

DAFTAR PUSTAKA

- Al Hasbi, H., & Sarwoko. (2020). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 13(1), 50–55.
- Antoni. (2019). Peran Ekspresi Gen Nitrit Oksida Sintase (Nos3) Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial. *Jurnal Majority*, 6(2).
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Tantut, S., 2018. Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*. <https://doi.org/10.32528/Ijhs.V0i0.1541>
- Aris. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Hipertensi*, 3(4).
- Badan Pusat Statistik, 2022. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Badan Pusat Statistik .
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali, 2023. Proyeksi Penduduk Provinsi Bali Menurut Kelompok Umur (Ribuan Jiwa) [Www Document]. Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. Url <https://bali.bps.go.id/indicator/12/184/1/proyeksi-penduduk-provinsi-bali-menurut-kelompok-umur.html>. Diakses Tanggal 18 Februari 2023.
- Bandiyah, S., 2015. Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik. Nuha Medika, Yogyakarta
- Al Hasbi, H., & Sarwoko. (2020). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 13(1), 50–55.
- Antoni. (2019). Peran Ekspresi Gen Nitrit Oksida Sintase (Nos3) Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial. *Jurnal Majority*, 6(2).
- Aris. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Hipertensi*, 3(4).
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Yang Dirawat Di Ruang Igd Rsud A.W Sjahranie Samarinda. In *Karya Ilmiah*.
- Barkah, A., & Agustina, Y. (2022). Hubungan Kepatuhan Dalam Minum Obat Hipertensi Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Resik*, 10(1).

- Damayanti & Hasnayani. (2022). Senam Aerobic Low Impact Dan Slow Deep Breathing (Sdb) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2).
- Dlis, F., Haqiyah, A., Susianti, E., Hidayah, N., Basri, H., & Riyadi, D. N. (2021). Senam Aerobic Low Impact Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Dimasa Pandemi Covid-19. *Maddana : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–7. [Http://Jurnal.Unismabekasi.Ac.Id/Index.Php/Maddana/Index](http://Jurnal.Unismabekasi.Ac.Id/Index.Php/Maddana/Index)
- Dwijayanti, K., & Firdaus, M. (2022). Pengaruh Senam Aerobik High Impact Dan Low Impact Terhadap Kadar Lemak Pada Karang Taruna Putra. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(2), 407–413.
- Kaonang, M. P., Suherman, F., & Widoyanti, V. (2022). Pengaruh Perilaku Olahraga : Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Uptd Griya Werdha Surabaya The Influence Of Sports Behavior : Walking On Blood Pressure In The Elderly At Uptd Griya Werdha Surabaya. 3(1), 54–63.
- Kemenkes Ri. (2020). Pusdatin Kemenkes Ri.
- Lestari. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang . *Jurnal Umh Malang*, 3(1).
- Noerita. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun. *Jurnal Husada Mulia*, 5(1).
- Notoatmodjo, S. (2012a). Metode Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Ed. 3). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017a). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktik Edisi 4. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendidikan Praktis (4th Ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017c). Metodologi Penelitian Keperawatan (4th Ed.). Salemba Medika.
- Riadi, E. (2016). Statistika Penelitian (A. Prabawati (Ed.)). Andi.
- Ricca. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Suro Kecamatan Suro Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Usu*, 4(2).

- Rukmini, Tumaji, & Kristiana, L. (2022). Implementasi Program Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), 19–31.
- Santoso, D., Sawiji, S., Oktantri, H., & Septiwi, C. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 60. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i1.799>
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd Ed.). Graha Ilmu.
- Siskamulyani, Apriyanto, & Yanti, S. (2020). Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. *Ensiklopedia Of Journal*, 2(2), 155–164.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan* (A. Nuryanto (Ed.)). Alfabeta,Cv.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Andi.
- Swastika. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *E-Jornal Keperawatan*, 8(2).
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/jmh/article/download/263/177>
- Toh, M., Febriyanti, E., & Antonelda, B. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 5(September), 326–333.

- Ulkhassanah, M. E., Widiastuti, A., Kesehatan, F. I., Duta, U., & Surakarta, B. (2021). Efek Senam Aerobik Low Impact Terhadap Nilai Tekanan Darah. 5(3), 827–832.
- Wibowo, W. A., & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In Rsu Yarsi Pontianak. *Jurnal Proners*, 5(1).
- Yacob, R., Ilham, R., Syamsuddin, F., Studi, P., Keperawatan, I., Gorontalo, U. M., & Gorontalo, K. (2023). Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah. 1(2), 58–67.
- Yan, L. S., Octavia, D., & Suweno, W. (2019). Pengalaman Jatuh Dan Kejadian Imobilitas Pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Endurance*, 4(1), 150. <https://doi.org/10.22216/Jen.V4i1.3430>
- Yeni, H. O., Surahman, F., & Sanusi, R. (2021). Pemberian Latihan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Warga Tahanan Di Rutan Kelas Ii B Karimun Kab. Tanjung Balai Karimun. *Abdi: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), 102–110. <https://doi.org/10.24036/Abdi.V3i2.82>