

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N 5 JIMBARAN**



Oleh :
NI LUH GEDE ANGELICA DEWI
P07120120080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N 5 JIMBARAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan



Oleh :
NI LUH GEDE ANGELICA DEWI
P07120120080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA
ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N 5 JIMBARAN**

Oleh :

NILUH GEDE ANGELICA DEWI

P07120120080

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1



I Ketut Labri, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 193212251988021001

Pembimbing 2



N.L.K.Sulisdewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP.196812311992031020




**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA
ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N 5 JIMBARAN**


Oleh :
NILUH GEDE ANGELICA DEWI
P07120120080

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Ni L.P. Yunianti Suntari.C.,S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196906211994032002
2. Dr.I Nyoman Ribek.S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd (Anggota I) 
NIP. 196106061988031002
3. Nengah Runiari.,S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Anggota II) 
NIP.197202191994012001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 5 JIMBARAN

ABSTRAK

Makanan cepat saji atau *fast food* merupakan makanan yang paling digemari oleh para remaja saat ini, hal ini disebabkan karena *fast food* bisa dikonsumsi kapanpun dan dalam kondisi apapun. Jika *fast food* dikonsumsi secara berlebihan maka akan menyebabkan terjadinya gizi lebih atau kegemukan pada seseorang karena kandungan dari *fast food* tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dilaksanakan pada bulan Januari – Mei 2023 bertempat di SD N 5 Jimbaran melibatkan 59 sampel. Sampel diambil menggunakan purposive sampling. Pengambilan data menggunakan instrumen formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Hasil penelitian menunjukkan konsumsi makanan siap saji (*fast food*) mayoritas sering sebanyak 38 orang (64,4%) dan jarang sebanyak 21 orang (35,6%). Hasil analisis konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran yaitu dengan mayoritas sering pada umur 11 tahun sebanyak 12 orang (16,9%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 21 orang (35,6%).

Kata Kunci : konsumsi makanan siap saji, anak usia sekolah

DESCRIPTION OF FAST FOOD CONSUMPTION IN SCHOOL-AGE CHILDREN AT SD N 5 JIMBARAN ELEMENTARY SCHOOL

ABSTRACT

Fast food is the most preferred food by teenagers today. This is because fast food can be consumed at any time and under any conditions. If fast food is consumed excessively, it will cause more nutrition or obesity in a person due to the content of the food. The aim of this study is to find out the picture of the consumption of ready-made food (fast food) among school-age children in the primary school in Jimbaran. This type of research is quantitative research with a descriptive research design carried out in January–May 2023 in Primary School 5 Jimbaran, involving 59 samples. Samples are taken using purposive sampling. Data collection using the Food Frequency Questionnaire (FFQ) The results of the study showed that fast food consumption occurred most often in 38 people (64.4%) and rarely in 21 people (35.6%). Results of the analysis of the consumption of ready food (fast food) in children of school age in SD N 5 Jimbaran show that the majority often occurs at the age of 11 years, with as many as 12 people (16.9%) and the gender of women being 21 people (35.6%).

Keywords : Fast food consumption, school-age children

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*)
PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N 5 JIMBARAN

Oleh : Ni Luh Gede Angelica Dewi (NIM: P07120120080)

Obesitas adalah suatu penyakit serius yang dapat mengakibatkan masalah emosional dan sosial. Seseorang disebut obesitas apabila kelebihan berat badan mencapai lebih 20% dari berat normal. Berdasarkan hasil Risesdas Nasional (2018) prevalensi status gizi (IMT/U) pada anak Indonesia usia 5-12 tahun antara lain sangat kurus sebanyak 2,4%, kurus sebanyak 6,8%, gemuk sebanyak 10,8%, dan obesitas sebanyak 9,2%. Prevalensi status gizi gemuk dan obesitas anak usia 5-12 tahun Provinsi Bali berada di atas rata-rata nasional yaitu prevalensi status gizi gemuk sebanyak 10,9% dan prevalensi status gizi obesitas sebanyak 10,2%. Prevalensi status gizi kurus anak usia 5-12 tahun di Kuta Selatan hampir berada di ambang batas rata rata nasional yaitu sebanyak 6,5%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran

Anak sekolah adalah anak yang berusia 6-12 tahun (*middle childhood*). Kesehatan bagi anak sekolah tidak terlepas dari pengertian kesehatan pada umumnya. Kesehatan disini meliputi kesehatan badan, rohani dan sosial, bukan hanya sekedar bebas dari penyakit, cacat dan kelemahan (UU No.9 Tahun 1980 tentang pokok-pokok kesehatan). Fast Food adalah makanan cepat saji yang disajikan secara cepat dan praktis, dan waktu persiapannya membutuhkan waktu yang singkat serta rendah serat dan tinggi lemak. Fast food mempunyai kelebihan yaitu penyajian cepat sehingga hemat waktu dan dapat dihidangkan kapan dan dimana saja, tempat saji dan penyajian yang higienis, dianggap makanan bergensi juga makanan gaul bagi bagi anak muda.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Desain penelitian deskriptif merupakan penelitian untuk melihat fenomena yang terjadi dalam suatu populasi

tertentu. dilaksanakan pada bulan Januari – Mei 2023 bertempat di SD N 5 Jimbaran melibatkan 59 sampel. Sampel diambil menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan instrumen formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ).

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas karakteristik responden berada pada umur 11 tahun sebanyak 17 orang (28,6%), dengan mayoritas jenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (61,0%). Hasil konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran yaitu dengan mayoritas sering sebanyak 38 orang (64,4%) dan jarang sebanyak 21 orang (35,6%). Hasil analisis konsumsi makanan siap saji (*fast food*) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran yaitu dengan mayoritas sering pada umur 11 tahun sebanyak 12 orang (16,9%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 21 orang (35,6%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*) Pada Anak Usia Sekolah di SD N 5 Jimbaran”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Bapak I Ketut Labir,SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu N.L.K. Sulisnadewi.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku pembimbing 2 yang telah memberi petunjuk, masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya , sehingga penulis dapat menerapkannya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 3 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Praktis.....	4
2. Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	6
1. Pengertian anak usia sekolah.....	6
2. Pertumbuhan dan perkembangan anak usia sekolah	6
B. Konsep <i>Fast Food</i>	8

1. Pengertian <i>fast food</i>	8
2. Jenis makanan siap saji (<i>fast food</i>)	9
3. Bahaya <i>fast food</i> (makanan siap saji)	10
4. Alat ukur kebiasaan makan <i>fast food</i>	11
BAB III KERANGKA KONSEP	13
A. Kerangka Konsep Penelitian	13
B. Variabel Penelitian	14
C. Definisi Operasional.....	14
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	16
3. Teknik sampling	17
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
1. Jenis data	17
2. Metode pengumpulan data	18
3. Instrumen penelitian	19
E. Metode Analisis Data.....	20
1. Teknik pengolahan data.....	20
2. Teknik analisis data	21
F. Etika Penelitian	22
1. <i>Informed consent</i>	22
2. <i>Anonymity</i>	23
3. <i>Confidentiality</i>	23
4. <i>Justice</i>	23
5. <i>Respect For Person</i>	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24

1. Kondisi lokasi penelitian	24
2. Karakteristik subyek penelitian.....	25
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.	26
4. Menganalisis gambaran konsumsi makanan siap saji (<i>fast food</i>) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran berdasarkan karakteristik umur responden.	26
B. Pembahasan.....	27
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden	27
2. Gambaran konsumsi makanan siap saji (<i>fast food</i>) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran.	28
3. Menganalisis gambaran konsumsi makanan siap saji (<i>fast food</i>) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran.	29
C. Hambatan Peneliti	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
1. Bagi Guru/Kepala Sekolah	32
2. Bagi peneliti selanjutnya	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis-jenis Fast Food	10
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Konsumsi Makanan Siap Saji (<i>Fast Food</i>) Anak Usia Sekolah di SD N 5 Jimbaran	14
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	24
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan konsumsi makanan siap saji	25
Tabel 6	Distribusi gambaran konsumsi makanan siap saji (<i>fast food</i>) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran berdasarkan karakteristik umur responden	26
Tabel 7	Distribusi gambaran konsumsi makanan siap saji (<i>fast food</i>) pada anak usia sekolah di SD N 5 Jimbaran berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Konsumsi Makanan Siap Saji (<i>Fast Food</i>) Anak Usia Sekolah di SD N 5 Jimbaran	13
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	35
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	36
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	37
Lampiran 4 Persetujuan Responden	38
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	39
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	42
Lampiran 7 Master Tabel	44
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	46
Lampiran 9 Bukti Valid Bimbingan.....	50
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik	52
Lampiran 12 Lembar Bukti Penyelesaian Administrasi	53