

BAB VI

SIMPULAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang pengaruh gayatri mantra terhadap tingkat depresi ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023 dengan total subyek responden sebanyak 22 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian depresi pada subyek penelitian di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023 sebelum diberikan gayatri mantra menunjukkan bahwa subyek penelitian yang mengalami depresi berada pada kategori depresi sedang sebanyak 12 responden (54,5%), dan depresi berat sebanyak 10 responden (45,5%).
2. Hasil penelitian depresi pada subyek penelitian di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023 sesudah diberikan gayatri mantra menunjukkan bahwa subyek penelitian yang mengalami depresi berada pada kategori depresi ringan sebanyak 5 responden (22,7%), depresi sedang sebanyak 15 responden (68,2), dan depresi berat sebanyak 2 responden (9,1%).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,487 > 0,05$.
4. Ada hubungan yang bermakna jenis kelamin dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,007 < 0,005$.

5. Ada hubungan yang bermakna pekerjaan dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,005 < 0,05$.
6. Tidak ada hubungan yang bermakna pendidikan dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,346 > 0,05$.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna lama sakit dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,793 > 0,05$.
8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna status perkawinan dengan depresi pada subyek penelitian, dengan hasil nilai *p-value* $0,937 > 0,05$.
9. Ada pengaruh pemberian gayatri mantra terhadap depresi pada subyek penelitian di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023, ditunjukkan dengan hasil nilai *p-value* pada kolom *Sig. (2-tailed)* $0,002 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian diatas, Adapun saran yang dapat diberikan peneliti sebagai bahan pertimbangan untuk selanjutnya adalah :

1. Manajemen Yayasan Spirit Paramacitta

Adapun saran bagi manajemen Yayasan Spirit Paramacitta diharapkan hasil penelitian ini dapat diimplementasikan sebagai pengobatan non farmakologis dalam melengkapi Tindakan keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya melalui intervensi gayatri mantra untuk membantu menurunkan depresi pada ODHA.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan pada penelitian berikutnya diharapkan menggunakan sampel yang lebih besar dan rancangan

penelitian *two group pre-post test design* dengan menggunakan kelompok kontrol untuk memungkinkan perbandingan dibuat antara subyek penelitian sehingga dapat membandingkan depresi pada subyek penelitian yang diberikan perlakuan gayatri mantra dengan yang tidak diberikan perlakuan gayatri mantra.