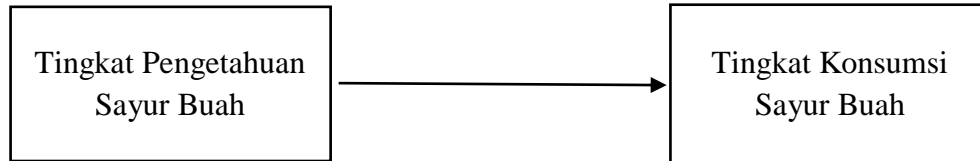


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep

Kerangka konsep pada pengamatan ini seperti pada gambar 1 :



Gambar 1 Tingkat Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Buah Siswa SMP Negeri 4 Tabanan

Penjelasan :

Tingkat konsumsi sayur buah dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan.

B. Variabel dan definisi operasional variabel

Dalam pengamatan ini variabel yg akan diteliti adalah sebagai berikut :

1. Variabel independen/bebas

Yang dimaksud variabel independen/bebas adalah variabel yang mempengaruhi dan menyebabkan perubahan pada variabel terikat. Dalam pengamatan ini yang termasuk variabel independen/bebas adalah tingkat pengetahuan sayur sayur buah.

2. Variabel dependen/terikat

Yang dimaksud variabel dependen/terikat adalah variabel yang nilainya akan berubah karena dipengaruhi oleh satu atau lebih variabel bebas, dalam pengamatan ini termasuk variabel terikat adalah status gizi.

3. Definisi operasional variabel

Tabel 1.
Definisi Operasional Variabel

No.	Jenis Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
1	Tingkat pengetahuan sayur buah	Hasil dari tahu setelah orang melakukan penginderaan terhadap sayur dan buah.	Memberikan pertanyaan tertulis (kuesioner) kepada sampel yang diisi langsung oleh sampel dan memberikan skor 1 pada jawaban yang benar dan 0 pada jawaban yang salah. Kemudian jumlah jawaban yang benar dibagi jumlah pertanyaan dikali 100.	Kuesioner	Skor Pengetahuan yang dikategorikan menjadi tiga kategori tingkat pengetahuan, yaitu, Baik ≥ 75 , Cukup 56 – 74 dan Kurang < 55 .	Interval
2	Tingkat konsumsi sayur	Jumlah asupan sayur yang dikonsumsi oleh sampel perhari	Melakukan wawancara langsung kepada sampel mengenai konsumsi sayur yang meliputi jenis, frekuensi, besaran atau ukuran porsi (dapat dalam URT atau berat) sayur yang dikonsumsi perhari.	Formulir <i>Food Recall</i> 2x 24 Jam	Berdasarkan Badan Kesehatan Dunia (WHO) Sayur : Cukup : Konsumsi $\geq F$ g/hari Kurang : Konsumsi < 250 g/hari.	Interval
3	Tingkat konsumsi buah	Jumlah asupan buah yang dikonsumsi oleh sampel perhari	Melakukan wawancara langsung kepada sampel mengenai konsumsi buah yang meliputi jenis, frekuensi, besaran atau ukuran porsi (dapat dalam URT atau berat) sayur yang dikonsumsi perhari.	Formulir <i>Food Recall</i> 2x 24 Jam	Berdasarkan Badan Kesehatan Dunia (WHO) Buah : Cukup : Konsumsi ≥ 150 g/hari Kurang : Konsumsi < 150 g/hari.	Interval