

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 yang berjumlah 58 siswa dapat disimpulkan bahwa :

1. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 hasil tertinggi dengan kriteria baik sebanyak 33 siswa (56,90%) dan hasil terendah dengan kriteria kurang sebanyak 12 siswa (20,69%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kelas V berjumlah 73,12 dengan kriteria cukup.
3. Persentase keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 hasil terendah dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 15 siswa (25,86%).
4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 berjumlah 67,89 dengan kriteria cukup.
5. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 bahwa keterampilan menyikat gigi sebagian besar memiliki pengetahuan dengan kriteria baik yaitu 33 siswa, dengan keterampilan menyikat gigi kriteria sangat baik sebanyak 12 siswa (36,37%) dan yang paling sedikit dengan tingkat pengetahuan kriteria kurang yaitu 12 siswa, dengan keterampilan menyikat gigi kriteria perlu bimbingan sebanyak 11 siswa (91,67%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian diatas, peneliti dapat memberikan saran :

1. Kepada pihak puskesmas diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa di SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023
2. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk membantu menyediakan sarana baca tentang kesehatan gigi dan mulut

Kepada siswa SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023 diharapkan untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta menyikat gigi dengan baik dan benar, agar lebih aktif untuk mencari informasi mandalam tentang kesehatan terutama terkait dengan kesehatan gigi dan mulut.