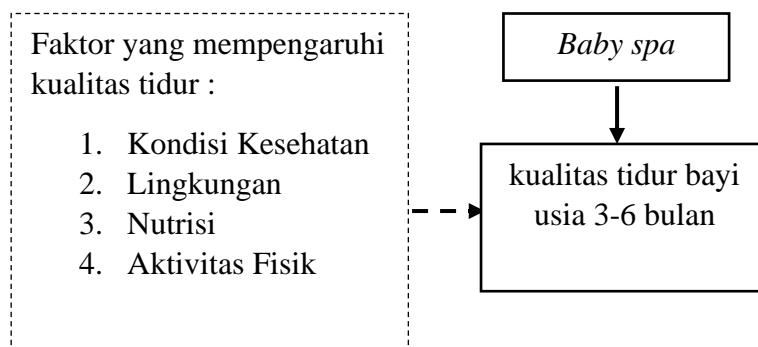


BAB III

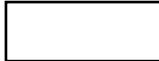
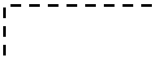

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual adalah representasi teoretis tentang bagaimana seorang peneliti mengembangkan teori atau secara logis menghubungkan banyak elemen yang dianggap bermasalah (Hidayat, 2014)



Keterangan :

-  : Variabel yang diteliti
-  : variabel yang tidak diteliti
-  : Mempengaruhi

Gambar 1 Kerangka Konsep

B. Variabel Operasional

Variabel adalah tindakan atau sifat yang mempengaruhi bagaimana sesuatu dinilai (objek, orang, dll) Nursalam (2016). Variabel berikut digunakan dalam penelitian ini:

1. *Independent Variable*

Variabel yang nilainya mempengaruhi variabel lain disebut sebagai variabel bebas (Nursalam, 2016). *Baby spa* adalah *independent variable* penelitian ini.

2. *Dependent Variable*

Variabel yang nilainya dipengaruhi oleh variabel lain dikatakan dependen (Nursalam, 2013). Kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan merupakan *dependent variable* penelitian ini.

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
<i>Independent Variable</i> <i>baby spa</i>	Pemberian <i>Baby Spa</i> pada bayi usia 3-6 bulan melalui 3 tahapan yaitu diawali dengan <i>baby massage</i> dilakukan selama 30 menit, kemudian <i>baby gym</i> selama 5 menit setelah itu <i>baby swim</i> dilakukan selama 10 menit. Pemberian terapi <i>baby spa</i> dilakukan 2 kali seminggu dengan total pemberian treatment 6 kali.	SOP	
<i>Dependent Variable</i> kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan	Kualitas tidur bayi dilihat dari lama tidur pada malam hari, frekuensi terbangun pada malam hari, durasi terbangun di malam hari, bugar dan ceria saat bangun pagi dan cepat untuk tidur dimalam hari	Lembar Kuesioner	Ordinal Baik : jika memenuhi semua kriteria kualitas tidur

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
			Buruk : jika didapatkan 1 atau lebih yang tidak memenuhi kriteria pada kualitas tidur

D. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara untuk membuktikan apakah hipotesis diterima (Arikunto, 2010). Adapun hipotesis penelitian ini adalah : Ada Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Klungkung I Tahun 2023.