

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian mengenai Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I dari hasil pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kualitas tidur sebelum diberikan *baby spa*, sebagian besar bayi (86,2%) memiliki kualitas tidur buruk.
2. Kualitas tidur setelah diberikan *baby spa*, sebagian besar (55,2%) bayi memiliki kualitas tidur baik.
3. Ada pengaruh *baby spa* terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengembangkan ilmu dan menambah wawasan khususnya mengenai *baby spa* dan tindakan melakukan *baby spa*.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan variabel, instrument yang digunakan sehingga diperoleh hasil penelitian yang bervariasi dan jenis penelitian yang berbeda.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan khususnya di UPTD Puskesmas Klungkung I dapat mengoptimalkan dalam membatu program pelayanan Puskesmas untuk mengembangkan promosi dan edukasi tentang *baby spa* kepada masyarakat khususnya orangtua hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian leaflet yang dapat dilakukan setiap 1 bulan sekali saat posyandu atau saat kelas balita untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang *baby spa*.

4. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat tetap menerapkan *baby spa* pada bayinya yang dapat meningkatkan kualitas tidur bayi sehingga mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, S. M. (2015). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Desa Tabumela Kecamatan Tilaango Kabupaten Gorontalo*. Anggota IKAPI.
- Altika, S., & Ni'amah, S. (2020). Analisis Kualitas Tidur Bayi yang Dilakukan Pemijatan di Riu Mom & Baby Spa Sukoharjo Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 11(1), 31–35.
- Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Ayuba, N. (2015). Hubungan Peran Ibu Dalam Stimulasi Dini dengan Perkembangan Anak Usia Toddler di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. *Health Development*, 2.
- Braibridge, N., & Health, A. (2007). *Baby Massage (Kekuatan Menenangkan Dari Sentuhan)*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Dahlan, S., (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* Edisi 5. Jakarta, Salemba Medika.
- Devi, V., & Shankar, P. (2008). *A Melatonin Receptor Agonist for The Treatment of Insomnia*.
- Dewi, U., Aminin, F., & Gunnara, H. (2014). The Effects of Massage on the Quality of Sleeping in Babies 3-4 Months Old at Gelatik and Nuri IHCs of Tanjung Unggat Village of Tanjungpinang in 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(3), 230–235.
- Ekasari WU, Arum RM, (2018). Hubungan Frekuensi Kunjungan *Baby SPA* dengan Kenaikan Berat. *Badan Bayi Usia 3-12 Bulan Di Klinik Luqi Medika*;001:16–22.
- Galenia, (2014). *Home Baby spa*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Goleman, D., Boyatzis, R., Mckee, A., & Rohmawati, F. (2018). pengaruh baby massage terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Gnazzo, A., Guerriero, V., Di Folco, S., Zavattini, G. C., & De Campora, G. (2015). *Skin to skin interactions. Does the infant massage improve the couple functioning* *Frontiers in Psychology*, 6(SEP), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01468>
- Hidayat, 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dann Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Khasanah, U. 2017. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Pada Bayi Usia 3 – 6 Bulan. : 1–13.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- . 2019. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Koinis-Mitchell, D., Timothy, C., Cynthia, A., Esteban, and Robert, B., Klein. 2012. Sleep and Allergic Disease: A Summary of the Literature and Future Directions for Research. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 130(6): 1275–81.
- Korompis, M. D., Tomboka, S. G. J., & Tendean, S. C. (N.D.). 2019. Baby Massage Impact On Quality Of Sleep For Baby Age 0-6 Months In Winenet Poskesdes I.
- Maryati. *et al*, (2021). “No Tisolus Per Aqua (Spa) Baby Sekedar Tren Atau Bermanfaat Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi.” *Journal Of Nursing & Health* 6:10.
- Marta, E. (2014). *Home Baby SPA*. plus+
- Mas'ud, M. (2008). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Struktur. *Manajemen dan Bisnis*, vol. 7 no. 1.
- Meristika, R, S., & Sukmawati, E. (2020). Perbedaan Pemberian ASI dan Susu Formula terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Puskesmas Sodong Hilir Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2(A), 81–87.
- Mindell, J. A. (2017). *Message-Based Bedtime Routine: Impact on Sleep and Mood in Infants and Mothers*. *Science Direction*, 31, 5157
- , Gould, RA., Tikotzy, L., Leichman, ES., Walter, RM., *Penilaian yang mengacu pada norma sistem untuk Pertanyaan Tidur Bayi Singkat-naire – Direvisi (BISQ-R)*. *Obat Tidur*. 2019 ;63:106–14.
- Motors, G., & Europe, W. (2016). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Kartasura*. June.
- Nikitasari, (2017). Faktor-Faktor Penyebab Ibu Memijatkan Bayi Ke Dukun Bayi Di Kelurahan Karang Tengah Kecamatan Sragen. *Skripsi Thesis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nursalam, 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta. Salemba Medika.
- . 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Noorbaya, S., & Siti Saidah, R. N. M. (2020). The Effect Of Baby Massage Toward Baby Sleep Quantity On The Age Of 3-6 Months In South Sempaja Sub-District, North Samarinda In 2019. *Malaysian Journal Of Medical Research*, 04(01), 37–42.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prasetyono, D. S. (2017). *Buku pintar pijat bayi (Fifah (ed.))*. Buku Biru.
- Prastiani, D. B., & Setyaningrum, I., (2017). Hubungan Frekuensi Baby Spa Dengan Pertumbuhan Fisik Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(1), 80-84.
- Pratiwi, T., & Keb, M. 2021. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan. *In Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Permata, A. 2017, Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Lama Tidur Malam Pada Bayi 3-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Al irsyad (JKA)*. Vol 10 (2). 37-45
- Putri, A. (2009). *Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita Panduan Praktis Memijat Bayi dan Balita*. Brilliant Offset.
- Rahayu, U. B., Widodo, A., & Fis, S. (2015). *Pengaruh Baby Solus Per Aqua Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Dengan Berat Badan Rendah Usia 4-6 Bulan* (Doctoral dissertation, Unioversitas Muhammadiyah Surakarta).
- Rahmawati, F. (2018). Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53 (9), 1689–1699
- Ratih, N., Akademi, W., Rs, K., & Indey, M. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Bayi Setelah Dilakukan Pijat Bayi Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Jayapura Utara Image Of Baby Sleep Quality After Massage Of Babies Aged 0-12 Months At Puskesmas Jayapura Utara (Vol. 4, Issue 2)*.
- Retnosari, G. Y., Irwanto, I., & Herawati, L. (2021). *Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian children in 0–36 months old*. JKKI: *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 28-33.
- Riksani, R. 2012. *Cara Mudah Dan Aman Pijat Bayi*. jakarta: Dunia Sehat
- Rohmawati, F. 2018, *Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Kartasura*. Skripsi. STIKES Insan Cendekia Medika
- _____ & Dewi, R. S. (2019). Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 108-113
- Roesli , (2013). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: PT. Trubus Agriwidya.
- _____, (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: PT. Trubus Agriwidya.
- Royhanaty, (2018). *Manfaat Baby Spa Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Dan Menyusu*. Prosiding Seminar Nasional Unimus Volume 1, 2018.
- Sadeh, E. 2014. Interrelationships among quality enablers, service quality, patients' satisfaction and loyalty in hospitals. *TQM Journal*, Vol.29 Iss 1 pp.101-117.

- Santy, E., Sari, U. S. C., & Maulina, P. (2019). Perubahan Pola Tidur Bayi Usia 3 Sampai 12 Bulan Dengan Baby Spa. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 89-94.
- Sekartini, (2010). *Data masalah gangguan tidur bayi*. Universitas Udayana
- Simbolon, M., Pengajar, S., Kebidanan, A., & Kefamenanu, S. E. (N.D.), (2020). Krida Cendekia : *Jurnal Pengabdian Masyarakat Meteria Simbolon Penyuluhan Pengaruh Baby Massage Theraphy Pola Tidur Di Klinik Pratama Santa Elisabeth Kefamenanu*.
- Sudibyoy, (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta
- Suralaga, C., Choirunissa, R., & Cahyawati, E. (2022). The Effect Of Baby Massage On Sleep Quality Of Babies Aged 3-6 Months In Posyandu In Rancabango Village, In The Working Area Of Cipanas Public Health Center, Garut. *NVEO-NATURAL VOLATILES & ESSENTIAL OILS Journal/ NVEO*, 66-71.
- Tang, A, & Aras, D. 2018. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1–4 Bulan. *Global Health Science (GHS)*.
- Triana, Y., (2012). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpansar Timur*. Dari: Universitas Udayana
- Utami, R. W. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6-24 Bulan di Klinik Baby Smile Kabupaten Karanganyar*.
- Utami, S., Rusmil, K., & Gamayani, U. (2019). Perbedaan Pijat dan SPA Bayi terhadap Pola Tidur dan Peningkatan Berat Badan pada Bayi Usia 3-5 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 5(4), 371-380.
- Walker, P. et al. (2017). *Enjoy Baby Massage*
- Widyaningsih, S., Herlinda, & Khoma, N. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pijat Bayi di Kampung Botol Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian*, 1(2), 83–86.
- Yahya, N. 2011. *Keajaiban Pijat Bayi dan Balita*. Jakarta; Wahyu Medika.
- Zaen, N. L., & Arianti, R. 2019. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Bidan Praktek Mandiri Nurul Umaira Titi Papan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*.

Lampiran 1

KUESIONER
PENGARUH *BABY SPA* TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 3-6 BULAN

Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan dibawah ini dengan baik dan teliti sebelum menjawab. Berilah tanda (√) pada pilihan jawaban yang menurut anda benar.

Tanggal :

A. Data Umum

1. Nama Responden :
2. Peran Responden : : Ayah : Ibu : Kakek/nenek :
lainnya,
3. Usia Bayi
 3 bulan
 4 bulan
 5 bulan
 6 bulan
4. Jenis Kelamin
 Laki-laki
 Perempuan
5. Status Kesehatan
 Sehat
 Sakit

B. Data Kualitas Tidur

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah bayi anda tidur malam ≥ 9 jam?		
2.	Apakah bayi anda terbangun tengah malam ≤ 3 kali?		
3.	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam pada malam hari?		
4.	Apakah anda lama menidurkan bayi anda pada malam hari?		
5.	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat bangun pagi?		
6.	Apakah bayi terlihat lemas dan menangis saat bangun dipagi hari?		
7.	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur kembali?		

(Mindell *et al*, 2019)

Lampiran 2

KUNCI JAWABAN KUISIONER

A. Kualitas Tidur Bayi

1. Ya
2. Ya
3. Ya
4. Tidak
5. Ya
6. Tidak
7. Tidak

Surat Kelayakan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0229 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Baby Spa Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Ayu Mia Sintya Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)


Denpasar, 30 Maret 2023

Ketua,



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung

**PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmpstp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 500.16.7.4/038/RP/DPMPSTP/2023

TENTANG :

REKOMENDASI

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : PP.04.03/024/0525/2023, tanggal 1 Maret 2023.

MEMBERIKAN REKOMENDASI


Kepada :

Nama Pemohon : Putu Ayu Mia Sintya Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dusun Bucu , Desa Paksebeli , Kab. Klungkung
Judul Penelitian : PENGARUH BABY SPA TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS KLUNGKUNG 1
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Lama Kegiatan : 1 Bulan (Maret s/d April 2023)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.

Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 8 Maret 2023
An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung.
Dr. I Made Sudiarkajaya, S.I.P., MM
NIP. 19720412 199101 1 001





Tembusan disampaikan kepada Yth.:

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Camat Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kapolsek Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Danramil Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I um dan mohon pengawasannya

Lampiran 5

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG I
Jalan Kubon Tubuh Gelgel Telp. (0366) 23761
SEMARAPURA



SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.7.22.1/251/PUSK KLK I/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

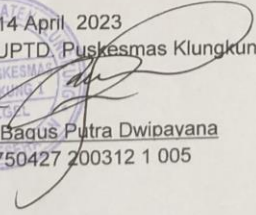
Nama : drg. Ida Bagus Putra Dwipayana
NIP : 19750427 200312 1 005
Pangkat / Gol. Ruang : Pembina TK. I, IV/b
Jabatan : Kepala UPTD. Puskesmas Klungkung I
Unit Kerja : UPTD. Puskesmas Klungkung I

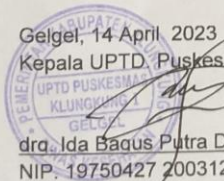
Menerangkan bahwa :

Nama : Putu Ayu Mia Sintya Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dusun Bucu, Desa Pakseballi, Kab. Klungkung

Memang benar yang bersangkutan melaksanakan penelitian "Pengaruh baby spa terhadap kualitas tidur bayi usia 3 – 6 bulan di wilayah bekerja di UPTD. Puskesmas Klungkung I

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gelgel, 14 April 2023
Kepala UPTD. Puskesmas Klungkung I,

drg. Ida Bagus Putra Dwipayana
NIP. 19750427 200312 1 005



Lampiran 6

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

di

Tempat

Dengan hormat,

Bersamaan dengan surat ini peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Kesehatan Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I”** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh baby spa terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan hubungan. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar,.....2023

Peneliti

Putu Ayu Mia Sintya Dewi

NIM. P07124222161

Lampiran 7

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Saudara/Saudari, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Baby Spa</i> Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I
Peneliti Utama	Putu Ayu Mia Sintya Dewi
Institusi	Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *baby spa* terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan. Jumlah responden 29 ibu dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 3-6 bulan, bayi usia 3-6 bulan yang sehat, tidak sakit panas dan ibu yang telah menyetujui *informed consent* dan bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah bayi usia 3-6 bulan yang sedang sakit panas dan ibu yang tidak bersedia menjadi reponden. Penelitian ini akan dimulai dengan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian, dan peneliti bertanya kesediaan subjek untuk menjadi responden penelitian dilanjutkan dengan menandatangani *informed consent* untuk

menjadi responden penelitian dengan judul “Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I”. Responden yang tidak mau menandatangani informed consent langsung di eksklusikan, dan responden yang telah menandatangani *informed consent* akan langsung mengisi kuesioner pretes pengaruh *baby spa* terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan terdiri dari 7 pertanyaan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan yang digunakan untuk mengikuti penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudara/Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan mahasiswi untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pembelajaran yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/Saudari diminta untuk menandatangani formulir. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali “ setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/Saudari akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Putu Ayu Mia Sintya Dewi dengan **No HP 085737322461**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali**.

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Putu Ayu Mia Sintya Dewi

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Lampiran 8

Hasil Pengolahan Data

Frequencies

Statistics

		Peran Responden	Usia	Jenis Kelamin	Status Kesehatan	Pre Test	Post Test
N	Valid	29	29	29	29	29	29
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Tabel

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 Bulan	6	20.7	20.7	20.7
	4 Bulan	6	20.7	20.7	41.4
	5 Bulan	9	31.0	31.0	72.4
	6 Bulan	8	27.6	27.6	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	11	37.9	37.9	37.9
	Perempuan	18	62.1	62.1	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Status Kesehatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sehat	29	100.0	100.0	100.0

Pre Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	4	13.8	13.8	13.8
Buruk	25	86.2	86.2	100.0
Total	29	100.0	100.0	

Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	16	55.2	55.2	55.2
Buruk	13	44.8	44.8	100.0
Total	29	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pre Test	29	100.0%	0	0.0%	29	100.0%
Usia * Post Test	29	100.0%	0	0.0%	29	100.0%

Usia * Pre Test Crosstabulation

Count

		Pre Test		Total
		Baik	Buruk	
Usia	3 Bulan	0	6	6
	4 Bulan	1	5	6
	5 Bulan	2	7	9
	6 Bulan	1	7	8
Total		4	25	29

Usia * Post Test Crosstabulation

Count

		Post Test		Total
		Baik	Buruk	
Usia	3 Bulan	5	1	6
	4 Bulan	4	2	6
	5 Bulan	5	4	9
	6 Bulan	2	6	8
Total		16	13	29

STATISTICS DESCRIPTIVE

Statistics

		PRE_TEST	POST_TEST
N	Valid	29	29
	Missing	0	0
Median		10.0000	14.0000
Minimum		8.00	11.00
Maximum		14.00	14.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	25 ^b	13.00	325.00
	Ties	4 ^c		
	Total	29		

a. POST_TEST < PRE_TEST

b. POST_TEST > PRE_TEST

Test Statistics^a

		POST_TEST - PRE_TEST
Z		-4.403 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 9

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan								
		Sept 2022	Okt 2022	Nop 2022	Des 2022	Jan 2023	Peb 2023	Mar 2023	Apr 2023	Mei 2023
1	Tahap Persiapan Penelitian									
	a. Penyusunan dan pengajuan judul	■								
	b. Penyusunan proposal dan konsultasi proposal		■	■	■	■				
	c. Seminar proposal						■			
	d. Perbaiki proposal						■			
2	Tahap Pelaksanaan									
	a. Pengurusan izin penelitian						■	■	■	
	b. Pengadaan Instrumen						■	■	■	
	c. Pengumpulan Data							■	■	■
	d. Pengolahan Data							■	■	■
	e. Analisis Data								■	■
3	Tahap Pengakhiran Penelitian									
	a. Penyusunan Laporan								■	■
	b. Seminar Hasil Penelitian								■	■
	c. Perbaiki								■	■
	d. Publikasi Hasil Penelitian								■	■

Lampiran 10

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
	BABY SPA (BABY GYM, BABY SWIM, BABY MASSAGE)
Pesoman dasar pelaksanaan Tindakan perawatan pemenuhan kebutuhan fisiologis dasar yang dikembangkan secara komperhensif berdasarkan prinsip transcultural kebidanan dan keperawatan Indonesia	
SENAM BAYI (BABY GYM)	
PENGERTIAN	Tindakan melembaskan dan melatih gerakan motorik bayi sebagai awal menjalin <i>trust</i> antara <i>therapist</i> dan klien
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melatih gerakan motorik bayi 2. Memperlancar peredaran darah 3. Membina <i>trust</i> atau hubungan saling percaya antara <i>therapist</i> dan klien 4. Ungkapan kasih sayang dan keceriaan 5. Langkah awal sebelum <i>baby swimming</i>
KEBIJAKAN	Bayi dalam kondisi sehat
WAKTU	5 menit
THERAPIST	Peneliti dan Bidan yang terlatih
PERALATAN	Perlak
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam kepada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan tangan bayi kearah atas sehingga ketiaknya terbuka dan tangan kiri diletakkan didepan dada. Lakukan delapan kali dan bergantian pada tangan lainnya. 2. Lakukan gerakan membuka dan menutup tangan bayi didepan dada sebanyak delapan kali. 3. Letakkan tangan bayi didepan dada, bergantian antara tangan kiri dan kanan (gerakan silang)

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Tekuklah kaki kiri bayi sehingga dengkul berada diperut, bersama dengan itu lengan kanan diayunkan sehingga bertemu dengan dengkul bayi. Lakukan gerakan tersebut sebanyak delapan hitungan dan sebaliknya juga delapan hitungan. 5. Tekuklah kedua kaki bayi sehingga dengkul menyentuh perut. Lakukanlah gerakan ini pada kaki kanan dan kiri bergantian hingga delapan kali hitungan. Selanjutnya lakukanlah dengan kaki kanan dan kaki kiri secara bersamaan. 6. Selanjutnya lakukanlah gerakan kaki kiri bayi menyilang pada kaki kanan dan sebaliknya hingga delapan kali hitungan. 7. Angkat kedua kaki bayi membentuk sudut 90° lakukanlah gerakan tersebut hingga sebanyak delapan hitungan. 8. Akhiri <i>baby gym</i> dengan ucapan “sehat.., cerdas.., ceria..”
	RENANG BAYI (BABY SWIMMING)
PENGERTIAN	Tindakan stimulasi gerakan otot-otot tubuh bayi dengan menggunakan terapi air.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan tumbuh kembang bayi 2. Meningkatkan pertumbuhan fisik, emosional dan sosial 3. Meningkatkan kualitas tidur
KEBIJAKAN	Bayi dalam kondisi sehat
TERAPIST	Peneliti dan Bidan yang terlatih
WAKTU	10 menit
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bak mandi atau Kolam 2. Pelampung leher (<i>neck ring</i>) 3. Handuk 4. Mainan anak untuk dikolam 5. Air hangat suhu 33-34°C
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam kepada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan

	<p>3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien</p> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sebelum berenang, pasang <i>neck ring</i> atau pelampung leher pada bayi 2. Pastikan klip berada dibelakang dan dagu bayi berada pada cekungan yang ada pada <i>neck ring</i> 3. Masukkan kaki bayi secara perlahan kedalam air kemudian gerakan tangan dan kaki bayi didalam air 4. Biarkanlah bayi berenang dan menggerakkan seluruh organ tubuhnya 5. Stimulasi dengan mainan dan berikanlah motivasi pada bayi untuk menggerakkan tubuhnya 6. Setelah selesai berenang langkah selanjutnya adalah memandikan bayi.
--	---

	PIJAT BAYI (BABY MASSAGE)	
PENGERTIAN	Tindakan stimulasi tubuh bayi dengan terapi sentuhan dipermukaan kulit	
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang saraf motorik 2. Memperbaiki pola tidur 3. Membantu memperlancar sistem pencernaan 4. Meningkatkan ketenangan emosional anak 5. Meningkatkan pertumbuhan 6. Meningkatkan daya tahan tubuh 7. Membina ikatan kasih sayang orangtua dan anak 	
KEBIJAKAN	Bayi dalam kondisi sehat	
TERAPIST	Peneliti dan Bidan yang terlatih	
WAKTU	30 menit	
PERALATAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak pijat bayi 2. Alas atau perlak 	
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam kepada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien <p>C. Tahap Kerja</p> <p>a. Kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Perahan cara india Basahi tangan menggunakan <i>oil</i> kemudian peganglah kaki bayi pada pangkal paha seperti memegang 	

pemukul *softball*, kemudian gerakkan tangan anda ke pergelangan kaki bayi secara bergantian seperti memerah susu secara lembut sehingga tidak menyakiti bayi.



2) Perahan cara swedia

Memegang kedua pergelangan kaki bayi hingga ke pangkal paha. Lakukan teknik meremas, memijat serta memutar dengan lembut kedua kaki bayi



3) Telapak kaki

Gunakan oil untuk mengurut telapak kaki bayi. Urutlah telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju ke jari atau buat lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan pada seluruh telapak kaki dimulai dari tumit.



4) Jari

Pijatlah jari-jari kaki satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki dan diakhiri dengan tarikan lembut pada setiap ujung jari kaki bayi. Janganlah menekan terlalu kuat karena akan mengakibatkan ketidaknyamanan pada bayi.



5) Punggung kaki

Dengan kedua ibu jari, buatlah lingkaran disekitar kedua mata kaki sebelah dalam dan luar. Kemudian urutlah seluruh punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari pergelangan kaki kearah jari. Buatlah gerakan yang membentuk lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan, dari daerah mata kaki ke jari kaki.



6) Gerakan Menggulung

Peganglah pangkal paha dengan kedua tangan, kemudian gerakkan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki dengan lembut.



7) Gerakan Akhir

Rapatkanlah kedua kaki bayi kemudian letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pangkal paha, kemudian usap beberapa kali kedua kaki bayi dari atas kebawah dengan lembut.



b. Perut

hindari melakukan pemijatan dibagian perut pada tulang rusuk bayi

1) Mengayuh Pedal Sepeda

basahi tangan anda dengan *oil* untuk memijat bagian perut, kemudian anda dapat melakukan gerakan pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, gerakan dari atas ke bawah perut secara bergantian dengan tangan kanan dan kiri.



- 2) Tekuklah kedua lutut kaki secara bersamaan dengan lembut ke permukaan perut bayi, bisa juga dilakukan secara bergantian



- 3) Bulan-matahari
buatlah lingkaran dengan ujung-ujung jari tangan kanan anda mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu sesuai arah jarum jam), kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seperti bentuk bulan), diikuti oleh tangan kiri yang selalu membuat bulatan penuh (seperti bentuk matahari)



- 4) Jam
Perut bayi bagian paling atas dianggap jam 12, bagian bawah perut dianggap jam 6 lalu buat gerakan berikut : buat lingkaran searah jarum jam dengan tangan kanan anda dibantu tangan kiri dimulai pada jam 8 (didaerah usus buntu)



- 5) Gerakan I Love You
“I” : Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas kebawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan seolah memebentuk huruf “I”

“Love” : membentuk huruf “L” terbalik dengan melakukan pemijatan dari kanan atas perut ke kiri atas kemudian dari kiri atas ke kiri bawah

“You” : bentuklah huruf “U” terbalik, dimulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah.



6) Gelembung

letakkan ujung-ujung jari pada perut bayi dibagian kanan bawah dan buatlah gerakan dengan tekanan sesuai arah jarum jam dari kanan ke kiriguna memindahkan gelembung-gelembung udara. Dengan kedua telapak tangan buatlah gerakan dari tengah dada ke samping luar seolah sedang meratakan kertas pada buku tua



c. Dada

1) Jantung Besar

Gunakan kembali *oil* untuk memudahkan pemijatan, kemudian buatlah gerakan seperti membentuk gambar jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua tangan anda di ulu hati, setelah itu buatlah gerakan gerakan keatas sampai dibawah leher, kemudian kesamping diatas tulang selangka, lalu kebawah ke uluhati seolah-olah anda membuat gambar jantung



2) Kupu-kupu

gerakan pada dada selanjutnya dengan membuat gambar kupu-kupu. Dimulai dengan tangan kanan yang memijat menyilang dari ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati, kemudian dengan

tangan kiri ke bahu kiri dan kemudian kembali ke ulu hati



- 3) Jantung kecil
anda dapat melakukan gerakan membuat gambar jantung kecil pada kedua puting bayi secara bergantian
- 4) Burung kecil
- 5) Gerakkan seolah-olah membuat gambar jantung besar hingga ke tepi selangka. Kemudian dengan jari-jari tangan yang diregangkan buatla gerakan seolah membuat gambar sayap burung kecil, dimulai dari samping dada keatas

d. Tangan

- 1) Perahan cara india
gunakan oil secukupnya, peraan cara india bermanfaat untuk relaksasi otot dan arahnya menjauhi tubuh. Pegang lengan bayi dengan kedua telapak tangan mulai dari pundak seperti memegang *softball*.



- 2) Perahan cara swedia
pemijatan yang dimulai dari pergelangan tangan kearah badan untuk mengalirkan darah ke jantung dan ke paru-paru. Gerakan tangan kanan dan kiri secara bergantian mulai dari pergelangan ke arah pundak



- 3) Telapak tangan
gunakanlah kedua ibu jari anda untuk memijat telapak tangan solah membuat lingkaran- lingkaran kecil dari pergelangan tanga ke arah jari-jari. Sedang ke empat jari lainnya memijat punggung tangan secara bergantian



- 4) Jari
pijatlh jari bayi satu persatu ujung dari dengan gerakan lembut pada tiap ujung jari. Tarikan yang terlalu kuat dapat menyebabkan resiko cedera pada bayi



- 5) Gerakan menggulung
Peganglah lengan bayi bagian atas atau bahu dengan kedua telapak tangan. Bentulah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan.



- 6) Gerakan terakhir
Rapatkan kedua tangan bayi, kemudian letakkan kedua tangan anda secara bersamaan pada pangkal lengan tangan bagian atas, kemudian husap beberapa kali kedua tangan bayi dari atas kebawah dengan lembut

e. Muka

- 1) Membasuh muka

Hindari memakai minyak pijit pada daerah sekitar mata atau selaput lendir lainnya karena dapat menyebabkan resiko iritasi. Tutuplah wajah bayi dengan kedua telapak tangan anda dengan lembut sambil bicara pada bayi secara halus seolah-olah anda dan bayi sedang berbicara berdua. Gerakkan kedua tangan anda ke samping pada kedua sisi wajah bayi seperti gerakan membasuh muka.



- 2) Dahi (menyetrika dahi)
Letakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi bayi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi bayi ke arah samping kanan dan kiri seolah

menyetrika dahi. Setelah itu gerakkan ke bawah daerah pelipis dan buatlah lingkaran-lingkaran kecil di pelipis kemudian gerakkan ke arah dalam melalui daerah pipi dibawah mata.



3) Alis (menyetrika alis)

Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis mata, kemudian pijatlah secara lembut bagian atas mata atau alis mulai dari tengah ke samping seperti menyetrika alis.



4) Hidung (senyum pertama)

Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis bayi. Tekanlah ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi kemudian gerakkan ke samping dan ke atas seolah membuat tersenyum.



5) Rahang atas (senyum kedua)

Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan rahang atas atau diatas mulut dibawah sekat hidung. Gerakkan kedua ibu jari anda dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi tersenyum



6) Daggu /rahang bawah : senyum ketiga

Letakkan kedua ibu jari anda di tengah daggu. Tekankan kedua ibu jari pada daggu, lalu gerakkan dari tengah ke samping kemudian ke atas seolah membuat bayi tersenyum.

	<div data-bbox="799 226 1169 400" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="595 409 1342 636">7) Belakang telinga dengan tekanan lembut gerakkan jari-jari kedua tangan anda dari belakang telinga kanan dan kiri ke tengah dagu atau gerakkan kedua tangan anda dari belakang telinga membentuk lingkaran-lingkaran kecil ke seluruh kepala.</p> <div data-bbox="815 640 1169 786" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="595 790 786 824">f. Punggung</p> <p data-bbox="595 828 1326 1133">1) Gerakan maju mundur seperti kuda goyang Teteskan secukupnya <i>oil</i> pijat pada telapak tangan kemudian ubahlah posisi bayi dalam posisi tengkurap melintang di depan anda dengan kepala disebelah kiri dan kaki disebelah kanan anda. Pijatlah dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggung bayi dari bawah leher sampai ke pantat bayi.</p> <div data-bbox="810 1137 1166 1296" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="595 1301 1326 1491">2) Gerakan menyetrika Langkah selanjutnya adalah melakukan husapan dengan telapak tangan kanan anda, menyerupai gerakan menyetrika dengan lembut yang dimulai dari Pundak hingga ke bawah sampai pada pantat bayi.</p> <div data-bbox="828 1496 1160 1655" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="595 1700 850 1733">D. Tahap Evaluasi</p> <ol data-bbox="595 1738 1334 1845" style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi Tindakan yang baru dilakukan 2. Merapikan klien dan lingkungan 3. Merapikan dan mengembalikan alat ketempat semula
DOKUMEN TERKAIT	Tim Galenia MCC, 2014. <i>Home Baby Spa</i> , Jakarta; Penebar Plus

	Purwanto B. 2013. <i>Herbal dan Keperawatan Komplementer (teori, praktik, hukum dalam asuhan keperawatan)</i> . Yogyakarta; Nuha Medika.
--	--

(Galenia, 2014)

