

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2023 yang dilaksanakan pada kelompok Posbindu Melati (Posbindu Pegawai) diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Dari 14 responden dengan berbagai profesi pekerjaan, dimana profesi promosi kesehatan tampak lebih mendominasi penelitian ini yaitu mencapai 35.7 persen (5 orang). Responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 9 orang (64.3%) lebih banyak daripada responden dengan jenis kelamin laki laki sebanyak 5 orang (35.7%) yang mengalami hipertensi. Dan usia responden yang banyak mengalami hipertensi yaitu usia 50 tahun sebanyak 6 orang (42.9%)
2. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan rata rata tekanan darah Systole dan Diastole sebelum dan setelah dilakukan akupresure. Dimana perbedaan rata rata tekanan darah Systole sebesar 14,143 dan tekanan darah Diastole sebesar 6,786.
3. Setelah dilakukanya perhitungan dengan ketentuan analisa *paired t test* , nilai a sig pada *two- sided p* / dua sisi p value adalah $<,001$ (*p value* < 0.05) sehingga dapat disimpulkan sesuai dengan ketentuan *uji paired T test* bahwa adanya perbedaan antara tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan akupresure pada Hipertensi, yaitu adanya pengaruh akupresure terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan pada tahun 2023

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas

Kepala Puskesmas III Denpasar Selatan agar mempertimbangkan untuk aktif dan memperbanyak program kesehatan pegawai seperti pemeriksaan pencegahan Penyakit Tidak Menular , senam kebugaran dan edukasi tentang terapi komplementer (akupresure) untuk mencegah dan mengobati penyakit tidak menular dan tingkat stress . Penelitian ini juga diharapkan dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan komplementer (Yankestradkom) kepada penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat mengembangkan bahasan tentang terapi komplementer (akupresure) yang dapat dimanfaatkan sebagai terapi nonfarmakologi hipertensi dan penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.