

**SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II**



**Oleh:**

**MADE AYU GITA KRISTIANTI**

**NIM. P07124222139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**MADE AYU GITA KRISTIANTI**

**NIM. P07124222139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

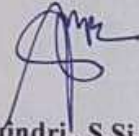
**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

**OLEH**

**MADE AYU GITA KRISTIANTI**  
**NIM. P07124222139**


**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Ni Nyoman Suindri., S.Si.T., M.Keb.**  
NIP. 197202021992032004

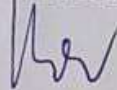
Pembimbing Pendamping:



**Dr. Ni Wawan Ariyani, S.ST., M.Keb.**  
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI

GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II

OLEH

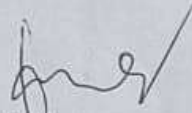
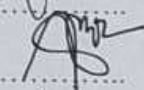
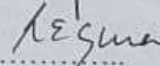
MADE AYU GITA KRISTIANTI  
NIM. P07124222139

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL: 26 MEI 2023

TIM PENGUJI:

- |  |            |   |
|--|------------|---|
| 1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb. | Ketua      |  |
| 2. Ni Nyoman Suindri., S.Si.T., M.Keb.           | Sekretaris |  |
| 3. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed.         | Anggota    |  |

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002081989022002

# **GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

## **ABSTRAK**

Proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia menurut data Riskesdas tahun 2018 sebesar 48,9%. Anemia pada ibu hamil memberikan dampak buruk bagi ibu dan janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil dengan anemia yang berkunjung di Puskesmas Klungkung II tahun 2018-2022 yang tercatat dalam data rekam medis menggunakan metode total sampling. Analisis data berupa distribusi persentase setiap faktor predisposisi. Kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II tahun 2018-2022 didapatkan pada 166 ibu hamil yang sebagian besar mengalami anemia ringan sebanyak 69,3%. Gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II sebagian besar adalah ibu hamil tidak kekurangan energi kronis (KEK) sebanyak 94,0%, jarak kehamilan 2-10 tahun 79,6%, paritas multipara 60,8%, tingkat pendidikan menengah 45,2%, dan usia ibu hamil 20-35 tahun 80,7%. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk konseling yang tepat bagi ibu hamil yang beresiko anemia.

Kata Kunci: Anemia; Faktor Predisposisi; Ibu Hamil

## **DESCRIPTION OF PREDISPOSITIVE FACTORS FOR ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS KLUNGKUNG II**

### **ABSTRACT**

*The proportion of anemia in pregnant women in Indonesia according to the 2018 Riskesdas data is 48.9%. Anemia in pregnant women has a negative impact on the mother and fetus. The purpose of this study was to describe the predisposing factors for anemia in pregnant women at the Klungkung II Health Center. This research is a descriptive research. The sample of this study were pregnant women with anemia who visited the Klungkung II Health Center in 2018-2022 which were recorded in medical record data using the total sampling method. Data analysis was in the form of percentage distribution for each predisposing factor. The incidence of anemia in pregnant women at the Klungkung II Health Center in 2018-2022 was found in 166 pregnant women, most of whom had mild anemia of 69.3%. The description of the predisposing factors for the occurrence of anemia in pregnant women at the Klungkung II Health Center is that most pregnant women are not chronic energy malnutrition (CEM) as much as 94.0%, pregnancy spacing 2-10 years 79.6%, multipara parity 60.8%, secondary education level 45.2%, and age range 20-35 years 80.7%. The results of this study can be used for counseling. suitable for pregnant women who are at risk of anemia.*

*Keywords: Anemia; Predisposing Factors; Pregnant women*

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI KEJADIAN ANEMIA**  
**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KLUNGKUNG II**  
**Oleh: Made Ayu Gita Kristianti (NIM. P07124222139)**

Proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia menurut data Riskesdas tahun 2018 sebesar 48,9% meningkat dari data sebelumnya di tahun 2013 yang sebesar 37,1% (Tim Riskesdas, 2019). Anemia pada ibu hamil tidak saja memberikan dampak buruk pada ibu, anemia juga memberikan dampak buruk kepada janin (Cunningham dkk., 2022; Harrison dkk., 2021). Hasil survei pendahuluan yang dilakukan, didapatkan kejadian anemia pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung II mengalami peningkatan dari data tahun 2020 sebesar 10,9% menjadi 13,9% pada tahun 2021. Hal tersebut di atas yang mendorong peneliti untuk mengetahui bagaimana gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Faktor predisposisi dalam penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II tahun 2018-2022 yang meliputi KEK, jarak kehamilan, paritas, tingkat pendidikan, dan usia ibu hamil. Sedangkan efek yang diakibatkan oleh faktor predisposisi tersebut adalah kejadian anemia pada ibu hamil. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonrandom sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun kriteria pemilihan sampel penelitian ini dengan kriteria inklusi: 1) Ibu hamil dengan anemia; 2) Ibu hamil dengan anemia yang memiliki data lengkap (Kekurangan energi kronis (KEK), jarak kehamilan, paritas, tingkat pendidikan, usia ibu hamil). Subyek yang dieksklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang menderita penyakit malaria, penyakit ginjal kronik, infeksi pencernaan, talasemia, anemia sel sabit dan kecacangan yang terdapat datanya pada rekam medis. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil dengan anemia yang berkunjung di Puskesmas Klungkung II tahun 2018-2022 yang tercatat di data rekam medis menggunakan metode total sampling. Analisis data berupa distribusi persentase setiap faktor predisposisi.

Hasil penelitian didapatkan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas

Klungkung II tahun 2018-2022 didapatkan pada 166 ibu hamil yang sebagian besar mengalami anemia ringan sebanyak 69,3%. Gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II sebagian besar adalah ibu hamil tidak KEK sebanyak 94,0%, jarak kehamilan 2-10 tahun 79,6%, paritas multipara 60,8%, tingkat pendidikan menengah 45,2%, dan usia ibu hamil 20-35 tahun 80,7%. Penelitian ini masih mempunyai kelemahan disebabkan oleh keterbatasan dari peneliti yaitu peneliti hanya meneliti gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil dan tidak menganalisis lebih dalam hubungan faktor predisposisi tersebut dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulan penelitian ini, gambaran faktor predisposisi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II sebagian besar adalah ibu hamil tidak kekurangan energi kronis (KEK), jarak kehamilan 2-10 tahun, paritas multipara, tingkat pendidikan menengah, dan usia ibu hamil 20-35 tahun. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk konseling yang tepat bagi ibu hamil yang beresiko anemia.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menulis skripsi berjudul “Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Klungkung II” sampai selesai. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sehubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang dilakukan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., S.Tr.Keb., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mengajukan skripsi.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan dan masukan yang membangun kepada penulis.
5. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang

telah banyak membantu dan memberikan bimbingan dan masukan yang membangun kepada penulis.

6. Drg. Kadek. Asri Susanti, S.KG, selaku Kepala UPTD Puskesmas Klungkung II yang menyetujui dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung II.
7. Seluruh staf di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi skripsi.
8. Seluruh ibu hamil yang ada di UPTD Puskesmas Klungkung II yang data rekam medisnya dipergunakan sebagai data dalam penelitian ini.
9. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan, selalu memberi motivasi untuk menjadi lebih baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dan yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis memahami bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kontribusi dan saran yang membangun dari semua pihak.

Semarang, Mei 2023

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Ayu Gita Kristianti  
NIM : P07124222139  
Program Studi : Sajana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Alamat : Dusun Kaja Kangin, Desa Tegak, Kecamatan  
Klungkung, Kabupaten Klungkung

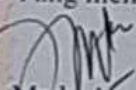
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul **Gambaran Faktor Predisposisi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Klungkung II** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2023  
Yang membuat pernyataan

  
Made Ayu Gita Kristianti  
NIM. P07124222139

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anemia pada Kehamilan .....	7
B. Faktor Predisposisi Anemia pada Ibu Hamil .....	11
BAB III KERANGKA KONSEP .....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
C. Pertanyaan Penelitian .....	21
BAB IV METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian .....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	27

H. Etika Penelitian .....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan.....	35
C. Kelemahan Penelitian.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan .....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	18
Tabel 2	Distribusi frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Klungkung II.....	32
Tabel 3	Distribusi frekuensi KEK ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Klungkung II.....	33
Tabel 4	Distribusi frekuensi jarak kehamilan ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Klungkung II.....	33
Tabel 5	Distribusi frekuensi jumlah paritas ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Klungkung II.....	34
Tabel 6	Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Klungkung II.....	34
Tabel 7	Distribusi frekuensi usia ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Klungkung II.....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 2 Alur Penelitian.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar kepada Kepala Dinas Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Klungkung
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian dari Kepala Dinas Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Klungkung
- Lampiran 3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian dari UPTD Puskesmas Klungkung II
- Lampiran 4. *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Instrumen Pengumpul Data
- Lampiran 6. Master Tabel Gambaran Faktor predisposisi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Klungkung II Tahun 2018-2022
- Lampiran 7. Hasil Koding
- Lampiran 8. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi penelitian