

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota Denpasar Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Pengurusan izin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Penelitian
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023

No	Uraian	Jumlah (Rp)
1	Tahap Persiapan a. Kertas b. Fotocopy c. Print d. Transport penulis e. Paket Data	Rp. 100.000 Rp. 10.000 Rp. 150.000 Rp. 390.000 Rp. 240.000
2	Tahap Penelitian a. Pengurusan Ethical Clearance b. Snack responden c. Print d. ATK	Rp. 100.000 Rp. 280.000 Rp. 35.000 Rp. 112.000
3	Penyusunan Laporan a. Penggandaan laporan b. Presentasi laporan c. Biaya tidak terduga	Rp. 300.000 Rp. 100.000 Rp. 400.000
Jumlah		Rp. 2.217.000

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di –

Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**", sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, April 2023

Peneliti

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

NIM. P07120219047

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Pemberian Latihan <i>Brisk Walking</i> Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian latihan *brisk walking* terhadap kualitas hidup yaitu aktivitas fisik pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 56 orang dengan syarat yaitu penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat dengan rentang usia 45-59 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, penderita hipertensi yang mengkonsumsi obat antihipertensi, tidak sedang mengkonsumsi vitamin atau suplemen dan tidak memiliki masalah pada aktifitas sehari-hari, peserta akan diberikan latihan *brisk walking exercise* atau jalan cepat selama 20-30 menit dengan rentang waktu 2 minggu. Penelitian ini dilakukan selama 14 hari responden akan diberikan perlakuan *brisk walking exercise* selama 20-30 menit yang dilakukan dalam tiga kali dalam seminggu sesuai dengan SPO yang berlaku, responden akan diukur tekanan darahnya sebelum dan setelah latihan *brisk walking exercise*, responden akan dikumpulkan di banjar dengan arahan kader Puskesmas II Denpasar Barat, latihan *brisk walking* akan dilakukan di sekitar jalan kecil atau gang banjar tersebut dipandu oleh peneliti dan dibantu kader dari Puskesmas II Denpasar Barat

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *brisk walking exercise* atau jalan cepat. Pertama kali diberikan latihan *brisk walking exercise* atau jalan cepat akan menimbulkan rasa nyaman saat beristirahat tidur, meningkatkan kualitas aktivitas sehari-hari seperti tidak mudah lelah saat melakukan aktivitas sehari-hari, dan menstabilkan tekanan darah. Risiko dari pemberian latihan *brisk walking exercise* secara berlebihan akan menimbulkan risiko seperti penurunan tekanan darah secara drastis dan

gangguan pada otot dan sendi. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat seperti gambaran informasi mengenai latihan *brisk walking exercise* dan kualitas hidup.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Hp/WA. 083117288178

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal :

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Standar Pelaksanaan Operasional
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023

1	Pengertian	<i>Brisk Walking Exercise</i> merupakan bentuk latihan <i>aerobic</i> yaitu latihan aktivitas sedang pada penderita hipertensi dengan menggunakan teknik jalan cepat selama 20-30 menit dengan rerata kecepatan 4-6 km/jam
2	Tujuan	<i>Brisk Walking Exercise</i> ini bertujuan untuk : 1. Merangsang kontraksi otot 2. Meningkatkan kapasitas denyut jantung memecahkan glikogen serta meningkatkan oksigen di dalam jaringan 3. Mengurangi pembentukan plak melalui peningkatan penggunaan lemak dan peningkatan penggunaan glukosa.
3	Manfaat	1. Menstabilkan tekanan darah 2. Baik bagi kesehatan jantung 3. Mencegah thrombosis coroner 4. Mencegah gangguan pencernaan 5. Meningkatkan kesehatan otak
4	Kontra Indikasi	1. Responden dengan gangguan jantung 2. Responden dengan kelainan musculoskeletal
5	Persiapan Pasien	1. Memberikan salam, dan memperkenalkan diri kepada responden 2. Menjelaskan mengenai prosedur tindakan yang akan dilakukan 3. Pastikan responden sudah makan terlebih dahulu 1-2 jam sebelumnya 4. Anjurkan responden memakai pakaian yang longgar dan nyaman 5. Anjurkan responden memakai alas kaki yang nyaman dipakai selama latihan
6	Tahap Kerja	1. Jelaskan tujuan dan manfaat tindakan yang akan dilakukan 2. Tanyakan kesiapan responden sebelum memulai kegiatan 3. Lakukan pemanasan/peregangan otot kepala, tangan, dan kaki selama 5 menit 4. Lakukan latihan <i>brisk walking exercise</i> selama 20-30 menit Tahapan prosedur <i>brisk walking exercise</i> : 1. Tahap I melangkahkan satu kaki ke depan. Kaki depan harus menyentuh tanah sebelum kaki belakang diangkat. Kesalahan yang sering terjadi

		pada tahap ini adalah sikap, badan terlalu kaku, langkah kaki yang kurang pas, tergesa-gesa, lutut ditekuk, masih terlihat lari karena masih ada saat melayang diudara, kurang adanya keseimbangan dan tidak diikuti gerak lanjut. 2. Tahap II melakukan tarikan kaki belakang ke depan. Bagian tumit menyentuh tanah terlebih dahulu. Hal yang harus dihindari dalam fase ini adalah jangan terlalu kaku ketika melakukan tarikan kaki belakang, langkah kaki jangan terlalu kecil-kecil dan jangan terlalu lebar. Jangan sampai kehilangan keseimbangan. 3. Tahap III relaksasi. Pada tahap ini pinggang berada pada posisi yang sama dengan bahu, sedangkan lengan vertikal dan parallel disamping badan. 4. Tahap IV dorongan. Tahap dorongan ini adalah mempercepat laju jalan kaki dengan dorongan tenaga secara penuh untuk mendapatkan rentang waktu yang sesingkat- singkatnya ketika melakukan langkah-langkah kaki, namun langkah kaki jangan terlalu pendek dan jangan terlalu panjang, jaga keseimbangan tubuh (Nadesul, 2011).
7	Evaluasi	1. Arahkan responden untuk melakukan pendinginan pada bagian kepala, tangan, dan kaki selama 5 menit 2. Tanyakan perasaan responden setelah dilakukan latihan <i>brisk walking</i> 3. Melakukan kontrak waktu kepada responden untuk kembali mengikuti kegiatan <i>brisk walking exercise</i>

Kuisisioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023

Kuesioner WHOQOL-BREF Versi Indonesia

Inisial Nama :
 Kode Responden :
 Jenis Kelamin : L/P
 Usia :
 Tinggal Bersama :

Jika bapak/ibu memiliki penyakit di bawah ini beri tanda √ pada ☐ yang telah disediakan!

- ☐ Stroke
- ☐ Parkinson
- ☐ Dimensia

THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE (WHOQOL)-BREF
VERSI INDONESIA

Berikan tanda √ pada ☐ yang telah disediakan jika bapak/ibu kehilangan hal-hal di bawah ini dalam 4 minggu terakhir!

- ☐ Kehilangan keluarga
- ☐ Kehilangan tempat tinggal
- ☐ Kehilangan hewan peliharaan yang sangat disayangi
- ☐ Peristiwa menyedihkan lainnya:

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai!
 Jika bapak/ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan bapak/ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak bapak/ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

A. Camkanlah dalam pikiran bapak/ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian bapak/ibu.

Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut bapak/ibu kualitas hidup bapak/ibu?					
2	Seberapa puas bapak/ibu terhadap kesehatan bapak ibu?					

B. Seberapa sering bapak/ibu telah mengalami hal-hal berikut selama 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ibu mencegah bapak/ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ibu?					
4	Seberapa sering bapak/ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari bapak/ibu?					
5	Seberapa jauh bapak/ibu menikmati hidup bapak/ibu?					
6	Seberapa jauh bapak/ibu merasa hidup bapak/ibu berarti?					
7	Seberapa jauh bapak/ibu mampu berkomunikasi?					
8	Secara umum, seberapa aman bapak/ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ibu sehari-hari?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?					

C. Seberapa penuh bapak/ibu alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah bapak/ibu memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?					
11	Apakah bapak/ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ibu?					
12	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?					
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dari hari ke hari?					
14	Seberapa sering bapak/ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?					
15	Seberapa baik kemampuan bapak/ibu dalam bergaul?					

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuas kan	Tidak memuas kan	Biasa-biasa saja	Memuas kan	Sangat memuas kan
16	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan tidur bapak/ibu?					
17	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ibu sehari-hari?					
18	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk bekerja?					
19	Seberapa puaskah bapak/ibu terhadap diri sendiri?					
20	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal/sosial bapak/ibu?					
21	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan seksual bapak/ibu?					
22	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan dukungan bapak/ibu peroleh dari teman bapak/ibu?					
23	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ibu saat ini?					
24	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses bapak/ibu pada pelayanan kesehatan?					
25	Seberapa puaskah bapak-ibu dengan transportasi yang harus bapak/ibu jalani?					

D. Seberapa sering bapak/ibu merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?					

Lampiran 7

Master Table Pengumpulan Data
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023

Kode Respon den	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Domain Aktivitas Fisik		Domain Kesehatan Psikologis		Domain Hubungan Sosial		Domain Lingkungan		Rata-rata Skor	
				Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test
1	45	Perempuan	ibu rumah tangga	38	63	44	69	25	56	44	69	37,75	64,25
2	45	Perempuan	ibu rumah tangga	38	63	38	63	31	56	44	69	37,75	62,75
3	48	Perempuan	wiraswasta	25	63	38	56	25	56	44	69	33,00	61,00
4	49	Perempuan	wiraswasta	38	69	44	69	50	75	44	69	44,00	70,50
5	45	Perempuan	wiraswasta	31	69	44	69	31	69	44	69	37,50	69,00
6	45	Perempuan	ibu rumah tangga	44	69	38	63	50	56	44	69	44,00	64,25
7	48	Perempuan	pns	38	69	56	69	31	56	44	69	42,25	65,75
8	50	Perempuan	pns	31	69	38	50	25	50	38	69	33,00	59,50
9	59	Perempuan	wiraswasta	31	63	31	56	50	75	44	69	39,00	65,75
10	55	Perempuan	wiraswasta	44	69	44	63	44	56	44	69	44,00	64,25
11	47	Perempuan	wiraswasta	38	69	44	69	50	56	38	69	42,50	65,75
12	48	Perempuan	ibu rumah tangga	38	69	38	50	44	69	44	69	41,00	64,25
13	56	Perempuan	ibu rumah tangga	38	63	38	56	50	75	44	81	42,50	68,75
14	55	Perempuan	wiraswasta	38	69	44	69	25	69	44	69	37,75	69,00
15	45	Perempuan	wiraswasta	50	69	50	69	44	69	44	69	47,00	69,00
16	50	Perempuan	wiraswasta	44	69	56	75	50	75	38	63	47,00	70,50

17	55	Perempuan	pensiunan	31	69	44	69	25	69	50	75	37,50	70,50
18	58	Perempuan	ibu rumah tangga	44	69	50	69	44	56	44	69	45,50	65,75
19	45	Perempuan	wiraswasta	44	69	44	69	50	69	44	69	45,50	69,00
20	46	Perempuan	wiraswasta	38	63	38	56	31	50	44	69	37,75	59,50
21	52	Perempuan	wiraswasta	50	69	44	69	50	69	38	63	45,50	67,50
22	50	Perempuan	ibu rumah tangga	31	69	38	56	25	56	38	69	33,00	62,50
23	50	Perempuan	ibu rumah tangga	44	69	50	69	50	75	44	69	47,00	70,50
24	45	Perempuan	karyan swasta	38	63	44	69	25	50	44	69	37,75	62,75
25	45	Perempuan	karyawan swasta	44	69	44	69	50	75	38	69	44,00	70,50
26	47	Perempuan	karyawan swasta	31	69	38	63	25	56	44	69	34,50	64,25
27	48	Perempuan	karyawan swasta	38	69	44	69	25	56	44	69	37,75	65,75
28	49	Perempuan	karyawan swasta	31	63	44	63	31	56	44	69	37,50	62,75
29	49	Perempuan	wiraswasta	38	69	50	69	50	75	44	69	45,50	70,50
30	50	Perempuan	ibu rumah tangga	38	69	44	69	25	69	44	69	37,75	69,00
31	55	Perempuan	ibu rumah tangga	38	69	44	69	31	75	44	69	39,25	70,50
32	58	Perempuan	ibu rumah tangga	38	69	44	63	31	69	38	63	37,75	66,00
33	59	Perempuan	Buruh	31	63	44	63	25	56	38	69	34,50	62,75
34	56	Perempuan	ibu rumah tangga	44	69	38	56	44	69	44	69	42,50	65,75
35	59	Perempuan	ibu rumah tangga	31	63	44	63	44	56	44	69	40,75	62,75
36	50	Perempuan	Wiraswasta	44	63	44	69	50	69	50	75	47,00	69,00
37	49	Perempuan	Wiraswasta	44	63	44	69	50	75	50	69	47,00	69,00
38	48	Perempuan	Wiraswasta	38	63	44	69	25	56	44	69	37,75	64,25
39	50	Perempuan	Wiraswasta	44	69	44	69	31	56	44	69	40,75	65,75
40	50	Perempuan	Wiraswasta	31	63	44	63	25	50	38	63	34,50	59,75
41	48	Laki-laki	karyawan swasta	38	63	44	63	50	69	44	75	44,00	67,50
42	57	Laki-laki	Wiraswasta	38	63	44	63	44	56	50	75	44,00	64,25
43	58	Laki-laki	Wiraswasta	38	63	44	69	25	50	44	69	37,75	62,75

44	50	Laki-laki	karyawan swasta	38	63	44	63	44	56	44	69	42,50	62,75
45	59	Laki-laki	tidak bekerja	31	69	44	63	31	69	50	75	39,00	69,00
46	59	Laki-laki	tidak bekerja	38	63	44	69	25	56	44	69	37,75	64,25
47	56	Laki-laki	tidak bekerja	38	63	44	63	44	69	50	75	44,00	67,50
48	49	Laki-laki	karyawan swasta	38	63	44	69	25	56	44	69	37,75	64,25
49	50	Laki-laki	wiraswasta	44	69	44	69	50	81	50	75	47,00	73,50
50	49	Laki-laki	wiraswasta	38	63	44	69	25	56	44	69	37,75	64,25
51	51	Laki-laki	wiraswasta	38	69	44	69	50	75	50	81	45,50	73,50
52	52	Laki-laki	wiraswasta	31	63	44	69	31	56	44	69	37,50	64,25
53	54	Laki-laki	wiraswasta	31	63	44	69	50	75	44	69	42,25	69,00
54	57	Laki-laki	tidak bekerja	38	63	44	50	25	50	44	69	37,75	58,00
55	58	Laki-laki	tidak bekerja	38	63	44	69	44	69	50	69	44,00	67,50
56	59	Laki-laki	tidak bekerja	31	63	44	69	31	69	50	75	39,00	69,00

Keterangan kategori :

0-20 : kualitas hidup sangat buruk

21-40 : kualitas hidup buruk

41-60 : kualitas hidup sedang

61-80 : kualitas hidup baik

80-100 : kualitas hidup sangat baik

Lampiran 8

Distribusi Karakteristik Responden Penelitian
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	56	56	56	56
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,71	1,68	3,59	2,66
Median		2,00	1,00	4,00	2,00
Mode		2	1	4	2
Std. Deviation		,456	,876	,781	1,254
Variance		,208	,768	,610	1,574
Range		1	2	3	5
Minimum		1	1	2	1
Maximum		2	3	5	6

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	16	28,6	28,6	28,6
	Perempuan	40	71,4	71,4	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-49	23	41,1	41,1	41,1
	50-54	14	25,0	25,0	66,1
	55-59	19	33,9	33,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	12,5	12,5	12,5
	Ibu Rumah Tangga	21	37,5	37,5	50,0
	Wiraswasta	18	32,1	32,1	82,1
	PNS	2	3,6	3,6	85,7
	Karyawan Swasta	6	10,7	10,7	96,4
	Buruh	1	1,8	1,8	98,2
	Pensiunan	1	1,8	1,8	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Lampiran 9

Uji Normalitas Data Pre dan Post Penelitian Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota Denpasar Tahun 2023

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	56	100,0%	0	0,0%	56	100,0%
Post test	56	100,0%	0	0,0%	56	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	40,8304	,56945
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39,6892
		Upper Bound	41,9716
	5% Trimmed Mean	40,8393	
	Median	40,7500	
	Variance	18,159	
	Std. Deviation	4,26138	
	Minimum	33,00	
	Maximum	50,00	
	Range	17,00	
	Interquartile Range	6,25	
	Skewness	,086	,319
	Kurtosis	-1,015	,628
Post test	Mean	66,2857	,44764
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	65,3886
		Upper Bound	67,1828
	5% Trimmed Mean	66,1766	

Median	65,7500	
Variance	11,221	
Std. Deviation	3,34984	
Minimum	61,00	
Maximum	76,00	
Range	15,00	
Interquartile Range	4,75	
Skewness	,457	,319
Kurtosis	-,147	,628

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	,194	56	,000	,940	56	,007
Post test	,157	56	,001	,941	56	,009

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 10

Distribusi Frekuensi Skor Pre Test
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota
Denpasar Tahun 2023

		Statistics			
		DOMAN 1	DOMAIN 2	DOMAIN 3	DOMAIN 4
N	Valid	56	56	56	56
	Missing	0	0	0	0
Mean		2,27	2,84	2,50	2,84
Median		2,00	3,00	2,50	3,00
Std. Deviation		,447	,371	,505	,371
Range		1	1	1	1
Minimum		2	2	2	2
Maximum		3	3	3	3

DOMAN 1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40	41	73,2	73,2	73,2
	41-60	15	26,8	26,8	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

DOMAIN 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40	9	16,1	16,1	16,1
	41-60	47	83,9	83,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

DOMAIN 3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40	28	50,0	50,0	50,0
	41-60	28	50,0	50,0	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

DOMAIN 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-40	9	16,1	16,1	16,1
	41-60	47	83,9	83,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Lampiran 11

Distribusi Frekuensi Skor Post Test
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota
Denpasar Tahun 2023

Statistics		DOMAIN 1	DOMAIN 2	DOMAIN 3	DOMAIN 4
N	Valid	56	56	56	56
	Missing	0	0	0	0
Mean		4,00	3,84	3,52	4,04
Median		4,00	4,00	3,50	4,00
Std. Deviation		,000	,371	,539	,187
Range		0	1	2	1
Minimum		4	3	3	4
Maximum		4	4	5	5

DOMAIN 1					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-80	56	100,0	100,0	100,0

DOMAIN 2					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-60	9	16,1	16,1	16,1
	61-80	47	83,9	83,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

DOMAIN 3					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-60	28	50,0	50,0	50,0
	61-80	27	48,2	48,2	98,2
	81-100	1	1,8	1,8	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

		DOMAIN 4			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	61-80	54	96,4	96,4	96,4
	81-100	2	3,6	3,6	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Lampiran 12

Uji Hipotesis Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota Denpasar Tahun 2023

Kualitas Hidup Sebelum * Kualitas Hidup Setelah Crosstabulation

			Kualitas Hidup Setelah		
			Sedang	Baik	Total
Kualitas Hidup Sebelum	Buruk	Count	4	24	28
		% of Total	7,1%	42,9%	50,0%
	Sedang	Count	0	28	28
		% of Total	0,0%	50,0%	50,0%
Total		Count	4	52	56
		% of Total	7,1%	92,9%	100,0%

Kualitas Hidup Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	28	50,0	50,0	50,0
	Sedang	28	50,0	50,0	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Kualitas Hidup Setelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	4	7,1	7,1	7,1
	Baik	52	92,9	92,9	100,0
	Total	56	100,0	100,0	

Lampiran 13

Uji Statistik Pengaruh Wilcoxon Signed Test Rank Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat, Kota Denpasar Tahun 2023

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test - Pre Test	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	56 ^b	28,50	1596,00
	Ties	0 ^c		
	Total	56		

a. Post test < Pre Test

b. Post test > Pre Test

c. Post test = Pre Test

Test Statistics^a

Post test - Pre Test	
Z	-6,516 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Blanko Bimbingan Proposal Pembimbing Utama
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Ni. Putu Eka Dharma Pratiwi
 NIM : P07120219047
 PROGRAM STUDI : Sajana Terapan Keperawatan
 JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI : Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kot. Denpasar
 PEMBIMBING/II : I Ketut Gama, SKM, M. Kes

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	10/1/2023	Pengajuan data dan judul	1. Penambahan data untuk latar belakang	
2.	18/1/2023	Pengajuan data dan latar belakang	1. Perbaikan tata tulis dan penambahan data latar belakang	
3.	25/2/2023	Bimbingan BAB I	1. Perbaikan latar belakang dan tujuan penelitian	
4.	12/2/2023	Bimbingan BAB I dan ganti variabel	1. ACC, BAB I dan perbaikan tata tulis	
5.	17/2/2023	Bimbingan BAB I	1. Perbaikan BAB I, lanjutkan BAB II	
6.	24/2/2023	Bimbingan BAB I sampai BAB II	1. Perbaikan BAB II dan BAB III, menambahkan teori di BAB II	
7.	27/2/2023	Bimbingan BAB II - III	1. Perbaikan BAB II pada definisi operasional dan lanjutkan BAB III	
8.	28/2/2023	Bimbingan BAB III - IV	1. Perbaikan alur penelitian dan merambatkan hipotesis	
9.	3/3/2023	Bimbingan perbaikan BAB IV	1. Perbaikan daftar pustaka dan daftar isi, lengkapi lampiran.	
10.	8/3/2023	Perbaikan BAB I - BAB IV	1. AAC Proposal Penelitian	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**NAMA MAHASISWA : Ni Putu Eka Dhiana PratiwiNIM : P07120219047PROGRAM STUDI : S.Tr. Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Pemberian Latihan Brick Walking terhadap Kualitas Hidup PenderitaHipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023PEMBIMBING(II) : I Ketut Gamo, SKM, M.Kes

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa 9 Mei 2023	Bimbingan hasil Penelitian	1. Perbaiki tabel 2. Perbaiki tata tulis dan narasi	
2.	Rabu 10 Mei 2023	Bimbingan BAB 5 dan pembahasan	1. Perbaiki narasi tabel 2. Perbaiki pembahasan	
3.	Jumat 12 Mei 2023	Bimbingan pembahasan dan saran	1. Perbaiki saran 2. Perbaiki kesimpulan	
4.	Senin 15 Mei 2023	Bimbingan pembahasan dan abstrak	1. Perbaiki abstrak 2. Perbaiki tata tulis	
5.	Selasa 16 Mei 2023	Bimbingan abstrak dan saran	1. Perbaiki saran	
6.	Rabu 17 Mei 2023	Bimbingan abstrak dan pengajuan berkas sidang	ACC	

Blanko Bimbingan Pembimbing Pendamping
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : *Ni Putu Eka Dhiana Prakhui*
 NIM : *P07120219047*
 PROGRAM STUDI : *S.Tr Keperawatan*
 JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI : *Pengaruh Pemberian Latihan Brisk Walking Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat*
 PEMBIMBING I/II : *Dr. K. A. Henry Achyar SKM, M.Kep, Sp.Kem*

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	26/1/2023	Pengajuan judul dan Bab I	1. Perbaiki judul dan variabel	<i>[Signature]</i>
2	Rabu 22/2/2023	Revisi Bab I sampai Bab III	1. Perbaiki kalimat pada latar belakang dan perbaiki kata-kata yang masih salah. 2. Perbaiki cara penulisan sumber yang benar 3. Menambahkan jurnal yang berkaitan dengan brisk walking terhadap hipertensi 4. Menambahkan studi pendahuluan dengan 10 pasien hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. 5. Perbaiki tujuan khusus 6. Perbaiki kerangka konsep dan definisi operasional.	<i>[Signature]</i>
3	Rabu 1/3/2023	Bimbingan BAB I-IV	1. Penambahan data populasi 2. Penambahan sumber 3. Perbaiki penulisan	<i>[Signature]</i>
4.	Rabu 8/3/2023	Bimbingan BAB I-IV	1. Perbaiki kriteria inklusi 2. Perbaiki tata tulis	<i>[Signature]</i>

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**NAMA MAHASISWA : Ni Putu Eka Dhiyana PratiwiNIM : P0712019047PROGRAM STUDI : S.Tr KEPERAWATAN

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Pemberian Latihan Brisk Walking Terhadap Kualitas HidupPenderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat . Kot . DenpasarPEMBIMBING I/II : Dr . F.A.Henny Achyar , SKM, M.Kep, Sp. Kom

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	Senin 13/3/2023	Bimbingan BAB 4	Lengkapi berkas ujian proposal	
6	Selasa 14/3/2023	Pengajuan Proposal Penelitian		

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ni Putu Eka Dhiana Protiwi

NIM : 007190219047

PROGRAM STUDI : S. Tr. Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Pemberian Latihan Brisk Walking terhadap Kualitas

Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

PEMBIMBING I/II : Dr. K.A. Heny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	15/5 2023 Senin	Bimbingan hasil Penelitian BAB 5-6	1. Perbaiki tabel hasil 2. Perbaiki tata tulis 3. Perbaiki pembahasan dan saran	Hny
2.	17/5 2023 Rabu	Bimbingan hasil BAB I - VI	1. Perbaiki saran 2. Perbaiki tabel hasil	Hny
3.	18/5 2023 Jumat	Bimbingan BAB V & VI	1. Perbaiki tata tulis 2. Perbaiki pembahasan	Hny
4.	22/5/2023 Senin	Bimbingan BAB V & VI	1. Perbaiki tata tulis 2. Perbaiki simpulan	Hny
5.	23/5/2023 Selasa	Bimbingan BAB V & VI	1. Perbaiki tata tulis 2. Perbaiki saran	Hny
6.	25/5/2023 Kamis	Bimbingan BAB V & VI	1. Perbaiki pembahasan	Hny
7.	26/5/2023 Jumat	Bimbingan BAB V	acc	Hny



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120219047

Nama Mahasiswa Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan Judul	10 Jan 2023	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Konsultasi mengenai data yang akan menjadi latar belakang Judul	18 Jan 2023	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan bab 1	25 Jan 2023	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan perbaikan variabel dan bimbingan bab 1	13 Feb 2023	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC Judul dan bimbingan bab 1 sekaligus diberi masukan	17 Feb 2023	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 1 sampai Bab 3 dan diberi masukan	24 Feb 2023	✓
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Perbaikan bab 1 sampai bab 3 sekaligus bimbingan bab 4	27 Feb 2023	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Perbaikan bab 3 dan bab 4	28 Feb 2023	✓
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Perbaikan bab 3 dan bab 4, dan diberi masukan untuk menambahkan teori pada bab 2	3 Mar 2023	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC Proposal penelitian	8 Mar 2023	✓
11	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Pengajuan Judul dan Bab 1	27 Jan 2023	✓
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Perbaikan Bab 1 sampai bab 3, perbaikan tata tulis dan bahasa, penambahan data studi pendahuluan, perbaikan tujuan khusus, perbaikan kerangka konsep	22 Feb 2023	✓
13	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan bab 1 sampai bab 4, penambahan data populasi, penambahan sumber data	1 Mar 2023	✓
14	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Bab 4, perbaikan kriteria inklusi dan perbaikan tata tulis	8 Mar 2023	✓
15	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan bab 4 dan ACC Proposal	14 Mar 2023	✓
16	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan hasil penelitian	9 Mei 2023	✓
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Bab 5 dan pembahasan	10 Mei 2023	✓
18	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan pembahasan dan saran	19 Mei 2023	✓
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan pembahasan dan abstrak	15 Mei 2023	✓
20	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan abstrak dan saran	16 Mei 2023	✓
21	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Acc hasil penelitian skripsi	17 Mei 2023	✓
22	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan hasil penelitian Bab 5 dan 6	15 Mei 2023	✓
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan pembahasan dan saran	17 Mei 2023	✓
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan BAB 5-6, perbaikan tata tulis dan perbaikan pembahasan	19 Mei 2023	✓
25	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan kesimpulan dan saran	22 Mei 2023	✓
26	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan saran	23 Mei 2023	✓
27	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan pembahasan	25 Mei 2023	✓
28	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	ACC Sidang Skripsi	26 Mei 2023	✓

**Surat Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023**



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1449 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 1 Maret 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD
1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Barat
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Timur
4. Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec.
Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0679/2023 tanggal 24 Februari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Putu Ayu Erika Prameswari Cahyani Dewi	
2.	Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi	

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :
1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Surat Studi Pendahuluan Puskesmas II Denpasar Barat
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sida Karya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03 02/0201 0079 /2023 11 Januari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
 Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
 di-
 Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Komang Triana Yulia Dewi	1. P07120219018	1. Data angka kejadian kasus HIV 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
2. Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi	2. P07120219047	2. Data program kegiatan pencegahan HIV 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
3. Desak Made Liana Maharani Dewi	3. P07120219020	3. Data program yang belum tercapai 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		4. Data program unggulan dari UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		5. Data angka kejadian kasus hipertensi dan diabetes melitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2

Sarjana Keperawatan : 3. Pura Maya No. 884 Pabungan, Denpasar (Telp. 0361-710079) | Sarjana Kebidanan : 3. Raya Pustaka Baran, Denpasar (Telp. 0361-279019)
 Sarjana Kesehatan Gigi : 3. Pura Maya No. 884 Pabungan, Denpasar (Telp. 0361-710079) | Sarjana Mat : 3. Ganda No. 15, Denpasar Timur (Telp. 0361-412441)
 Sarjana Pendidikan Lingkungan : 3. Ganda No. 1 Sida Karya, Denpasar (Telp. 0361-710079) | Sarjana Teknologi Laboratorium Medika : 3. Ganda No. 1 Sida Karya, Denpasar (Telp. 0361-710079)



		6. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		7. Data program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		8. Data angka kejadian kasus Pre-eklampsia 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		9. Data angka kejadian kasus perdarahan post partum 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2
		10. Data angka kejadian kasus BBLR 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Surat Ijin Penelitian
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



Nomor : PP.08.02/020/ 0715 /2023

Denpasar, 31 Maret 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

Nim : P07120219047

Judul penelitian : Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Waktu penelitian : 1 April-30 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip

Jurusan Keperawatan : 2. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-725272) | Jurusan Kebidanan : 3. Raya Pupulan Rector, Denpasar (Telp. 0361-235214)
Jurusan Kesehatan Gigi : 3. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720094) | Jurusan Gizi : 2. Gendit No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462642)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : 3. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720098) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medik : 3. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720098)



Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



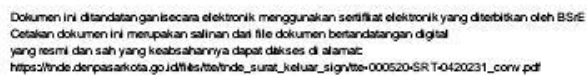
Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

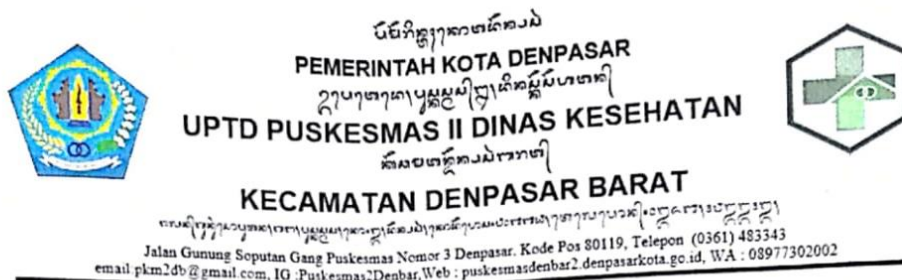


Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas II Denpasar Barat
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 592 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ida Ayu Kusumadewi, S.Si**
NIP. : 197001161993032004
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi
Nim : P07120219047
Judul Penelitian : **Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking***
Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : -

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 11 April 2023
An. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Ka.Sub.Bag. Tata Usaha

(Ida Ayu Kusumadewi, S.Si)
NIP.197001161993032004

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

**Surat Penyelesaian Administrasi di Jurusan Keperawatan
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi
NIM : 007120219047

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10 - 5 - 2023		Bisma Fih
2	Perpustakaan	9 - 5 - 2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	9 - 5 - 2023		Sumardi
4	HMJ	9 - 5 - 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	19-5-2023		I. A. Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10 - 5 - 2023		I. A. Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Denpasar, s. 10 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Surat Ethical Clearance
Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup
Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat,
Kota Denpasar Tahun 2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0449 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Latihan Brisk Walking Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Dokumentasi Penelitian



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi
NIM : P07120219047
Program Studi : S. Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022-2023
Alamat : Br. Kelod Kauh, Beringkit, Mengwi
Nomor HP/Email : 083117288178/ eka.dhiana59@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Pemberian Latihan *Brisk Walking* Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Juli 2023

Menyatakan,

50AKX490757063

Ni Putu Eka Dhiana Pratiwi

NIM P07120219047

PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN BRISK WALKING TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT KOTA DENPASAR TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

21 %	20 %	9 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	3 %
2	mhjns.widyagamahusada.ac.id Internet Source	3 %
3	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	2 %
4	ejurnal.undana.ac.id Internet Source	1 %
5	idoc.pub Internet Source	1 %
6	eprints.ums.ac.id Internet Source	1 %
7	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %

9	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
10	ejournal.delihusada.ac.id Internet Source	1 %
11	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to stipram Student Paper	<1 %
13	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
14	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
15	journal.lppm-stikesfa.ac.id Internet Source	<1 %
16	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
17	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
18	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
19	Masadah Masadah, Dinda Ayu Wiantari, Ridawati Sulaeman. "Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah	<1 %

Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan
Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2021
Publication

20	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
21	dewiandrani314.blogspot.com Internet Source	<1 %
22	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
23	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
24	jurnalnasional.ump.ac.id Internet Source	<1 %
25	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<1 %
26	media.neliti.com Internet Source	<1 %
27	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
28	journal.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
29	ukinstitute.org Internet Source	<1 %
30	123dok.com Internet Source	<1 %

31	es.scribd.com Internet Source	<1 %
32	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
33	Hesti Yuningrum, Heni Trisnowati, Naomi Nisari Rosdewi. "Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2021 Publication	<1 %
34	Submitted to IAIN Surakarta Student Paper	<1 %
35	Submitted to Lambung Mangkurat University Student Paper	<1 %
36	Pebrisiana Pebrisiana, Lensi Natalia Tambunan, Eva Prilelli Baringbing. "Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah", Jurnal Surya Medika, 2022 Publication	<1 %
37	journal.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
38	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %

39	jurnal.upertis.ac.id Internet Source	<1 %
40	ejournal.poltekkesternate.ac.id Internet Source	<1 %
41	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
42	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
43	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
44	stikesks-kendari.e-journal.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches

< 15 words

Exclude bibliography On