

Lampiran – lampiran

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian Pengaruh Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan

No	Kegiatan	Pelaksanaan akupresure minggu ke-															
		Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan ide proposal																
2	Studi kepustakaan																
3	Pembuatan proposal																
4	Penyelesaian bimbingan proposal Bab I sampai Bab IV																
5	Sidang proposal																
6	Revisi proposal																
7	Pengurusan ijin penelitian																
8	Penelitian																
9	Bimbingan hasil Penelitian																
10	Sidang hasil																

Lampiran 2. Anggaran Penelitian Pengaruh Akupresure Terhadap Tekanan Darah
Pada Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan

No.	Nama Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
Penyusunan Proposal Peneelitan					
1	Penggandaan Proposal (revisi)	200	Lembar	150	30.000
2	Penggandaan bahan habis pakai di lapangan (fotocopy register posbindu Melati)	10	Lembar	150	1.500
3	Bahan habis pakai				
	ATK (kertas)	1	Rim	50.000	50.000
	Tinta Printer	1	Buah	100.000	100.000
	Fotocopy dan jilid	4	Paket	100.000	400.000
4	Peralatan pelaksanaan akupresure				
	Minyak pelumas /baby oli	1	Botol	14.000	14.000
	Tissu	1	Bungkus	12.000	12.000
6	Penggandaan Skripsi (revisi)	200	Lembar	150	30.000
7	Fotocopy dan jilid	4	Paket	100.000	300.000
Jumlah					937.500

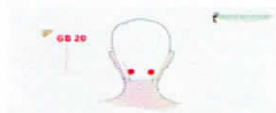
Lampiran 3. Daftar Master Pelaksanaan Akupresure pada Hipertensi

No	Inisial	Jenis Kelamin	Umur	TD Sebelum Akupresure	Profesi pekerjaan	TD Sebelum akupresure		TD Setelah akupresure	
						Systole	Diastole	Systole	Diastole
1	LG	P	40	145	1	145	101	131	88
2	AS	L	35	151	5	151	93	122	87
3	MW	P	42	145	4	145	90	134	90
4	SA	P	45	145	6	145	95	126	88
5	SD	L	35	146	5	146	97	132	89
6	WU	P	50	146	5	146	93	133	88
7	LM	P	50	152	3	152	97	135	91
8	LT	P	50	147	2	147	98	127	92
9	NT	L	50	142	7	142	99	131	86
10	MF	P	48	144	1	144	101	122	88
11	RA	P	50	155	5	155	92	135	90
12	KM	L	48	141	6	141	98	134	89
13	ND	L	50	147	5	147	94	144	91
14	KT	P	47	143	2	143	94	145	90

Keterangan :

1. Dokter
2. Perawat
3. Bidan
4. Gizi
5. Promkes
6. Farmasi
7. Kesehatan Lingkungan

Lampiran 4. Daftar Titik Pemijatan akupresure untuk Hipertensi

GB20	
GV 20	
LI 11	
LI 4	
ST 36	
PC 6	
GB 34	
LV 3	
HT 7	
KD 7	

Lampiran 5. Standar Operational Prosedur Pelaksanaan Akupresure

Langkah Kerja	Ket
1. Alat yang dibutuhkan a) Sphygmomanometer b) Stetoskop c) Minyak zaitun d) Lembar observasi tekanan darah e) Tissue Basah dan kering f) Matras 2. Pre interaksi a) Persiapkan alat yang diperlukan b) Cuci tangan 3. Tahap orientasi a) Memperkenalkan diri serta memberi salam , memastikan identitas pasien dengan menyebutkan nama dan tanggal lahir b) Menanyakan keluhan atau kondisi responden c) Menjelaskan tentang tujuan serta Tindakan yang akan dilakukan d) Berikan kesempatan pada pasien untuk bertanya sebelum terapi dilakukan 4. Tahap kerja a) Jaga privasi pasien dengan menutup tirai b) Mempersiapkan alat dan bahan seperti matras , selimut ,	

tissue basah dan alat pengukur tekanan darah /tensimeter c) Mengatur posisi pasien senyaman mungkin d) Cuci tangan e) Bersihkan bagian tubuh klien yang akan diberikan akupresure dengan tissue basah f) Keringkan dengan tissue kering g) Tuangkan minyak bayi / baby oil ke tangan secukupnya h) Mencari titik acupoint yang akan dilakukan pemijatan akupresure (Intania et al, 2022) : (GB-20 / Feng Chi , GV-20 / Bai Hui , LI 11 / Qhu Ci , LI 4 / Hegu , ST 36 / Zusanli , PC 6 / Nei Guan , GB 34 / Yangling quan , LV 3 / Tay Cung , HT 7 / Shen men , KD 1 / Qi). i) Beri minyak secukupnya pada acupoint untuk memudahkan pemijatan dan mengurangi nyeri saat penekanan dilakukan j) Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan atau jari lain dengan 30 kali pemijatan selama 15-20 menit 5. Terminasi a) Beritahu responden bahwa akupresure telah selesai, rapikan klien b) Evaluasi perasaan klien c) Kaji kembali tekanan darah klien d) Rapikan alat dan cuci tangan 6. Hasil	
--	--

a) Evaluasi respon klien setelah tindakan	
b) Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya	
7. Dokumentasi	
a) Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal	
b) Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif)	

Hasil Perhitungan SPSS

Lampiran 6. Hasil perhitungan analisa responden berdasarkan jenis kelamin dengan SPSS

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
L	5	35,7	35,7	35,7
P	9	64,3	64,3	100,0
Total	14	100,0	100,0	

Lampiran 7. Hasil perhitungan analisa responden berdasarkan umur dengan SPSS

Umur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
35	2	14,3	14,3	14,3
40	1	7,1	7,1	21,4
42	1	7,1	7,1	28,6
45	1	7,1	7,1	35,7
47	1	7,1	7,1	42,9
48	2	14,3	14,3	57,1
50	6	42,9	42,9	100,0
Total	14	100,0	100,0	

Lampiran 8. Hasil perhitungan analisa responden berdasarkan profesi pekerjaan dengan SPSS

Profesi Pekerjaan				Cumulative
	Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
1	2	14,3	14,3	14,3
2	2	14,3	14,3	28,6
3	1	7,1	7,1	35,7
4	1	7,1	7,1	42,9
5	5	35,7	35,7	78,6
6	2	14,3	14,3	92,9
7	1	7,1	7,1	100,0
Total	14	100,0	100,0	

Lampiran 9. Analisa Tekanan Darah responden sebelum dan setelah dilakukan akupresure

a. Systole

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Before Systole	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
After sytole	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Mean		146,36	1,046
	Lower Bound	144,10	
	Upper Bound	148,62	
5% Trimmed Mean		146,17	
Median		145,50	
Variance		15,324	
Std. Deviation		3,915	
Minimum		141	
Maximum		155	
Range		14	
Interquartile Range		4	
Skewness		,944	,597
Kurtosis		,542	1,154
Mean		132,21	1,819
	Lower Bound	128,28	
	Upper Bound	136,14	
5% Trimmed Mean		132,07	
Median		132,50	
Variance		46,335	
Std. Deviation		6,807	
Minimum		122	
Maximum		145	
Range		23	
Interquartile Range		8	
Skewness		,360	,597
Kurtosis		,159	1,154

b. Diastole

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Before diastole	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
After diastole	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Before Diastole	,138	14	,200*	,959	14	,706
After Diastole	,166	14	,200*	,965	14	,804

*. This is a lower bound of the true significance.

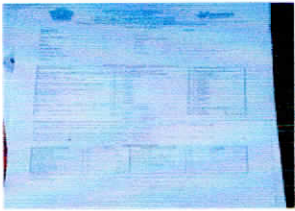
a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 11. Uji Paired t test

Paired Samples Statistics				
	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Before systole	146,36	14	3,915	1,046
After systole	132,21	14	6,807	1,819
Before Diastole	95,86	14	3,371	,901
After Diastole	89,07	14	1,685	,450

Paired Samples Test										
		Paired Differences					t	df	Significance	
		95% Confidence Interval of the Difference							One-Sided p	Two-Sided p
		Lower	Upper							
Pair 1	Before – After Systole	14,143	8,037	2,148	9,502	18,783	6,584	13	<,001	<,001
Pair 1	Before Diastole After Diastole	6,786	4,098	1,095	4,419	9,152	6,195	13	<,001	<,001

Lampiran 12. Alat alat pendukung penelitian

Peralatan pendukung pengumpulan data sampel	Peralatan pelaksanaan akupresure
Tensimeter / sphygmomanografi terkalibrasi sesuai standar 	Manikin Akupresure 
Buku Monitoring Faktor Resiko PTM (Hipertensi) sebagai data sekunder 	Minyak pelumas / Baby oil 
Lembar pencatatan skrining faktor resiko PTM (Hipertensi) 	Gagang Kayu Akupresure 

Lampiran 13. Dokumentasi pelaksanaan penelitian pengaruh akupresure terhadap tekanan darah pada hipertensi

Dokumentasi	Keterangan
 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA SERTIFIKAT No. 099076/DL.03.01/PL/2022 Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 67 Tahun 2019, Tentang Pengelolaan Tenaga Kesehatan, serta ketentuan – ketentuan pelaksanaannya menyatakan bahwa: Nama : Nyoman Eva Sri Wahyuni, Amd.Kep NIP/ NRP/ NIK : 198306282010012025 / 5171046806830005 Tempat dan Tanggal Lahir : Malang, 28 Juni 1983 Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk. I, III/b Instansi : UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan TELAH BERHASIL Menyelesaikan Pelatihan Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan Akupresur di Puskesmas yang diselenggarakan oleh UPTD Balai Pelatihan Kesehatan dan Masyarakat (Bapelkesmas) Dinas Kesehatan Provinsi Bali tanggal 17 November 2022 s/d 25 November 2022 dengan jumlah 60 jam pelatihan @45 menit senilai 1 angka kredit/IF Kesehatan dan 8 Satuan Kredit Profesi (SKP) PPN. Mengetahui,  Ditandatangani secara elektronik oleh Direktur Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan Ir. Dody Irawaty, MA NIP. 196302161986031005  Denpasar, 25 November 2022  Ditandatangani secara elektronik oleh Kepala UPTD Bapelkesmas Ni Made Parwati NIP. 197205161992032005	Sertifikat terapis akuprsure
	Dokumentasi kegiatan akupresure pada hipertensi

Uji Turnitin

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	9%
2	www.scribd.com Internet Source	3%
3	pdfcookie.com Internet Source	1%
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
6	www.researchgate.net Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
8	123dok.com Internet Source	1%
9	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Nyoman Eva Sri Wahyuni

NIM : P07120222115

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	30-5-2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	25-5-2023		Aewo Triasjaya
3	Laboratorium	25-5-2023		Ari Icrasna
4	HMJ	25 Mei 2023		Suryantika
5	Keuangan	30-5-2023		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	30-5-2023		MYM Supira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 25 April 2023

Ketua Jurusan Keperawatan,

**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.**

NIP. 196812311992031020



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111

Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369

www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 3972 / Dikes

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 14 April 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD Puskesmas III

Dinas Kesehatan

Kec. Denpasar Selatan

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0859.1/2023 tanggal 13 April 2023, hal mohon ijin penelitian dalam rangkai penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Nyoman Eva Sri Wahyuni
NIM : P07120222115

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-002204-SRT-0520231_conv.pdf



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0607 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Nyoman Eva Sri Wahyuni

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 7 Juni 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120222115
Nama Mahasiswa NYOMAN EVA SRI WAHYUNI
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 + Profesi Ners Alih Jenjang
 Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Konsultasi judul proposal penelitian (Judul digantikan dengan penerapakan aplikasi akupresure di Puskesmas)	19 Jan 2023	✓
2	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB I dan BAB II (Perbaiki penulisan , tambahkan data puskesmas dan tori tentang posyandu)	26 Jan 2023	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal BAB III dan BAB IV (sampel diambil di posbindu melati dengan menambahkan kriteria inklusi dan eklusi)	28 Feb 2023	✓
4	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan proposal penelitian BAB I samapi BAB III (menunggu acc dari pembimbing I, biar sekalian mengoreksi)	28 Feb 2023	✓
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB I-IV (Revisi penulisan judul dan daftar pustaka menggunakan huruf kapital)	7 Mar 2023	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB I-IV (Revisi penulisan judul dan definisi operational tentang Hipertensi)	13 Mar 2023	✓
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB IV (acc menggunakan 10 sampel sesuai perhitungan)	15 Mar 2023	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB IV (Analisis bivariat menggunakan uji Chi Square)	17 Mar 2023	✓
9	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan proposal penelitian BAB IV (acc Ujian Proposal)	20 Mar 2023	✓
10	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan proposal penelitian BAB I-IV (revisi tehnik penulisan proposal, tehnik penomoran , tinjauan teori an penentuan sampel)	13 Mar 2023	✓
11	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I-IV (tata cara tehnik huruf kapital, cetak bold, skala data uji analisis, rata kiri dan kanan)	15 Mar 2023	✓
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Skripsi BAB V-VI	17 Mei 2023	✓
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan skripsi analisis perhitungan chi square	19 Mei 2023	✓
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan Skripsi tentang master data	23 Mei 2023	✓
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan tentang perubahan istilah statistik pada tabel analisis	24 Mei 2023	✓
16	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan tentang kesimpulan dan saran penelitian	29 Mei 2023	✓
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	acc sidang skripsi	30 Mei 2023	✓
18	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Revisi penulisan tabel, spasi, blod , acc slang skripsi	30 Mei 2023	
19	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	acc sidang skripsi	30 Mei 2023	
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Revisi skripsi sesuai masukan dari penguji	18 Mei 2023	✓
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Penandatanganan skripsi	21 Jun 2023	✓
21	196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.	Penandatanganan hasil penelitian (skripsi)	21 Jun 2023	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyoman Eva Sri Wahyuni
NIM : P07120222115
Program Studi : S.Tr. Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Perumahan taman pak oles blok G no 2 Sibangede Badung
Nomor HP/Email : evaputra2011@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Judul Skripsi

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang menyatakan,



Nyoman Eva Sri Wahyuni

NIM.P07120222115