

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan bahwa karakteristik responden pada penelitian ini adalah lansia dengan rata-rata usia 68,81 tahun. Usia termuda adalah 62 tahun dan usia tertua adalah 90 tahun. Adapun usia yang paling sering muncul adalah 65 tahun. Jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan. Sebagian besar responden tamat SD dan SMA/SMK. Mayoritas pekerjaan responden adalah pedagang.

Tekanan darah sistole dan diastole pada lansia dengan hipertensi sebelum diberikan intervensi terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga yaitu 158,94/92,81 mmHg. Hasil perhitungan MAP sebelum diberikan intervensi terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga adalah 114,85 mmHg.

Tekanan darah sistole dan diastole pada lansia dengan hipertensi setelah diberikan intervensi terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga yaitu 140,19/83,06 mmHg. Hasil perhitungan MAP setelah diberikan intervensi terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga adalah 102,10 mmHg.

Berdasarkan hasil uji statistik *paired t-test* yang dilakukan, didapatkan hasil uji statistik sistolik dan diastolik serta MAP dengan masing-masing nilai *p value* 0,000 lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Hal ini berarti ada pengaruh pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki

tiga terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.

B. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang diajukan untuk pengembangan kesimpulan penelitian sehubungan dengan hasil penelitian :

1. Bagi perawat di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Hasil penelitian ini dapat diterapkan oleh perawat sebagai alternatif intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi khususnya pada kelompok lansia.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk menghasilkan penelitian yang serupa dengan penerapan kelompok intervensi dan kelompok kontrol dalam waktu yang lebih lama serta dengan sampel yang lebih besar untuk mencapai penelitian yang lebih baik.