

SKRIPSI
PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023



OLEH :
NYOMAN EVA SRI WAHYUNI
NIM. P07120222115

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

SKRIPSI
PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

OLEH :
NYOMAN EVA SRI WAHYUNI
NIM. P07120222115

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Diajukan oleh :
NYOMAN EVA SRI WAHYUNI
NIM. P07120222115

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, SKp. .M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ns.I Made Sukarja S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan oleh :
NYOMAN EVA SRI WAHYUNI
NIM. P07120222115

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 6 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Ners. I Made Sukarja . S.Kep . M.Kep (Ketua)
NIP. 196812311992031020
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota)
NIP. 197108141994021001
3. V.M. Endang S. P. Rahayu , S.Kp. M.Pd. (Anggota)
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON BLOOD PRESSURE
IN HYPERTENSION PATIENTS
AT PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN
YEAR 2023**

ABSTRACT

WHO says there are 972 million people experiencing hypertension, in Indonesia reaching 13.2 percent of the population has hypertension, Bali reaches 24.46 percent of the population experiencing hypertension and the city of Denpasar reaches 13 percent. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure on blood pressure in hypertension at Puskesmas III South Denpasar. The study used a pre-experimental method (One-group Pretest-posttest Research Design). Purposive sampling is a technique used by researchers in collecting samples used in research. The sample used in this study were 32 medical staff consisting of 14 women and 18 men, ages 46-50 years dominated (62.5%), doctors, nurses and health professionals also dominated. environment as much as 21.9 percent. Respondents who experienced stage I hypertension were 14 people. Researchers did acupressure to respondents at acupressure points for 15-30 minutes which was done twice a week for 28 days. After analyzing the paired t test, a p-value <0.001 (p-value <0.05) was obtained, so that it can be concluded that there is a difference in blood pressure before and after acupressure is performed on hypertension at Puskesmas III South Denpasar. Acupressure can be used as one of the traditional and complementary health services (Yankestradkom) for the treatment of hypertension at the South Denpasar Health Center III

Keywords: Acupressure; Hypertension; Blood Pressure

**PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

ABSTRAK

WHO menyebutkan terdapat 972 juta orang mengalami Hipertensi , di Indonesia mencapai 13,2 persen penduduk mengalami hipertensi , Bali mencapai 24,46 persen penduduk mengalami hipertensi dan kota Denpasar mencapai 13 persen . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresure terhadap tekanan darah pada hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan. Penelitian menggunakan metode pre eksperimental (One-group Pretest-posttest Research Design). Porpositive sampling merupakan teknik yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan sampel yang digunakan pada penelitian. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 orang tenaga medis yang terdiri dari 14 orang berjenis kelamin perempuan dan 18 orang berjenis kelamin laki , usia 46 – 50 tahun lebih mendominasi (62,5 %) , didominasi pula oleh profesi sebagai dokter , perawat dan kesehatan lingkungan sebanyak 21,9 persen. Responden yang mengalami hipertensi stadium I sebanyak 14 orang. Peneliti melakukan akupresure kepada responden pada titik akupresur selama 15-30 menit yang dilakukan sebanyak dua kali dalam seminggu selama 28 hari. Setelah dilakukan analisa *Uji paired t test* , didapatkan nilai p-value <0.001 (p-value $< 0,05$) , sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan akupresure pada Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan. Akupresure dapat dipakai sebagai salah satu pelayanan kesehatan tradisional dan komplementer (Yankestradkom) untuk pengobatan hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan

Kata Kunci : Akupresure ; Hipertensi ; Tekanan Darah

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh : Nyoman Eva Sri Wahyuni

Definisi Hipertensi sendiri menurut WHO merupakan suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan pembuluh darah sistolik yang mencapai nilai diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik mencapai nilai lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dalam keadaan tenang atau istirahat dengan selang waktu pengulangan lima sampai tujuh menit. Hipertensi disebabkan oleh dua faktor yaitu : faktor genetik (unchanged risk faktor) yang merupakan faktor yang dapat diubah dan faktor yang dapat diubah (change risk faktor) seperti : diet tidak seimbang, merokok ,banyak mengkonsumsi zat adiktif , kurang berolah raga,dan faktor lingkungan (Intania Hadi et al, 2022a).

Berdasarkan data dari World Health Organisation (WHO) ,Kemenkes Dinas kesehatan propinsi Bali dan Dinas kesehatan kota Denpasar terdapat peningkatan prevalensi jumlah penderita Hipertensi yang cukup signifikan.

Penanganan Hipertensi dapat dilakukan dengan dua cara diantaranya terapi farmakologi dan terapi non farmakologi, dimana terapi non farmakologi yang banyak terdapat di pelayanan Kesehatan yaitu akupresure. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari akupresure terhadap tekanan darah pada hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan. Akupresure dilakukan dengan menekan titik GB 20 , Gu 20 , LI 11 , LI 4 , ST 36 , PC 6 , GB 34 , LU 3 , HT 7 , KD 1 sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 28 hari (Intania Hadi et al, 2022). Akupresure diberikan kepada pegawai yang mengalami hipertensi pada pagi hari /

sebelum pelayanan dimulai pk.08.00 wita dan siang hari / setelah tutup pelayanan pada pukul 13.00 wita. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Pre Eksperimental (One-group Pretest-posttest Research Design)* yang tidak memiliki kelompok yang digunakan sebagai kelompok kontrol.

Teknik pengumpulan sample pada penelitian ini menggunakan *Non Probability sampling / Porpositive sampling non random* sebanyak 14 orang tenaga medis (*Total sampling*) yang mengalami Hipertensi.

Data yang diambil dari buku register posbindu Melati bulan Januari dan pebruari 2023 gambaran penderita Hipertensi yang paling mendominasi berdasarkan profesi pekerjaan, dimana promosi kesehatan sebanyak 5 orang (35.7 %), perempuan sebanyak 9 orang (64.5 %) dan usia 50 tahun sebanyak 6 orang (42.9 %)

Setelah dilakukan perhitungan pada tekanan darah responden yang telah dilakukan akupresure dengan menggunakan metode perhitungan *sampel paired I test* diperoleh nilai *p-value* sebesar <0.001 ($p\text{-value} < 0.05$), disimpulkan bahwa adanya perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan akupresure, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga diperoleh data yaitu adanya pengaruh akupresure terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan. Sehingga peneliti menyarankan kepada Kepala Puskesmas untuk dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan komplementer (Yankestrakom) kepada penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Proposal penelitian yang berjudul **“Pengaruh Akupresure Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2023**” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Proposal penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp,Ns,Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai ketua Tim penguji yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. I Wayan Surasta, SKp.M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan penelitian ini
6. I Made Mertha, SKp.M.Kep selaku pembimbing seminar yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan penelitian ini
7. I Dewa Pt. Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku penguji yang sudah memberi masukan dan pengetahuan dalam ujian penelitian ini.
8. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd. selaku penguji yang sudah memberi masukan dan pengetahuan dalam ujian penelitian ini
9. Keluarga, Sahabat yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 6 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Landasan Teori	7
BAB III	22
KERANGKA KONSEP.....	22
A.Kerangka Konsep	22
1.Variabel dan definisi operasional variabel	23
2.Hipotesis.....	23
BAB IV.....	25
METODE PENELITIAN	25
A.Jenis Penelitian.....	25
B.Alur Penelitian.....	26
C.Tempat dan Waktu Penelitian	28
D.Populasi dan Sampel	28
1.Populasi.....	28

2.Sampel.....	29
E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1.Jenis data yang dikumpulkan.....	31
2.Tehnik Pengumpulan Data	31
F.Pengolahan dan Analisis Data	33
1.Pengolahan data.....	33
2.Analisa Data	34
G.Etika Penelitian	36
1.Informed Consent (lembar persetujuan menjadi responden).....	36
2.Anonymity (tanpa nama).....	37
3.Confidentiality (kerahasiaan)	37
BAB V	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A.Hasil Penelitian	39
1.Kondisi lokasi penelitian	39
2.Karakteristik subjek penelitian.....	41
3.Hasil pengamatan subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	43
4.Hasil Analisa data.....	43
B.Pembahasan	45
1.Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	47
2.Karakteristik responden berdasarkan usia	47
3.Hasil pengamatan subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	48
C.Kelemahan Penelitian.....	49
BAB VI.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.Kesimpulan	51
B.Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
Lampiran – lampiran.....	56

2.Sampel.....	29
E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1.Jenis data yang dikumpulkan.....	31
2.Tehnik Pengumpulan Data	31
F.Pengolahan dan Analisis Data	33
1.Pengolahan data.....	33
2.Analisa Data	34
G.Etika Penelitian	36
1.Informed Consent (lembar persetujuan menjadi responden).....	36
2.Anonymity (tanpa nama).....	37
3.Confidentiality (kerahasiaan)	37
BAB V	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A.Hasil Penelitian	39
1.Kondisi lokasi penelitian	39
2.Karakteristik subjek penelitian	41
3.Hasil pengamatan subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	43
4.Hasil Analisa data.....	43
B.Pembahasan	45
1.Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	47
2.Karakteristik responden berdasarkan usia.....	47
3.Hasil pengamatan subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	48
C.Kelemahan Penelitian.....	49
BAB VI.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.Kesimpulan	51
B.Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
Lampiran – lampiran.....	56

DAFTAR TABEL

Table 1.Penggolongan Tekanan Darah.....	7
Table 2.Variabel dan definisi operasional variabel	23
Table 3.Data Ruangan Pelayanan Puskesmas	40
Table 4.Data UKBM Puskesmas	40
Table 5.Analisa Data Berdasarkan Profesi Pekerjaan	41
Table 6.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Table 7.Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	42
Table 8.Uji beda hasil tekanan darah sebelum dan setelah akupresure	43
Table 9.Pengaruh akupresure terhadap tekanan darah pada Hipertensi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Jadwal Pelaksanaan Penelitian Akupresure Pada Hipertensi.....	56
Lampiran 2. Anggaran Penelitian Akupresure Pada Hipertensi.....	57
Lampiran 3.Daftar Master Pelaksanaan Akupresure pada Hipertensi.....	58
Lampiran 4.Daftar Titik Pemijatan akupresure untuk Hipertensi.....	59
Lampiran 5.Standar Operational Prosedur Pelaksanaan Akupresure	60
Lampiran 6. Hasil perhitungan analisa berdasarkan jenis kelamin	62
Lampiran 7.Hasil perhitungan analisa responden berdasarkan umur	62
Lampiran 8.Hasil perhitungan analisa berdasarkan profesi pekerjaan	63
Lampiran 9. Analisa Tekanan Darah sebelum dan setelah dilakukan akupresure.	63
Lampiran 10.Uji Normalitas	65
Lampiran 11.Uji Paired t test.....	66
Lampiran 12.Alat alat pendukung penelitian.....	67
Lampiran 13.Dokumentasi pelaksanaan penelitian	68