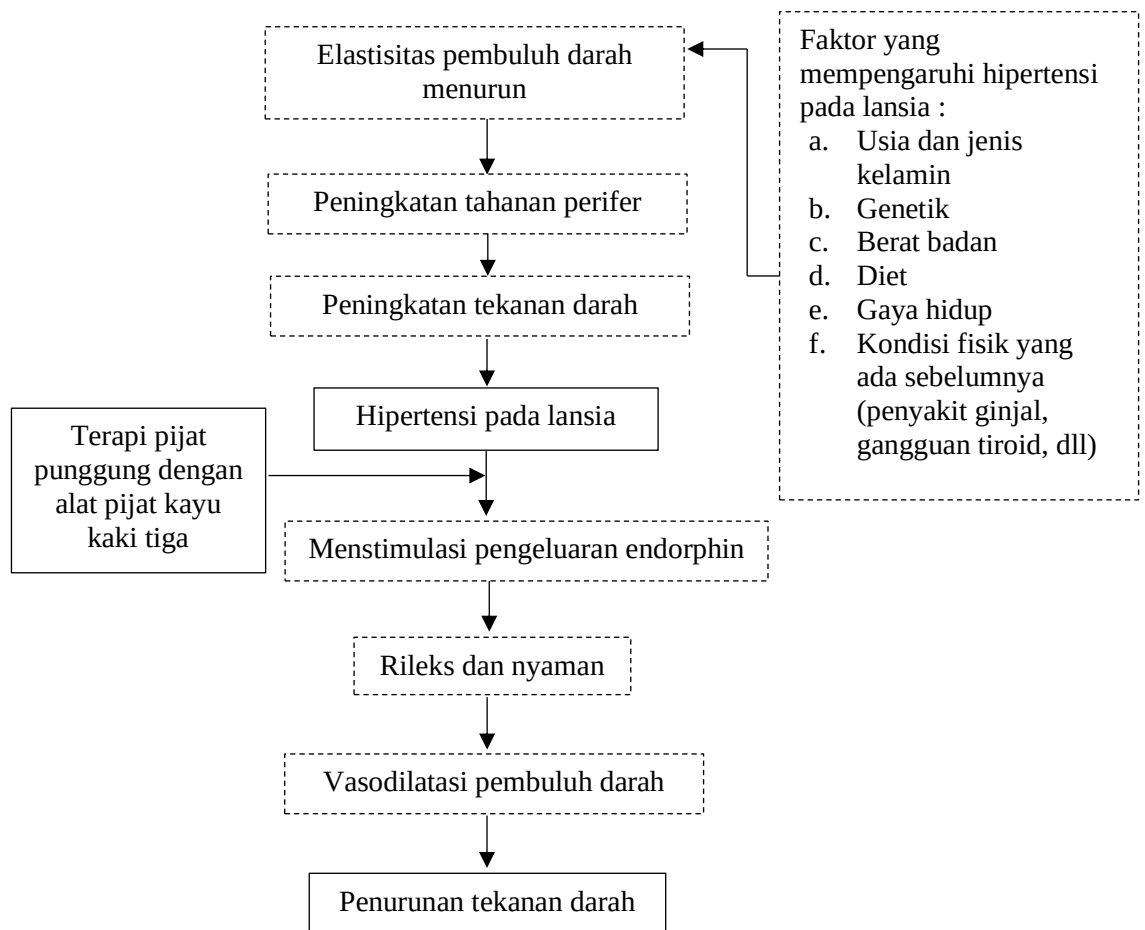


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep penelitian

Kerangka konsep merupakan gambaran hubungan antar variabel yang terkait dengan suatu masalah penelitian dan dibuat berdasarkan kerangka teori atau hasil penelitian sebelumnya sebagai pedoman penelitian (Supardi & Rustika, 2013).



Keterangan :

→ : Alur pikir

□ : Variabel yang diteliti

□ : Variabel yang tidak diteliti

Gambar 2 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Pijat Punggung dengan Alat Pijat Kayu Kaki Tiga terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiyono (2014) variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun variabel dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Variabel bebas (*variable independent*)

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (Sugiyono, 2014). Variabel bebas pada penelitian ini adalah pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga.

b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2014). Variabel terikat pada penelitian ini adalah tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel adalah batasan dan metode pengukuran dari variabel yang diteliti. Definisi operasional dibuat untuk memfasilitasi dan menjaga konsistensi dalam pengumpulan data, menghindari perbedaan interpretasi, dan membatasi ruang lingkup variabel (Supardi & Rustika, 2013). Dalam mendefinisikan suatu variabel, peneliti menjelaskan apa yang akan diukur, bagaimana cara mengukurnya, apa

kriteria pengukurannya, instrumen apa yang akan digunakan untuk mengukurnya dan skala pengukuran apa yang akan digunakan. Definisi operasional variabel memfasilitasi pengembangan alat penelitian bagi peneliti dan penggunaan metode pengumpulan data dan jenis / skala pengukuran (Dharma, 2017).

Definisi operasional pada penelitian ini akan dijelaskan pada tabel berikut :

Tabel 3
Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Pijat Punggung
dengan Alat Pijat Kayu Kaki Tiga terhadap Tekanan Darah
pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas I
Denpasar Selatan Tahun 2023

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala
Pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga	Pemberian terapi pijat pada daerah punggung dengan menggunakan alat pijat kayu kaki tiga dilakukan dengan durasi 15 menit. Dilakukan dua kali dalam satu minggu selama tiga minggu. Teknik pijat diberikan sesuai SPO.	-	-
Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi	Hasil pengukuran tekanan darah serta perhitungan MAP sistole dan diastole yang diukur dalam posisi duduk sebelum pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga pada hari pertama dan setelah pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga pada hari terakhir. Setelah hasil pengukuran didapatkan akan dicatat hasilnya.	<i>Sphygmo-</i> <i>manometer</i> manual	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian, rumusan masalah penelitian disajikan sebagai pertanyaan. Dikatakan sementara karena jawaban yang diberikan baru didasarkan pada teori yang relevan, belum didasarkan pada fakta empiris yang diperoleh melalui pengumpulan data. Oleh karena itu, hipotesis dapat juga dinyatakan sebagai jawaban teoritis terhadap rumusan masalah penelitian (Sugiyono, 2014). Hipotesis dirumuskan sebelum melakukan penelitian, karena hipotesis dapat memberikan arahan untuk desain penelitian seperti menentukan desain penelitian, sampel, instrument dan analisis data, membuat penelitian lebih objektif karena terfokus pada pembuktian hipotesis. Adapun hipotesis pada penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian terapi pijat punggung dengan alat pijat kayu kaki tiga terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.