

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan pada penelitian ini, adalah:

1. Karakteristik ibu hamil pada penelitian ini, paling banyak yaitu pada ibu hamil dengan rentang umur > 25 tahun sebanyak 26 ibu hamil (74,29%); tidak memiliki riwayat DM pada keluarga sebanyak 31 ibu hamil (88,57%); usia kehamilan trimester III sebanyak 20 ibu hamil (57,14%); dan pemeriksaan 1 jam setelah makan sebanyak 16 ibu hamil (45,71 %).
2. Kadar glukosa darah sewaktu ibu hamil pada penelitian ini sebagian besar memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal yaitu sebanyak 29 ibu hamil (82,86%).
3. Kadar glukosa darah sewaktu ibu hamil berdasarkan umur ibu hamil, paling banyak adalah normal, yaitu sebanyak 21 ibu hamil (60%), pada rentang umur > 25 tahun; ibu hamil yang tidak memiliki riwayat DM keluarga sebanyak 28 ibu hamil (80%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal ; usia kehamilan trimester III sebanyak 16 ibu hamil (45,72%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal; dan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan 1 jam setelah makan sebanyak 16 ibu hamil (45,72%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian terkait dengan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil. Serta peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan lagi penelitian dengan menambahkan variabel karakteristik seperti asupan makanan agar hasil yang didapat lebih mendetail dan menyeluruh.
2. Bagi institusi Puskesmas Karangasem I diharapkan untuk melakukan upaya pencegahan dengan meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang pemeriksaan kadar glukosa darah pada masa kehamilan. Serta tetap memberi pelayanan yang maksimal dan sering pada ibu hamil agar tetap mempertahankan hasil yang baik dan kadar glukosa darah pada ibu hamil tetap stabil dan normal.
3. Bagi ibu hamil diharapkan agar selalu menjaga kesehatan, melakukan pemeriksaan glukosa darah secara rutin dimulai sejak kehamilan trimester I agar tetap normal tidak mengalami kenaikan dan penurunan yang berlebih.