

**SKRIPSI**

**PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN  
KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN**



**Oleh :**

**I GUSTI AYU AGUNG AMANDA ADISTYANTHI DINAR**  
**NIM. P07131219043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**SKRIPSI**

**PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN  
KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**I GUSTI AYU AGUNG AMANDA ADISTYANTHI DINAR**  
**NIM. P07131219043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN

Oleh :

**I GUSTI AYU AGUNG AMANDA ADISTYANTHI DINAR**  
**NIM.P07131219043**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.  
NIP. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Matararam, M.Kes.  
NIP. 196208161985031004

MENGETAHUI:

KEMENTERIAN KESEHATAN  
KEMAJUAN JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KEMENSAKES DENPASAR



Dr. Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN  
KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN**

Oleh :

**I GUSTI AYU AGUNG AMANDA ADISTYANTHI DINAR**  
NIM. P07131219043

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 2 MEI 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. I Made Suarjana, SKM., M.Kes. (Ketua) (.....)
2. I G.A.Ari Widarti, DCN., M.Kes. (Anggota I) (.....)
3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Anggota II) (.....)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Agung Amanda Adistyanthi Dinar

NIM : P07131219043

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jalan Teratai, No. 27 Dukuh Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perubahan Pengetahuan, Sikap, Praktek Diet dan Kadar Gula Darah Sesudah Konseling Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 April 2023  
Yang membuat pernyataan



  
G. A. Agung Amanda A. D  
NIM. P07131219043

PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN  
KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN

ABSTRAK

Diabetes melitus dapat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah. Tujuan penelitian adalah mengetahui perubahan pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah sesudah konseling gizi pada penderita Diabetes Melitus rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan. Penelitian ini menggunakan *Pre experimental* (Pra eksperimen) dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 penderita Diabetes Melitus rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan. Pengumpulan data meliputi: umur, pendidikan, jenis kelamin, pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah. Data dikumpulkan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah konseling. Untuk mengetahui apakah ada perubahan pada pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah sebelum dan sesudah konseling digunakan uji *Wilcoxon*. Hasil menunjukkan p-value sebesar 0,000 pada pengetahuan, sikap dan kadar gula darah sebelum dan sesudah konseling yang berarti ada perubahan yang signifikan dan p-value sebesar 0,087 yang berarti tidak ada perubahan yang signifikan pada praktek diet sebelum dan sesudah konseling.

Kata kunci : pengetahuan; sikap; praktek diet dan kadar gula darah

CHANGES IN KNOWLEDGE, ATTITUDES, DIETARY PRACTICES  
AND BLOOD SUGAR LEVELS AFTER NUTRITION COUNSELING  
FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS HOSPITALIZATION  
AT TABANAN GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Diabetes mellitus can be influenced by knowledge, attitudes, dietary practices and blood sugar levels. The purpose of the study was to determine changes in knowledge, attitudes, dietary practices and blood sugar levels after nutritional counseling in patients with Diabetes Mellitus hospitalized at Tabanan Regional General Hospital. This study used Pre experimental with One-Group Pretest-Posttest Design. The number of samples used was 30 patients with Diabetes Mellitus hospitalized at Tabanan Regional General Hospital. Data collection includes: age, education, gender, knowledge, attitude, dietary practices and blood sugar levels. Data were collected twice, before and after counseling. To determine whether there are changes in knowledge, attitudes, dietary practices and blood sugar levels before and after counseling, Wilcoxon test was used. The results showed a p-value of 0.000 on knowledge, attitudes and blood sugar levels before and after counseling which means there is a significant change and a p-value of 0.087 which means there is no significant change in dietary practices before and after counseling.

Keywords: knowledge; attitude; dietary practices and blood sugar levels

## RINGKASAN PENELITIAN

### PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTEK DIET DAN KADAR GULA DARAH SESUDAH KONSELING GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN

Oleh : I Gusti Ayu Agung Amanda Adistyanti Dinar (P07131219043)

Pada tahun 2013 penyakit diabetes melitus memiliki prevalensi 1,3% mengalami peningkatan pada tahun 2018 menjadi 1,7% dan diabetes melitus di Bali menduduki urutan ke 14 dari 34 provinsi di Indonesia (RISKESDAS, 2018). Pada tahun 2018, jumlah kasus diabetes mellitus di Bali sebesar 67.172 di Bali (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2018). Khususnya Kabupaten Tabanan, tahun 2018 jumlah penderita diabetes melitus yang tercatat yaitu 2.744 jiwa (Dinkes Tabanan, 2018).

Diabetes melitus disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu karena penderita kurang mendapat dukungan keluarga untuk melaksanakan ketaatan diet, penderita tidak bisa menahan keinginan untuk makan-makanan seperti dulu sebelum terkena diabetes, kurangnya pengetahuan keluarga tentang diet yang harus diberikan. Tujuan penelitian adalah ingin mengetahui perubahan pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah sesudah konseling gizi pada penderita Diabetes Melitus rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan.

Jenis penelitian adalah praeksperimen dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*, dimana terdapat satu kelompok pengamatan diberikan konseling dan dilakukan pretes dan postes. Penelitian dilakukan di RSUD Tabanan. Data yang dikumpulkan adalah data pengetahuan, sikap, praktek dan kadar gula darah sebelum dan sesudah konseling gizi. Uji statistik yang digunakan untuk melihat perubahan variabel sebelum dan sesudah konseling adalah Uji *Wilcxon*.



Hasil penelitian menunjukkan perubahan sebelum konseling sebanyak 18 (60%) sampel dengan pengetahuan baik dan sesudah konseling sebanyak 29 (96,7%) sampel dengan pengetahuan baik, perubahan sebelum konseling sebanyak 16 (53,3%) sampel dengan sikap baik dan sesudah konseling sebanyak 19 (63,3%) sampel dengan sikap baik, perubahan sebelum konseling sebanyak 21 (70%) sampel dengan praktek diet baik dan sesudah konseling sebanyak 25 (83,3%) sampel dengan praktek diet baik. Sebelum konseling sebanyak 20% sampel dengan kadar gula darah normal dan sesudah konseling sebanyak 96,7% sampel dengan kadar gula darah normal. Uji *wilcoxon* menunjukkan ada perubahan yang signifikan dengan nilai p-value sebesar 0,000 pada pengetahuan, sikap dan kadar gula darah sebelum dan sesudah konseling gizi. Tidak ada perubahan yang bermakna pada praktek diet sebelum dan sesudah konseling gizi dengan p-value sebesar 0,087.

Daftar bacaan : 21 (2010-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perubahan Pengetahuan, Sikap, Praktek Diet dan Kadar Gula Darah Sesudah Konseling Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan”. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Desak Putu Sukraniti, M.Kes. sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, saran dan penuntun penulisan skripsi ini.
2. Bapak I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Teman-teman yang telah memberi dorongan, semangat dan membantu penyelesaian skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, 12 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konseling Gizi .....	5
B. Diabetes.....	13
C. Kadar Gula Darah .....	21
D. Pengetahuan .....	26
E. Sikap.....	29
F. Praktek diet.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel dan definisi operasional variabel.....	31

C. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	49
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Riwayat Personal .....	9
2. Kategori Kadar Gula Darah .....	24
3. Variabel dan Definisi Operasional .....	32
4. Rancangan Penelitian .....	33
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Kelompok Usia.....	45
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	46
8. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi .....	46
9. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Sikap Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi.....	47
10. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Praktek Diet Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi .....	48
11. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pengetahuan, sikap, praktek diet dan kadar gula darah sebelum dan sesudah konseling gizi pada sampel di rumah sakit tabanan.....	31
2. Alur Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian.....	59
2. Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu .....	60
3. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> .....	61
4. <i>Informed Consent</i> .....	62
5. Kuesioner Penelitian .....	67
6. Dokumentasi Penelitian .....	71
7. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i> .....	72
8. Hasil Turnitin Skripsi.....	73