

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pembahasab yang didapat maka dapat disimpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada pasien yang berkunjung di poli gigi Pukesmas Seririt 1 Kabupaten Buleleng Tahun 2023 ditemukan sebanyak 38,1% dengan kriteria cukup. Hasil rata-rata yang didapat yaitu dengan nilai 70 kriteria cukup. Presentase responden yang mengalami karies gigi sebanyak 36 orang (85,7%) dan berdasarkan jenis kelamin didapatkan perempuan lebih banyak yang mengalami karies gigi 21 orang (58%) dibandingkan laki-laki. Responden yang memiliki pengetahuan baik yaitu 15 (42%) mengalami karies gigi

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat agar memiliki kesadaran untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi 2x sehari pagi setelah makan dan malam sebelum tidur, mengurangi makanan manis, memperbanyak mengkonsumsi buah dan sayur serta rutin control kesehatan gigi setiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
2. Bagi Puskesmas Seririt 1 Kabupaten Buleleng diharap untuk menyediakan sarana promosi tentang kesehatan gigi dan mulut berupa media cetak seperti poster dan leaflet.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi agar disempurnakan.