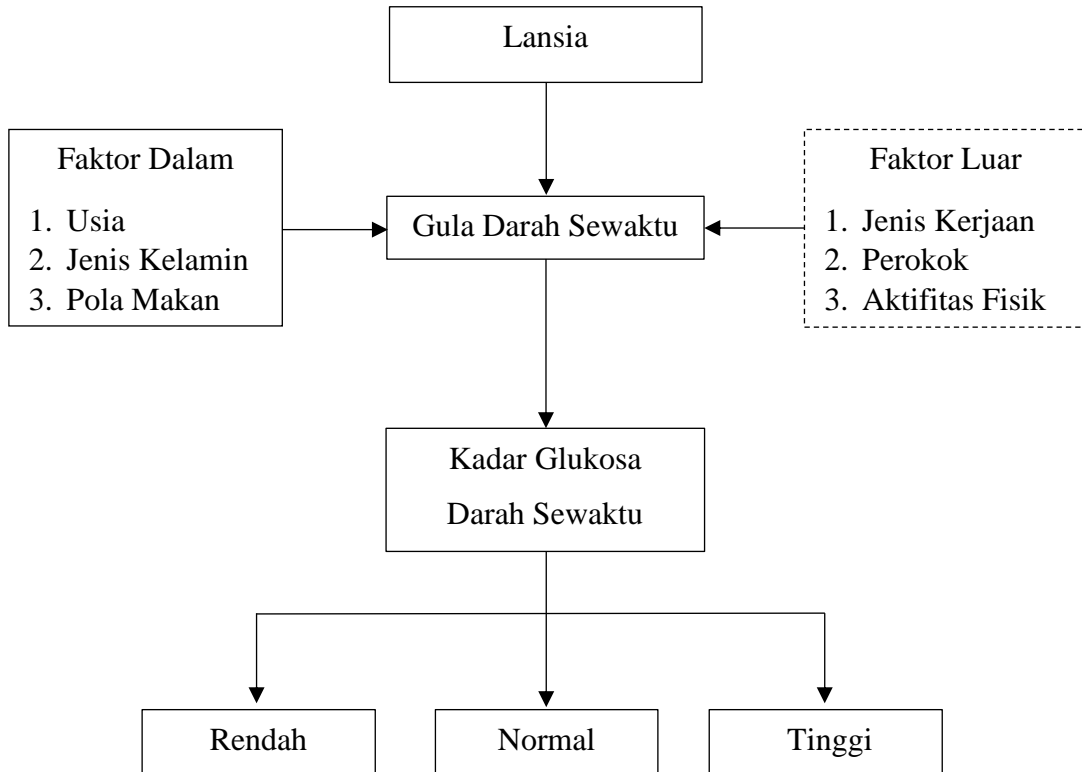


BAB III

KERANGKA KONSEP PENELITIAN

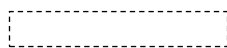
A. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :

 = Diteliti

 = Tidak diteliti

Berdasarkan pada kerangka konsep penelitian tersebut bisa dijabarkan kalau lansia kerap mengalami peningkatan glukosa darah sewaktu, yakni kadar gula darah yang meningkat sesaat setelah mengonsumsi makanan, gula darah ini dipengaruhi oleh beberapa aspek yaitu aspek dalam dan aspek luar.

Adapun aspek dalam seperti usia, jenis kelamin, serta pola makan sedangkan aspek luar yakni jenis pekerjaan, perokok serta aktivitas fisik. Berdasarkan

aspek tersebut, seorang bisa diketahui kadar glukosa darah sewaktu dengan melakukan pengecekan kadar glukosa darah sewaktu terlebih dahulu dengan teknik POCT. Hasil pengecekan diamati serta digolongkan menjadi tiga golongan yakni golongan rendah, normal, serta tinggi. Dari kerangka konsep ini yang diteliti yaitu lansia, aspek dalam yang meliputi usia, jenis kelamin, serta pola makan, kadar glukosa darah sewaktu serta di klasifikasi ke golongan rendah, normal, tinggi.

B. Variabel Dan Definisi Oprasional

1. Variabel penelitian

Variabel pada penelitian ini yakni kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Banjar Dinas Sigaran Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan.

2. Definisi oprasional

Adapun definisi oprasional dari penelitian ini yakni sebagai berikut ini.

Tabel 2.
Definisi Oprasional Variabel

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Konsentrasi gula didalam darah dalam satuan mg/dl yang diukur sesaat tanpa memperhatikan makan.	Pemeriksaan menggunakan metode POCT (<i>Point of Care Testing</i>). a. Batas rendah < 90 mg/dl b. Batas normal 90-199 mg/dl c. Batas tinggi \geq 200 mg/dl (PERKENI, 2015).	Ordinal

1	2	3	4
Lansia	Lama waktu hidup yang di hitung sejak kelahiran hingga tahun saat ini.	Wawancara dengan pengisian lembar kuesioner serta diikuti dengan memperlihatkan KTP. 1. Awal lansia (45-54 tahun) 2. Pra lansia (55- 59 tahun) 3. Lansia 60 tahun ke atas (Wadu'ud dan Bahfiarti, 2016).	Interval
Jenis Kelamin	Perbedaan antara perempuan serta laki-laki secara biologi sejak orang itu lahir.	Observasi dengan pengamatan dilapangan. 1. Perempuan 2. Laki-Laki (Putra, 2019).	Nominal
Pola makan	Makanan yang mengandung jumlah asupan yang dikonsumsi setiap harinya selama durasi waktu tertentu.	Wawancara dengan mengisi lembar kuesioner. 1. Baik bila skor yang didapat responden dalam wawancara 16-18 2. Cukup bila skor yang didapat responden dalam wawancara 12-15 3. Kurang bila skor yang didapat responden dalam wawancara 4-10 (Muliartha dan Sudhana, 2022).	Ordinal