67 respondents. The research was conducted in March – April 2023. The results showed that the majority of respondents were female as many as 42 people (62.7%) with an age range of 35- 21 people (31.3%) were 44 years old, 41 respondents (61.2%) were obese, 51 respondents (76.1%) categorized as not consuming alcohol, 60 respondents (89.6%) categorized as risky physical activity distribution, 40 respondents (59.7%) moderate stress, 43 respondents (64.1%) categorized as non-smokers, 48 respondents (71.7%) categorized the distribution of junk food consumption as risky. The conclusion in this study was that the majority of non-smokers were at the age of 25-34 years (21.8%) and in the female (.64.1%), the risky physical activity was at the age of 35-44 years (28.7%) and in the female ( 55.3%), obesity is at the age of 35-44 years (20.9%) for female (49.3%), consumption of junk food in the risky category is at the age of 35-44 years (25.4%) and for female (44.8%), moderate stress was at the age of 35-44 years (16.9%) and female (40.2%). Based on the results of the research that has been carried out, it is hoped that in the future the Puskesmas can provide education about the risk factors that cause hypertension in productive age, such as increasing physical activity, reducing consumption of junk food and maintaining good stress coping mechanisms.*

**Keywords : Risk factors, Hypertension, Productive age**

# **GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENYEBAB HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I KECAMATAN BULELENG KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023**

## **ABSTRAK**

Hipertensi adalah sebuah penyakit yang tidak hanya terjadi pada usia lanjut namun juga usia produktif . Kasus hipertensi di dunia mencapai lebih dari 1,3 milyar orang, hipertensi dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko .Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko penyebab hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I tahun 2023.Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif,dengan jumlah populasi sebanyak 204 orang Penelitian ini menggunakan teknik sampling *probality sampling* yaitu *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan data kuisioner yang diisi oleh 67 responden.Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret –April 2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 42 orang (62.7%) dengan rentang umur 35-44 tahun sebanyak 21 orang (31.3%), obesitas sebanyak 41 responden (61,2%),distribusi konsumsi alkohol dikategorikan tidak mengkonsumsi alkohol sebanyak 51 responden (76,1%),distribusi aktivitas fisik dikategorikan berisiko sebanyak 60 responden (89,6%), Stres sedang sebanyak 40 responden (59.7%), distribusi merokok dikategorikan tidak merokok sebanyak 43 responden (64,1%), distribusi konsumsi junk food dikategorikan berisiko sebanyak 48 responden (71,7%). Kesimpulan pada penelitian mayoritas tidak merokok berada pada umur 25-34 tahun sebanyak (21.8%) dan pada jenis kelamin perempuan (.64.1%), aktifitas fisik berisiko berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (28.7%) dan pada jenis kelamin perempuan (55.3%), obesitas berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (20.9%) pada jenis kelamin kelamin perempuan (49.3%), konsumsi junk food dalam kategori berisiko berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (25.4%) dan pada jenis kelamin perempuan (44.8%), stress sedang berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (16.9%) dan pada jenis kelamin perempuan (40.2%). Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan saran kedepannya diharapkan kepada pihak Puskesmas dapat memberikan edukasi tentang faktor risiko penyebab hipertensi pada usia produktif seperti meningkatkan aktifitas fisik, mengurangi konsumsi *junk food* dan menjaga mekanisme coping stress yang baik.

**Kata kunci : Faktor risiko, Hipertensi, Usia produktif**

## RINGKASAN PENELITIAN

### Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2023

Oleh : Gusti Putu Merlina Febriyanti (P07120120007)

Hipertensi adalah sebuah penyakit yang tidak hanya terjadi pada usia lanjut namun usia produktif juga dapat mengalaminya. Kasus hipertensi di seluruh dunia mencapai lebih dari 1,3 milyar orang. Tingginya kasus PTM khususnya hipertensi ini memerlukan upaya pengendalian yang optimal khususnya bagi usia produktif. Kejadian hipertensi ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko yaitu usia, jenis kelamin, riwayat penyakit tidak menular keluarga, obesitas, konsumsi alkohol, merokok, aktivitas fisik, stress dan konsumsi *junk food*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko penyebab hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan data kuisioner yang diisi oleh 67 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret –April 2023. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa lembar kuisioner.

Subjek penelitian ini adalah masyarakat usia produktif yang berada di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I yang memiliki Hipertensi. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa dari 67 responden karakteristik responden didominasi oleh umur 35-44 tahun sebanyak 21 responden (31,3%), di dominasi jenis kelamin perempuan sebanyak 42 responden (62,7%), dan didominasi oleh tidak ada keturunan PTM pada keluarga sebanyak 53 responden (79.1%).

Distribusi faktor risiko hipertensi obesitas dikategorikan obesitas sebanyak 41 responden (61,2%), distribusi konsumsi alkohol dikategorikan tidak mengkonsumsi alkohol sebanyak 51 responden (76,1%), distribusi aktivitas fisik dikategorikan berisiko sebanyak 60 responden (89,6%), Stres sedang sebanyak 40

responden (59.7%), distribusi merokok dikategorikan tidak merokok sebanyak 43 responden (64,1%), distribusi konsumsi junk food dikategorikan berisiko sebanyak 48 responden (71,7%). Selanjutnya mayoritas tidak merokok berada pada umur 25-34 tahun sebanyak (21.8%) dan pada jenis kelamin perempuan (.64.1%), aktifitas fisik berisiko berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (28.7%) dan pada jenis kelamin perempuan (55.3%), obesitas berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (20.9%) pada jenis kelamin perempuan (49.3%), konsumsi junk food dalam kategori berisiko berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (25.4%) dan pada jenis kelamin perempuan (44.8%), stress sedang berada pada umur 35-44 tahun sebanyak (16.9%) dan pada jenis kelamin perempuan (40.2%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Karakteristik responden didominasi oleh umur 35-44 tahun, jenis kelamin perempuan dan tidak ada keturunan PTM pada keluarga Faktor risiko penyebab hipertensi berdasarkan obesitas mayoritas dalam kategori tidak obesitas tidak mengonsumsi alkohol aktivitas fisik berisiko ,tidak merokok ,konsumsi junk food berisiko ,tidak merokok berada pada umur 25-34 tahun dan pada jenis kelamin perempuan,aktifitas fisik berisiko berada pada umur 35-44 tahun dan pada jenis kelamin perempuan,obesitas berada pada umur 35-44 tahun pada jenis kelamin perempuan konsumsi junk food dalam kategori berisiko berada pada umur 35-44 tahun dan pada jenis kelamin perempuan ,stress sedang berada pada umur 35-44 tahun dan pada jenis kelamin perempuan .Saran untuk kedepannya diharapkan kepada pihak Puskesmas dapat memberikan edukasi tentang faktor risiko penyebab hipertensi pada usia produktif seperti meningkatkan aktifitas fisik, mengurangi konsumsi *junk food* dan menjaga mekanisme coping stress yang baik.



## KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor risiko penyebab hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Tr. Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Ibu Dr.Agus Sri Lestari ,SST,S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Ners.I G K Gede Ngurah ,S.Kep .,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan serta motivasi kepada penulis.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini..

Denpasar, 04 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRAC</i> .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi .....	6
1. Definisi hipertensi .....	6
2. Klasifikasi hipertensi .....	6
3. Penyebab hipertensi.....	7
4. Faktor risiko hipertensi pada usia produktif.....	7
B. Usia Produktif.....	11
C. Hubungan Faktor Risiko Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif.....	12

BAB III KERANGKA KONSEP.....	14
A. Kerangka Konsep .....	14
1. Variabel penelitian .....	15
2. Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN .....	18
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Tempat dan Waktu .....	18
1. Tempat penelitian .....	18
2. Waktu penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
1. Populasi penelitian .....	18
2. Sampel penelitian .....	19
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	21
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	21
2. Metode pengumpulan data .....	21
3. Instrumen pengumpulan data .....	23
4. Uji validitas dan reliabilitas.....	24
E. Metode Analisis Data .....	25
1. Teknik pengolahan data.....	25
2. Teknik Analisis data.....	28
F. Etika Penelitian.....	28
1. Lembar persetujuan / Informed Consent .....	29
2. Tanpa nama / Anonymity .....	29
3. Confidentiality/kerahasiaan.....	29
4. Autonomy/menghormati harkat dan martabat manusia .....	29
5. Justice/keadilan .....	29
6. Beneficence dan non maleficence .....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	31
2. Karakteristik Responden .....	32
3. Hasil Analisa Data.....	33

B. Pembahasan .....	43
1. Gambaran karakteristik responden .....	43
2. Gambaran distribusi faktor risiko hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	45
3. Gambaran faktor risiko hipertensi pada usia produktif berdasarkan usia dan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng tahun 2023.....	48
C. Keterbatasan dalam penelitian.....	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A.Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
1. Bagi Puskesmas Buleleng I .....	54
2. Bagi peneliti selanjutnya .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Tekanan Darah Menurut WHO .....	6
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003 .....	7
Tabel 3	Klasifikasi Usia Produktif .....	12
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Penelitian Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif .....	15
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuisisioner Faktor Risiko .....	24
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuisisioner Stress .....	24
Tabel 7	Karakteristik Responden .....	32
Tabel 8	Hasil Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2023 .....	33
Tabel 9	Distribusi Merokok Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	35
Tabel 10	Distribusi Konsumsi Alkohol Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	36
Tabel 11	Distribusi Aktifitas Fisik Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	37
Tabel 12	Distribusi Obesitas Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	37
Tabel 13	Distribusi Konsumsi <i>Junk Food</i> Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	38
Tabel 14	Distribusi Stress Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	39
Tabel 15	Distribusi Merokok Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten	

Buleleng Tahun 2023 .....	39
Tabel 16 Distribusi Stress Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	40
Tabel 17 Distribusi Aktifitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	41
Tabel 18 Distribusi Konsumsi Alkohol Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	41
Tabel 19 Distribusi obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	42
Tabel 20 Distribusi Konsumsi Junk Food Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023 .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Faktor Hipertensi Pada Usia Produktif.....	14
---	----



## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
JNC	: <i>Joint National Commitee</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
mmHg	: <i>millimeter Hydrargyrum</i>
NaCl	: <i>Natrium Clorida</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
POSBINDU	: Pos Pelayanan Terpadu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>Word Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	60
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan data .....	61
Lampiran 4 Surat balasan pengambilan data .....	62
Lampiran 5 Kuisisioner faktor risiko hipertensi pada usia produktif .....	63
Lampiran 6 Kuisisioner obesitas.....	65
Lampiran 7 Kuisisioner Stress <i>DASS</i> : 42 .....	66
Lampiran 8 Master Tabel.....	67
Lampiran 9 Lembar permohonan menjadi responden .....	76
Lampiran 10 Lembar persetujuan responden.....	77
Lampiran 11 Informed consent .....	78
Lampiran 12 Hasil uji validitas dan reabilitas.....	81
Lampiran 13 Surat izin uji validitas dan reabilitas kuisisioner.....	82
Lampiran 14 Bukti validasi bimbingan karya tulis ilmiah.....	83
Lampiran 15 Hasil Pengolahan data .....	84
Lampiran 16 Persetujuan Etik Penelitian Poltekkes Denpasar .....	86
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 18 Bukti Administrasi.....	90
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	91
Lampiran 20 Hasil Turnitin .....	92