

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

1. Mayoritas responden berumur 11 tahun sebanyak 17 orang (28,6%), dengan mayoritas jenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (61,0%).
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran yaitu dengan mayoritas sering sebanyak 38 orang (64,4%) dan jarang sebanyak 21 orang (35,6%).
3. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan terhadap konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran yaitu dengan mayoritas sering pada umur 11 tahun sebanyak 12 orang (16,9%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 21 orang (35,6%).

B. Saran

1. Bagi Guru/Kepala Sekolah

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini guru atau kepala sekolah dapat lebih memperhatikan makanan dan minuman yang dijual oleh kantin sekolah dan mengedukasi siswa tentang makanan dan minuman sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.