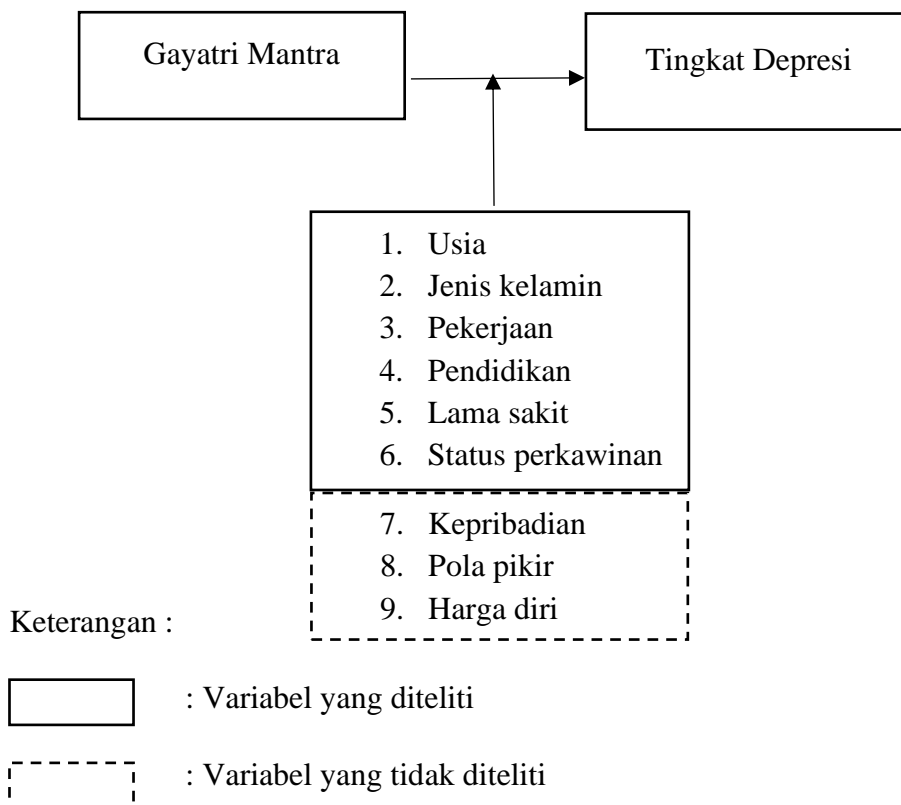


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu abstraksi realitas agar mampu dikomunikasikan serta membentuk suatu teori yang menjelaskan tentang keterkaitan suatu variabel, baik yang diteliti ataupun belum pernah diteliti untuk dilakukan suatu penelitian (Nursalam, 2020). Kerangka konsep dalam penelitian ini disajikan dalam gambar 1.



Gambar 1. Kerangka konsep pengaruh gayatri mantra terhadap tingkat depresi pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023

B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel adalah perilaku atau suatu karakteristik yang memberikan suatu nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lainnya). Variabel juga merupakan konsep dari berbagai level abstrak yang didefinisikan sebagai suatu fasilitas untuk pengukuran dan atau manipulasi suatu penelitian. Konsep yang dituju dalam suatu penelitian bersifat konkret dan secara langsung bisa diukur seperti denyut jantung, hemoglobin dan pernafasan setiap menit (Sugiyono, 2019). Variabel yang terdapat dalam penelitian ini adalah :

a. Variabel bebas

Variabel independent atau variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau nilainya menentukan variabel lainnya. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku pasien (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini, variabel bebas yang digunakan adalah Gayatri mantra.

b. Variabel terikat

Variabel dependent atau terikat adalah variabel adalah variabel yang dipengaruhi nilainya ditentukan oleh variabel yang lain. Dalam ilmu perilaku, variabel ini ditemukan cara mengamati dan mengukur aspek-aspek perilaku untuk melihat apakah variabel bebas tersebut saling mempengaruhi atau tidak. (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini, variabel terikat yang digunakan adalah Tingkat Depresi.

c. Variabel perancu

Variabel *confounding* atau. perancu merupakan variabel yang nilainya ikut menentukan variabel baik secara langsung maupun tidak langsung. Variabel ini adalah jenis variabel yang berhubungan (asosiasi) dengan variabel bebas dan berhubungan dengan variabel terikat tetapi bukan variabel antara variabel bebas dan terikat (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini, variabel perancu yang digunakan adalah usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, lama sakit dan status perkawinan.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan definisi berdasarkan karakteristik atau sifat yang diamati dan suatu hal yang didefinisikan. Setelah menentukan suatu variabel maka perlu untuk dilakukan pendefisian secara operasional karena istilah variabel juga dapat diartikan berbeda oleh setiap individu (Sudaryono, 2016). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel 1.

Tabel 1

Definisi Operasional Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2023.

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1	2	3	4	5
1	Variabel Independent : Gayatri Mantra	Mengucapkan mantra gayatri “Om bhur bhuwah savitur Bhargo dhimahi, Dhiyo yoh pracodayat” selama 10 menit berulang-ulang menggunakan japa mala	Prosedur pelaksanaan gayatri mantra	-

1	2	3	4	5
		Dilakukan minimal 1 kali dalam sehari. Gayatri mantra dilakukan secara tulus, penuh kasih dan rileks dilakukan ditempat yang nyaman, suasana tenang, tidak ada suara yang mengganggu. Gayatri mantra dapat diucapkan dalam hati atau dilafalkan secara langsung dan dilakukan dengan posisi duduk bersila atau berbaring. Dalam penelitian ini gayatri diberikan 3 kali seminggu dalam waktu sebulan. Anjurkan pasien melakukan gayatri mantra dirumah.		
2	Variabel Dependent : Tingkat Depresi	Depresi adalah suatu kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan atau penurunan suasana hati (<i>mood</i>) yang dapat dilihat dari respond seseorang seperti kesedihan yang mendalam, kemurungan, berkurangnya nafsu makan, hilangnya minat seseorang melakukan suatu hal sehingga menimbulkan hilangnya gairah hidup. Depresi diukur dengan BDI-II (<i>Beck Depression Inventory-II</i>).	BDI-II (<i>Beck Depression Inventory-II</i>)	Ordinal Tingkat Depresi : Tidak depresi (0 – 13) Depresi ringan (14 – 19) Depresi sedang (20 – 28) Depresi berat (29 – 63)
3	Variabel <i>Confounding</i> : Usia	Terhitung dari sejak respondend lahir hingga pada saat penelitian dilakukan.	Kusioner data demografi	Nominal Usia : Remaja awal (13 – 17) Remaja akhir (17 – 20) Dewasa awal (21 – 40) Dewasa menengah (41 – 60)

1	2	3	4	5
4	Variabel <i>Confounding</i> : Jenis Kelamin	Perbedaan secara biologis dari segi bentuk, fungsi dan sifat antara pria dan wanita yang menentukan peran mereka dalam reproduksi.	Kusioner data demografi	Nominal
5	Variabel <i>Confounding</i> : Jenis Pekerjaan	Berbagai macam aktifitas yang dilakukan oleh manusia untuk memenuhi kebutuhan hidupnya yaitu bekerja atau tidak bekerja.	Kusioner data demografi	Nominal
6	Variabel <i>Confounding</i> : Pendidikan	Suatu kegiatan seseorang dalam mengembangkan atau meningkatkan kemampuan, sikap dan bentuk tingkah lakunya untuk kehidupan masa mendatang melalui organisasi tertentu ataupun tidak terorganisasi dibedakan menjadi SD, SMP, SMA dan Perguruan Tinggi.	Kusioner data demografi	Ordinal
7	Variabel <i>Confounding</i> : Lama sakit	Lamanya menderita penyakit yang dialami seseorang dalam waktu cukup lama atau tidak, dimana seseorang tidak mempunyai kekuatan dan tidak dapat melarikan diri dari penyakit yang dialami sehingga mudah terserang depresi	Kusioner data demografi	Nominal
8	Variabel <i>Confounding</i> : Status Perkawinan	Ikatan sosial antar pribadi yang membentuk hubungan kekerabatan dalam budaya setempat yang meresmikan hubungan antar pribadi yang biasanya intim dan seksual.	Kusioner data demografi	Nominal

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah jawaban sementara atas pemberian suatu rumusan masalah penelitian (Nursalam, 2015). Hipotesis merupakan suatu pernyataan berupa dugaan sementara tentang suatu hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan menjadi jawaban dalam setiap pertanyaan di dalam penelitian (Sudaryono, 2016). Hipotesis pada penelitian ini adalah Ada Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023.