

SKRIPSI

**PENGARUH GAYATRI MANTRA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT
PARAMACITTA TAHUN 2023**



Oleh :

NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI

P07120219045

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**PENGARUH GAYATRI MANTRA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT
PARAMACITTA TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI
NIM. P07120219045**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYATRI MANTRA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT
PARAMACITTA TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI

NIM. P07120219045

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002**

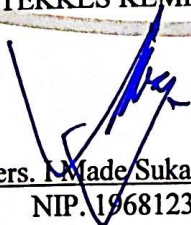
Pembimbing Pendamping



**I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP. 195805201979101001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. Made/Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PENGARUH GAYATRI MANTRA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT
PARAMACITTA TAHUN 2023**

Diajukan oleh :
NI PUTU DIAN INDAH PRATIWI
NIM. P07120219045

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 09 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---------|
| 1. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001 | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. N. L. K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19681231199203102

**THE EFFECT OF GAYATRI MANTRA ON THE LEVEL OF
DEPRESSION IN PLHIV AT PARAMACITTA SPIRIT
FOUNDATION 2023**

ABSTRACT

HIV is a virus that causes a decrease in the body's immune system which results in being easily infected with various types of diseases called AIDS. In addition to experiencing physical disturbances, PLHIV (People with HIV/AIDS) experience psychological disorders such as depression. One way to deal with depression experienced by PLWHA is non-pharmacological therapy, such as the Gayatri Mantra. The purpose of this study was to analyze the effect of the Gayatri Mantra on the level of depression in PLHIV. This type of research is pre-experimental with one group pre-posttest design. Samples were taken by purposive sampling method as many as 22 respondents. The measurement of the research instrument was the Beck Depression Inventory II (Bdi-II) with 21 questions. The results showed that the level of depression before being given the Gayatri Mantra was mostly in the moderate depression category of 12 respondents (54.5%), and after being given the Gayatri Mantra it showed that there was a decrease in the number of levels of severe depression to moderate depression by 15 respondents (68.2%).). The results of this study were tested with the Wilcoxon test and obtained a value of $p = 0.002$, meaning that there is an influence of Gayatri Mantra on reducing the level of depression in PLWHA at the Spirit Paramacitta Foundation in 2023.

Keywords: *Gayatri Mantra, Depression, PLHIV*

PENGARUH GAYATRI MANTRA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA ODHA DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA TAHUN 2023

ABSTRAK

HIV merupakan virus yang menyebabkan penurunan sistem imunitas tubuh yang mengakibatkan mudah terinfeksi berbagai macam jenis penyakit disebut dengan AIDS. Selain mengalami gangguan secara fisik ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) mengalami gangguan psikologis seperti depresi. Salah satu cara untuk mengatasi depresi yang dialami ODHA dengan terapi non farmakologi, seperti gayatri mantra. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh gayatri mantra terhadap tingkat depresi pada ODHA. Jenis penelitian adalah *pre-experimental* dengan *one group pre-posttest design*. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling* sebanyak 22 responden. Pengukuran instrument penelitian dengan *Beck Depression Inventory II (BDI-II)* dengan 21 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan tingkat depresi sebelum diberikan gayatri mantra paling banyak berada pada kategori depresi sedang sebanyak 12 responden (54,5%), dan sesudah diberikan gayatri mantra menunjukkan bahwa ada penurunan jumlah tingkat depresi berat menjadi depresi sedang sebanyak 15 responden (68,2%). Hasil penelitian ini diuji dengan uji *wilxocon* diperoleh nilai $p=0,002$ artinya ada pengaruh gayatri mantra terhadap penurunan tingkat depresi pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023.

Kata Kunci : Gayatri Mantra, Depresi, ODHA

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Dian Indah Pratiwi

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan salah satu jenis virus yang menyebabkan penurunan imunitas tubuh manusia, infeksi pada virus tersebut dapat mengakibatkan penderita mengalami penurunan kekebalan tubuh yang mengakibatkan mudah untuk terinfeksi berbagai macam jenis penyakit lainnya yang disebut dengan AIDS (*Acquired Immunodeficiency Syndrome*).

Menurut WHO dalam Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (2020), perkembangan populasi terinfeksi HIV/AIDS terbesar di dunia adalah Benua Afrika (25,7 juta orang). Berdasarkan Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (2020) di Indonesia kasus HIV tahun 2019 mencapai 50.282 orang, terdapat provinsi dengan HIV tertinggi yaitu Jawa Timur (8.935) sedangkan jumlah penderita AIDS dilaporkan mencapai 7.036 pada tahun 2019, terdapat provinsi tertinggi dengan kasus AIDS yaitu Jawa Tengah (1.613). kasus HIV di Provinsi Bali tercatat sebanyak 2.283 orang, dan pada kasus AIDS sebanyak 240 orang. Menurut daerahnya Kota Denpasar tahun 2019 memiliki jumlah penderita HIV sebanyak 1.145 orang dan mengalami penurunan pada tahun 2020 menjadi 509 orang, dan terjadi peningkatan pada tahun 2021 sebanyak 804 orang. Pada kasus AIDS tahun 2019 sebanyak 409 orang, tahun 2020 sebanyak 315 orang dan tahun 2021 sebanyak 253 orang. Berdasarkan studi pendahuluan di Yayasan Spirit Paramacitta didapatkan data kumulatif tahun 2020 di Kota Denpasar sebanyak 5.693 orang dan menurun di tahun 2022 sebanyak 5.643 orang.

Penyebab ODHA mengalami depresi adalah selain faktor intervensi yang diberikan juga dipengaruhi oleh faktor responden secara pribadi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi respon seseorang terhadap depresi yang dapat berupa pengaruh internal dan eksternal, stigma diskriminasi negatif dari masyarakat, status sosial dan ekonomi, dukungan sosial, spiritual. Menurut hasil penelitian Resiani dkk, (2021)

dengan judul pengaruh mantram gayatri terhadap tingkat depresi pada pasien hemodialisa.

Tujuan Penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat depresi sebelum dan sesudah diberikan gayatri mantra serta menganalisis pengaruh gayatri mantra terhadap ODHA. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu rancangan penelitian pre-experimental dengan jenis penelitian yang digunakan adalah one-group pre-post test design dalam rancangan ini peneliti melakukan observasi atau pengukuran terhadap kelompok sampel penelitian sebelum dilakukan intervensi. Penelitian ini dilakukan di Yayasan Spirit Paramacitta selama 2 bulan pada bulan April sampai Mei tahun 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* yaitu mendapatkan sampel yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sehingga didapatkan sampel sebanyak 22 responden. Sampel tersebut merupakan seluruh ODHA yang mengalami depresi setelah discreening depresi di Yayasan Spirit Paramacitta. Data dikumpulkan dengan metode wawancara serta lembar *Beck Depression Inventory II (BDI-II)*.

Berdasarkan hasil Analisa data sebelum diberikan gayatri mantra ditemukan bahwa sebagian besar ODHA yang memiliki tingkat depresi sedang sebanyak (54,5%) dan berat (45,5%), sesudah diberikan gayatri mantra tingkat depresi menjadi sedang sebanyak (68,2%), ringan (22,7%), dan berat (9,1%). Analisa data diuji menggunakan uji *Wilcoxon* dan diperoleh nilai $p=0,002$ karena nilai $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa Ada Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh gayatri mantra terhadap tingkat depresi pada ODHA.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ **Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023**” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat selesai bukan semata karena usaha dan kerja keras dari peneliti sendiri namun karena berkat dari dorongan dan dukungan bantuan dari berbagai pihak yang ikut berpartisipasi, untuk itu melalui kesempatan yang baik ini peneliti mengucapkan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu Putu Ayu Utami Dewi, SE., M.Kes selaku Kepala Yayasan Spirit Paramacitta dan Staff Yayasan Spirit Paramacitta yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis selaku pembimbing kedua atau pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan saran yang membangun serta mendorong untuk tetap semangat dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
9. Bapak I Nyoman Gede Arya Diantara dan Ibu Ni Made Lastri selaku orang tua peneliti yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta material kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
10. Mahasiswa angkatan tahun 2019 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dorongan dan berbagi ilmu pengetahuan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 23 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	7
1. Pengertian depresi	7
2. Tanda dan gejala depresi.....	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi	8
4. Tingkat depresi.....	11
5. Pengukuran depresi	13
6. Depresi pada ODHA	14
B. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).....	15
1. Pengertian HIV/AIDS	15
2. Etiologi.....	16
3. Tanda dan gejala	19
4. Klasifikasi HIV	21
5. Penularan HIV/AIDS	22

6. Penatalaksanaan	24
7. Perubahan psikologis ODHA.....	25
C. Gayatri Mantra	27
1. Pengertian gayatri mantra	27
2. Tujuan gayatri mantra	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi gayatri mantra	28
4. Manfaat gayatri mantra	28
5. Kunci melaksanakan gayatri mantra	29
D. Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi ODHA.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	33
1. Variabel penelitian	34
2. Definisi Operasional.....	35
B. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Alur Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi penelitian	41
2. Sampel penilitan.....	41
3. Jumlah dan besar sampel.....	43
4. Teknik sampling.....	44
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
1. Jenis data yang dikumpulkan	44
2. Cara pengumpulan data.....	45
3. Instrumen pengumpulan data	48
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1. Teknik pengolahan data	48
2. Analisis data	51
G. Etika Penelitian	52
1. <i>Informed consent</i> atau persetujuan setelah penjelasan.....	52
2. <i>Autonomy and human dignity</i> (menghormati hakikat dan martabat manusia)	53
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	53
4. <i>Justice</i> (keadilan)	53

5. <i>Beneficience</i> (manfaat).....	54
6. <i>Non maleficience</i> (tidak membahayakan)	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	55
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
2. Karakteristik subyek penelitian.....	56
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Berdasarkan Variabel Penelitian	58
4. Hasil Analisa Data.....	60
C. Pembahasan.....	66
1. Tingkat Depresi Pada Subyek Penelitian Sebelum Diberikan Gayatri Mantra.	66
2. Tingkat Depresi Pada Subyek Penelitian Sesudah Diberikan Gayatri Mantra.	68
3. Hubungan usia terhadap depresi	69
4. Hubungan jenis kelamin terhadap depresi	70
5. Hubungan pekerjaan terhadap depresi	71
6. Hubungan pendidikan terhadap depresi	72
7. Hubungan lama sakit terhadap depresi	73
8. Hubungan status perkawinan terhadap depresi	73
9. Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Subyek Penelitian.....	75
D. Kelemahan Penelitian.....	76
BAB VI SIMPULAN SARAN	
A. Simpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	57
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Sakit.....	58
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Subyek Pendidikan Berdasarkan Status Perkawinan.....	58
Tabel 8	Skor Depresi Pada ODHA Sebagai Subyek Penelitian.....	59
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Depresi Pada Subyek Penelitian Sebelum Diberikan Gayatri Mantra.....	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Depresi Pada Subyek Penelitian Sesudah Diberikan Gayatri Mantra.....	61
Tabel 11	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 12	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 13	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Pekerjaan.....	62
Tabel 14	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Pendidikan.....	63
Tabel 15	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Lama Sakit.....	63
Tabel 16	Hasil Analisa Depresi Berdasarkan Status Perkawinan.....	64
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas Depresi Pada Subyek Penelitian.....	65
Tabel 18	Hasil Uji Wilcoxon Depresi Pada Subyek Penelitian.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Yayasan Spirit Paramacitta 2023.....	32
Gambar 2	Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023.....	37
Gambar 3	Alur Kerangka Konsep Pengaruh Gayatri Mantra Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Gayatri Mantra di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Gayatri Mantra di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023
Lampiran 3	Instrumen Pengumpulan Data <i>Beck Depression Inventory (BDI-II)</i>
Lampiran 4	Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Gayatri Mantra di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2023
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian
Lampiran 6	Standar Prosedur Operasional (SPO) Gayatri Mantra
Lampiran 7	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Surat Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian
Lampiran 11	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 12	Persetujuan Etik
Lampiran 13	Bukti Penyelesaian Administrasi
Lampiran 14	Bimbingan Mahasiswa
Lampiran 15	Hasil Turnitin
Lampiran 16	Surat Pernyataan Repository