

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian di atas yang disampaikan beserta hasil penelitian dan pembahasannya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik subyek penelitian, ibu hamil dengan usia antara 20-35 tahun sebanyak (83,3%), berdasarkan ibu hamil dengan tingkat pendidikan SMA sebanyak (43%), berdasarkan ibu hamil dengan pekerjaan wiraswasta sebanyak (43,3%), berdasarkan ibu hamil pada usia kehamilan trimester III sebanyak (43%), berdasarkan ibu hamil dengan kebiasaan menahan BAK <3 kali sehari sebanyak (97%), berdasarkan ibu hamil dengan jumlah minum/hari  $\geq 8$  gelas/hari sebanyak (43%) dan berdasarkan ibu hamil yang tidak pernah mengalami riwayat ISK sebelumnya sebanyak (93%).
2. Hasil pemeriksaan terhadap adanya indikasi infeksi saluran kemih pada 30 orang ibu hamil menunjukkan 47% memiliki hasil hitung koloni  $10^4$ - $10^5$  CFU/ml, ibu hamil berisiko terindikasi infeksi saluran kemih namun tidak disertai gejala klinis atau yang disebut dengan *bakteriuria asimtomatik*, sedangkan 53% memiliki nilai hitung  $<10^5$  CFU/ml menunjukkan bahwa ibu hamil tidak terinfeksi saluran kemih.

## **B. Saran**

Temuan penelitian ini dapat digunakan untuk menyarankan beberapa hal, antara lain sebagai berikut :

1. Ibu hamil sebaiknya melakukan kultur urin awal sejak 3 bulan pertama kehamilan untuk mengetahui lebih awal adanya infeksi saluran kemih *bakteriuria asimtomatik* pada kehamilan muda, dan memperhatikan kebersihan organ reproduksi untuk pencegahan infeksi saluran kemih selama kehamilan.
2. Agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko dan mengidentifikasi mikroorganisme penyebab infeksi saluran kemih selama kehamilan.
3. Dinas kesehatan dapat memberikan penyuluhan edukasi dan pengetahuan kepada seluruh masyarakat mengenai infeksi saluran kemih, agar tidak terjadi peningkatan kasus di Indonesia. Diharapkan juga ikut berupaya dalam meningkatkan kualitas pemeriksaan kesehatan ibu hamil terutama yang berkaitan dengan infeksi saluran kemih.