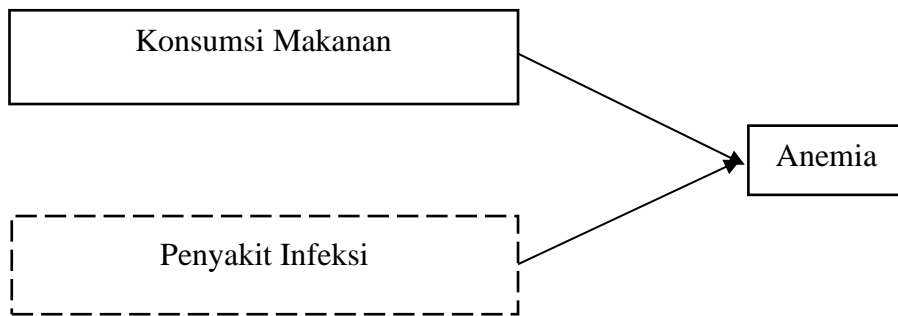


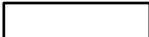
**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**


**A. Kerangka konsep**



Gambar 1 Kerangka konsep penelitian

Keterangan :

 : Variabel yang diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep di atas, yang mendorong terjadinya anemia pada remaja putri adalah asupan makanan terutama konsumsi *inhibitor* dan *enhancer* zat besi, serta penyakit infeksi.

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Identifikasi variabel**

#### a. Variabel terikat

Variabel terikat (variabel dependen) yaitu status anemia pada siswi.

#### b. Variabel bebas

Variabel bebas (variabel independent) yaitu konsumsi *inhibitor* dan *enhancer* zat besi.

### C. Definisi operasional

Tabel 1  
Variabel dan Definisi Operasional

| No | Variabel                           | Definisi   | Cara pengukuran                                     | Hasil Ukur   | Skala    |
|----|------------------------------------|--|---|--|----------|
| 1  | Status Anemia pada siswi           | Kondisi dimana jumlah hemoglobin dalam darah di bawah normal   | Menggunakan alat pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb). | Hasil nilai Hb dievaluasi secara numerik. Tidak anemia yang diberikan skor 1, dan anemia diberikan skor 2.   | Interval |
| 2  | Konsumsi <i>Inhibitor</i> Zat Besi | Zat yang ditemukan didalam makanan yang dapat menghambat penyerapan dan metabolisme zat besi dalam tubuh | <i>Formulir FFQ</i>                                 | <i>SQ-</i><br>Frekuensi Konsumsi inhibitor zat besi<br><br>1. Sering : $\geq 15$ -50 kali/bulan<br>2. Kadang-<br>Kadang : $\geq 10$ -14,9 kali/bulan<br>3. Kurang : $\geq 1$ -9,9 kali/bulan       | Interval |
| 3  | Konsumsi <i>Enhancer</i> Zat Besi  | Zat yang terdapat di dalam makanan yang membantu penyerapan dan metabolisme zat besi di dalam tubuh      | <i>Formulir FFQ</i>                                 | <i>SQ-</i><br>Frekuensi Konsumsi <i>Enhancer</i> zat besi<br><br>1. Sering : $\geq 15$ -50 kali/bulan<br>2. Kadang-<br>Kadang : $\geq 10$ -14,9 kali/bulan<br>3. Kurang : $\geq 1$ -9,9 kali/bulan | Interval |

#### **D. Hipotesis Penelitian**

1. Ada hubungan antara konsumsi *inhibitor* zat besi dengan status anemia pada siswi SMAN 6 Denpasar
2. Ada hubungan antara konsumsi *enhancer* zat besi dengan status anemia pada siswi SMAN 6 Denpasar