

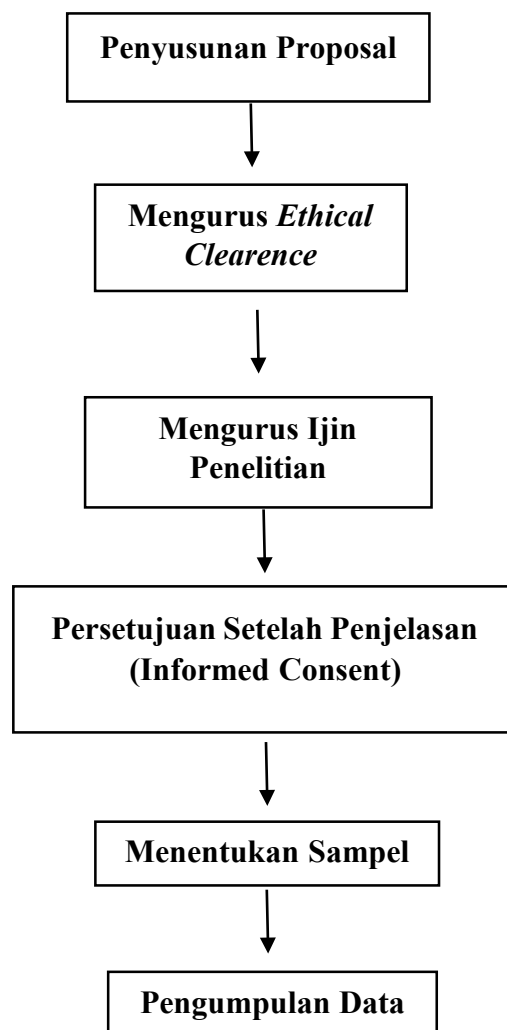
BAB IV

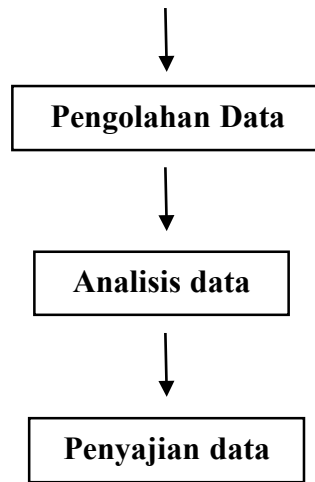
METODE PENGAMATAN

A. Jenis Pengamatan

Penelitian ini bersifat observasional dimana peneliti hanya melakukan pengamatan dengan menggunakan desain *cross sectional* yang secara bersamaan mengumpulkan data variabel bebas (pola konsumsi junk food) dan variabel terikat (kejadian obesitas) siswa sasaran.

B. Alur Pengamatan





Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Pengamatan

1. Tempat Pengamatan

Pelaksanaan penelitian di SMP Ganesha Denpasar Selatan karena dari hasil observasi remaja yang mengalami obesitas sebagian besar berada pada sekolah tersebut.

2. Waktu Pengamatan

Waktu pelaksanaan selama 3 hari yaitu pada tanggal 19 - 21 Januari 2023.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Pada penelitian ini menggunakan populasi dari seluruh siswa/siswi kelas VIII yang tercatat di SMP Ganesha Denpasar Selatan. Berdasarkan hasil pencatatan register akademik diketahui jumlah siswa/siswi kelas VIII adalah 421 orang.

2. Sampel

Penelitian ini menggunakan sampel yang populasinya memenuhi berbagai kriteria yang ditetapkan:

Kriteria Inklusi:

- a. Siswa/siswi kelas VIII SMP Ganesha Denpasar Selatan.
- b. Berusia 13-15 tahun.

- c. Bersedia dilakukan wawancara dan dalam keadaan sadar serta bisa berkomunikasi dengan baik.

Kriteria Eksklusi:

- a. Remaja yang mengalami obesitas karena faktor genetik
- b. Siswa/siswi kelas VII dan IX

3. Besar Sampel

Sampel jumlahnya ditentukan dengan dilakukan perhitungan menggunakan rumus :

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

n = Besar sampel

N = Besar populasi

d = Tingkat kepercayaan (0,1)

Berdasarkan data yang di dapat jumlah siswa/siswi kelas VIII sebanyak 421 orang, maka dapat dihitung dengan rumus diatas sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

$$n = \frac{421}{1 + 421 (0,1^2)}$$

$$n = \frac{421}{5,21}$$

$$n = 80$$

Jadi jumlah sampel yang harus terpenuhi yaitu sebanyak 80 orang.

4. Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel pada penelitian inu menggunakan *purposive sampling*, dalam menggunakan sampel aturan penahanan yang telah ditetapkan sesuai dengan jumlah sampel..

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Data yang dikumpulkan yaitu data primer dan sekunder.

a. Data primer

Data yang didapatkan secara langsung melalui sampel atau responden :

- 1) Identitas sampel yang terdiri dari nama, jenis kelamin, tanggal lahir/umur, alamat, jumlah anggota keluarga.
- 2) Data BB dan TB
- 3) Data pola konsumsi *junk food*

b. Data sekunder

Data yang didapatkan secara tidak langsung meliputi gambaran wilayah SMP Ganesha Denpasar Selatan, meliputi profil sekolah, jumlah siswa, sejarah berdirinya sekolah.

2. Cara pengumpulan data

Data yang dikumpulkan dilakukan dengan cara observasi.

- a. Data berisi identitas sampel diperoleh berupa form identitas sampel.
- b. Data mengenai pola konsumsi yang diperoleh dengan menggunakan form SQ FFQ

3. Instrument pengumpulan data

a. Digunakan beberapa instrumen penelitian:

- 1) Formulir berisi identitas dan karakteristik sampel, untuk mengetahui identitas sampel penelitian.
- 2) Formulir SQ FFQ digunakan dalam pengumpulan data konsumsi makanan responden atau sampel.

b. Alat pengumpulan data

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah buku tulis, alat tulis, kalkulator, lakban, *microtoa* dan timbangan digital.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

a. Data BB, TB dan umur

Data berat dan ukuran sampel diperoleh dengan menimbang dengan

timbangan digital dan mengukur tinggi badan dengan mikrotoar. Data usia sampel diperoleh dari wawancara dengan menggunakan formulir ID sampel. Data yang terkumpul diolah dengan menilai status gizi sampel menggunakan Z-score berdasarkan indeks BMI/U.

b. Data mengenai pola konsumsi

Pola makan diperoleh dari form SQ FFQ yang dilakukan dengan cara mewawancarai sampel tentang frekuensi konsumsi junk food yang dikonsumsi dalam waktu harian, mingguan, ataupun bulanan sehingga dapat dilanjutkan pengolahannya dengan tabel.

1) Data jenis junk food yang dikonsumsi dalam 1 bulan terakhir, dikategorikan menjadi 2, yaitu:

Tinggi : > 5 jenis

Rendah : ≤ 5 jenis

2) Data yang mengubah asupan rata-rata energi, protein, lemak, dan karbohidrat menjadi berat badan dan menghitung nilai gizinya.

3) Data frekuensi konsumsi junk food dalam sebulan terakhir. Data diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner tentang konsumsi junk food. Frekuensi konsumsi junk food terbagi dalam dua kategori:

Sering : $> 2x$ /minggu

Jarang : $\leq 2x$ /minggu

2. Analisis data

Data dianalisis menggunakan cara deskriptif dengan menggunakan tabel frekuensi, yang menggunakan data yang terkumpul. Ini tidak dimaksudkan untuk menarik kesimpulan atau generalisasi yang diterima secara umum.

G. Etika Penelitian

Memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan sebelum dilakukannya penelitian yaitu :

1. Mengurus ethical approval dan surat ijin penelitian di Kesbangpol (Kota Denpasar dan SMP Ganesha Denpasar Selatan).

2. Mengurus izin di lokasi penelitian, pengambilan data dilakukan setelahmendapatkan izin dari pihak SMP Ganesha Denpasar Selatan.
3. Setiap responden dimohon kesediannya untuk menjadi responden denganmengisi formular persetujuan setelah penjelasan sebagai peserta penelitian.