

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA
DENPASAR TIMUR
TAHUN 2023**



Oleh :

FRISCA NADELLA JUBLINA NDOEN
NIM. P07125020035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA
DENPASAR TIMUR
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

FRISCA NADELLA JUBLINA NDOEN

NIM. P07125020035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA
DENPASAR TIMUR
TAHUN 2023**

Oleh:

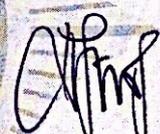
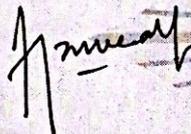
FRISCA NADELLA JUBLINA NDOEN

NIM. P07125020035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196512311986032009

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604071992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA
DENPASAR TIMUR
TAHUN 2023**

Oleh:

ERISCA NADELLA JUBLINA NDOEN
NIM. P07125020035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 17 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- 1 drg. I Gusti Raiyanti, M.Pd (Ketua) 
- 2 Dr. drg I A Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota) 
- 3 Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes (Moderator) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604071992032001

**LEVEL OF DENTAL KNOWLEDGE AND ORAL HEALTH
MAINTENANCE AND BRUSHING SKILLS IN GRADE V
STUDENTS OF SDN 10 SUMERTA
EAST DENPASAR IN 2023**

ABSTRACT

Dental and oral health is one thing that needs to be considered, poor oral cavity conditions can cause various kinds of dental and oral diseases. The level of knowledge and skill can affect oral and dental health. Knowledge of dental and oral health can be improved through health promotion such as counseling. Tooth brushing skills can be seen from the way, time and frequency of brushing your teeth. The purpose of this study is to determine the level of knowledge about maintaining dental and oral health and brushing skills in grade V students of SDN 10 Sumerta East Denpasar in 2023. This type of research is a descriptive research with a design survey. The data used in this study are primary and secondary data. In the form of 15 question test sheets and direct observations with observation sheets and a list of names. The results of research on dental health knowledge are good criteria, sufficient criteria, less criteria and average level of knowledge. The results of the research on brushing skills criteria are very good, the criteria are good, the criteria are sufficient, the criteria need guidance as well as the average skills. The conclusion is that the level of knowledge about the maintenance of dental and oral health is the most with good criteria and the least with less criteria. The least brushing skills with sufficient criteria.

Keywords: knowledge, brushing teeth skills, elementary school children

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA
DENPASAR TIMUR TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan, kondisi rongga mulut yang buruk dapat menyebabkan timbulnya berbagai macam penyakit gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan dan keterampilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dapat ditingkatkan melalui promosi kesehatan seperti penyuluhan. Keterampilan menyikat gigi dapat dilihat dari cara, waktu dan frekuensi menyikat gigi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan design survey. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Berupa lembar test soal sebanyak 15 butir dan pengamatan langsung dengan lembar observasi serta daftar nama siswa. Hasil penelitian tentang pengetahuan kesehatan gigi kriteria baik, kriteria cukup, kriteria kurang serta rata-rata tingkat pengetahuan. Hasil penelitian keterampilan menyikat gigi kriteria sangat baik, kriteria baik, kriteria cukup, kriteria perlu bimbingan serta rata-rata keterampilan. Kesimpulannya adalah tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang paling banyak dengan kriteria baik dan paling sedikit dengan kriteria kurang. Keterampilan menyikat gigi yang paling sedikit dengan kriteria cukup.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, anak sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 10 SUMERTA DENPASAR TIMUR TAHUN 2023

Oleh :

Frisca Nadella Jublina Ndoen (P07125020035)

Kesehatan Gigi dan Mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut. Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sangat penting dan berpengaruh pada keterampilan menyikat gigi. Efektifitas menyikat gigi selain tergantung pada frekuensi dan cara menyikat gigi juga tergantung dengan waktu menyikat gigi. Anak sekolah dasar merupakan kelompok rentan terhadap penyakit gigi dan mulut karena pada usia sekolah tersebut anak-anak mempunyai perilaku atau kebiasaan yang kurang menunjang pada kesehatan gigi tersebut, salah satu kebiasaan tersebut yaitu jarang menyikat gigi setelah makan ataupun minum yang digemari oleh anak-anak. Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018 di Provinsi Bali sebanyak 58,45% yang mengalami permasalahan gigi dan mulut, pada kelompok usia 10-14 yang menyikat gigi setiap hari sebanyak 97,58% dan dengan waktu menyikat gigi yang benar sebanyak 3,68%. Di kota Denpasar sebanyak 59,64% yang mengalami permasalahan gigi dan mulut, sebanyak 96,92% yang menyikat gigi setiap hari dan sebanyak 5,16% masyarakat menyikat gigi dengan waktu yang benar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif dengan design survey, menggunakan total populasi sebanyak 58 siswa sebagai responden, pengambilan data dengan cara memberikan lembar soal test sebanyak 15 butir soal untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pengamatan langsung keterampilan menyikat gigi dengan lembar observasi.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di SDN 10 Sumerta Denpasar Timur bahwa diperoleh hasil persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut paling tinggi dengan kriteria baik sebanyak 33 siswa (56,90%) dan paling rendah dengan kriteria kurang sebanyak 12 siswa (20,69%). Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 73,12 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi yang paling tinggi dengan kriteria sangat baik, baik dan perlu bimbingan sebanyak 15 siswa (25,86%) sedangkan paling rendah dengan kriteria cukup sebanyak 13 siswa (22,42%).

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa di SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk membantu menyediakan saran baca tentang kesehatan gigi dan mulut. Untuk para siswa diharapkan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara melakukan sikat gigi yang baik dan benar serta aktif dalam mencari informasi terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastusi, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing pedamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Anik Sulastri, S.Pd selaku kepala sekolah SDN 10 Sumerta Denpasar Timur yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Teman-teman serta berbagai pihak yang telah membantu saya dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki

oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis sangat berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca maupun sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GABAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Kesehatan Gigi Dan Mulut	12
C. Keterampilan	13
D. Menyikat Gigi	14
E. Anak Sekolah Dasar	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel.....	23

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan dan Analisis data.....	24
G. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Penilaian Keterampilan.....	14
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023.....	31
Tabel 4	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur pada Tahun 2023.....	32
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur pada Tahun 2023.....	32
Tabel 6	Rata-rata Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur pada Tahun 2023.....	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Pengetahuan Pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Timur Tahun 2023.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1	Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 10 Sumerta Denpasar Barat Tahun 2023.....	20
Gambar. 2	Alur Penelitian.....	22
Gambar. 3	Karakteristik Siswa Kelas V Berdasarkan Usia.....	30
Gambar. 4	Karakteristik Siswa Kelas V Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Rencana Penelitian	48
Lampiran 2	Lembar Soal Test Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	49
Lampiran 3	Kunci Jawaban Lembar Soal Test Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	53
Lampiran 4	Lembar Observasi Keterampilan Menyikat Gigi.....	54
Lampiran 5	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi.....	56
Lampiran 6	Surat Izin Pengambilan Data.....	60
Lampiran 7	Persetujuan Etik.....	61
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan.....	63
Lampiran 9	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	64
Lampiran 10	Hasil Turnitin / Plagiarisme.....	65
Lampiran 11	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak.....	66