

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran kadar asam urat pada pengemudi Bus Trans Metro Dewata koridor 3 & 4 di Kota Denpasar tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden ditemukan kelompok usia terbanyak adalah 48-53 tahun (24%). Frekuensi konsumsi kopi terbanyak 2 cangkir perhari (44%). Frekuensi konsumsi makanan tinggi purin terbanyak kategori jarang (80%).
2. Kadar asam urat normal (46%). Sementara kadar asam urat rendah (38%), dan kadar asam urat tinggi (16%).
3. Kadar asam urat normal dominan ditemukan pada kelompok usia 30-35, 36-41, dan 48-53 tahun (8%), frekuensi konsumsi kopi 1 cangkir perhari (22%), dan frekuensi konsumsi makanan tinggi purin jarang (38%). Kadar asam urat rendah dominan ditemukan pada kelompok usia 48-53 dan 54-59 tahun (10%), frekuensi konsumsi kopi 2 cangkir perhari (20%), dan frekuensi konsumsi makanan tinggi purin jarang (28%). Sementara kadar asam urat tinggi ditemukan pada kelompok umur 48-53 dan 54-59 tahun (6%), frekuensi konsumsi kopi 2 cangkir perhari (10%), dan frekuensi konsumsi makanan tinggi purin jarang (14%).

B. Saran

1. Kepada pengemudi bus, diketahui kadar asam urat meningkat di usia dewasa (48-53 tahun) dan (54-59 tahun), harus meningkatkan pola hidup sehat seperti mengurangi konsumsi, jeroan, daging merah, kacang-kacangan, bayam. Rutin memeriksa kadar asam urat ke layanan kesehatan terdekat paling lama 3 bulan sekali terutama untuk dewasa usia 50 tahun keatas, dan jika diperlukan bagi kadar asam urat yang tinggi dianjurkan untuk konsultasi dan mengkonsumsi obat sesuai anjuran dokter.
2. Kepada pihak-pihak yang ingin mengadakan penelitian serupa, agar menggunakan darah vena sebagai sampel dalam penelitian dan menggunakan metode spektrofotometri sehingga hasil yang diperoleh lebih mencerminkan secara murni gambaran kadar asam urat darah pada responden, dan bila perlu meminta responden untuk melakukan puasa sebelum pengambilan sampel.