

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Klungkung II “, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II sebagian besar adalah ibu hamil tidak kekurangan energi kronis (KEK) sebanyak 94,0%, jarak kehamilan 2-10 tahun 79,6%, paritas multipara 60,8%, tingkat pendidikan menengah 45,2%. dan usia ibu hamil 20-35 tahun 80,7%.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan simpulan, dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi dalam pelayanan ibu hamil terutama untuk pencegahan kejadian anemia ibu hamil. Petugas kesehatan terutama bidan diharapkan mampu memberikan konseling yang tepat bagi ibu hamil yang beresiko anemia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi dan sumber bacaan tentang gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil, serta memberikan sumber literasi tambahan bagi mahasiswa sebagai acuan dalam

kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya yaitu meneliti hubungan faktor predisposisi tersebut dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan dapat menambah pengetahuan untuk pencegahan kejadian anemia pada ibu hamil.