

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT**

**(Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa
Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**



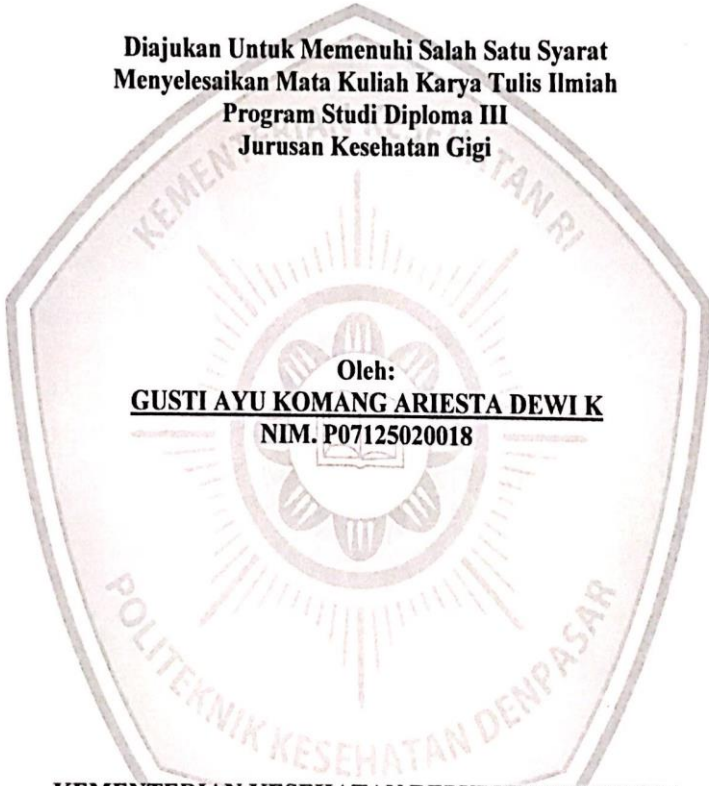
Oleh :
GUSTI AYU KOMANG ARIESTA DEWI K
NIM. P07125020018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT**

**(Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongon Gede Desa
Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**



**Oleh:
GUSTI AYU KOMANG ARIESTA DEWI K
NIM. P07125020018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT**

**Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa
Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

**OLEH:
GUSTI AYU KOMANG ARIESTA DEWI K
NIM. P07125020018**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Ketut Ratmini, S. Si. T. MDSc
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping:



Nyoman Gejir, S. Si. T.M.Kes
NIP :196812311988031004

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT**

**(Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongnan Gede Desa
Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

**Oleh:
GUSTI AYU KOMANG ARIESTA DEWI K
NIM. P07125020018**

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI SEMINAR :

1. Ni Nyoman Dewi Supariani S.Si.T. M.Kes (Ketua)
2. Ni Nengah Sumerti. S.Si. T. M. Kes (Anggota)
3. Ni Ketut Ratmini. S. Si .T. MDSc (Moderator)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEK KES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001**

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT TEETHBRUSHING AND HYGIENE TEETH AND MOUTH

(Study Conducted on Elderly at Bongang Gede Banjar, Bongang
Village, Tabanan Regency in 2023)

ABSTRACT

Based on the results of RISKESDAS (2018) stated that the Indonesian population who have dental and oral problems with the proportion of 55-64 years old as much as 61.9% and >65 years old as much as 54.2%. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of brushing teeth and dental and oral hygiene in the elderly in Banjar Bongang Gede. The method used is descriptive research, with a sample of 35 people, knowledge level data is measured using questionnaire sheets and dental and oral hygiene data is measured by dental examination. The results of the study showed the highest level of brushing knowledge (54.3%), the average dental and oral hygiene of the elderly (2.0), the average dental hygiene of the elderly male (0.8) and female (0.9), the average dental hygiene of the elderly age group 45-59 (1.5) and the age group 60-70 (0.5). The conclusion of the results of the level of knowledge of brushing and dental hygiene in the elderly, the percentage of knowledge .

Keywords: Knowledge of brushing, dental and oral hygiene, elderly.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

(Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan
Kabupaten Tabanan Tahun 2023)

ABSTRAK

Berdasarkan Hasil RISKESDAS (2018) menyatakan penduduk Indonesia yang memiliki masalah gigi dan mulut dengan proporsi usia 55-64 tahun sebanyak 61,9 % dan usia >65 tahun sebanyak 54,2 %. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada lansia di Banjar Bongan Gede. Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif, dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang, data tingkat pengetahuan diukur menggunakan lembar kuesioner dan data kebersihan gigi dan mulut diukur dengan pemeriksaan gigi geligi. Hasil penelitian tingkat pengetahuan menyikat gigi yang paling tertinggi yaitu (54,3%), rata – rata kebersihan gigi dan mulut lansia yaitu (2,0), rata – rata kebersihan gigi lansia jenis kelamin laki- laki (0,8) dan perempuan (0,9), rata-rata kebersihan gigi kelompok lansia usia 45-59 (1,5) dan kelompok usia 60-70 (0,5). Simpulan hasil tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi pada lansia, persentase pengetahuan menyikat gigi dengan kategori cukup, rata – rata tingkat pengetahuan menyikat gigi kategori cukup, rata – rata kebersihan gigi lansia kategori sedang, rata – rata kebersihan gigi lansia jenis kelamin laki- laki dan perempuan yaitu memilik kategori baik, rata - rata kebersihan gigi usia 45- 59 dengan kategori sedang dan usia 60 -70 kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut, lansia.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

**(Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan
Kabupaten Tabanan Tahun 2023)**

OLEH : Gusti Ayu Komang Ariesta Dewi K
NIM : P07125020018

Berdasarkan Hasil data Riset Kesehatan Dasar (2018) menyatakan penduduk Indonesia yang memiliki masalah gigi dan mulut dengan proporsi usia 55-64 tahun sebanyak 61,9 % dan usia >65 tahun sebanyak 54,2 %. Salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut pada lansia yaitu penyakit periodontal dan karies gigi. Masalah gigi yang sering terjadi di Indonesia yaitu gigi berlubang, karang gigi, gigi hilang atau dicabut.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada lansia di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *survey*, sampel yang didapat yaitu sebanyak 35 orang. Data tingkat pengetahuan menyikat gigi diperoleh melalui tes berupa lembar soal. Data kebersihan gigi dan mulut diperoleh melalui pemeriksaan gigi geligi.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada lansia di Banjar Bongan memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak (54,3%) , rata – rata tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi yaitu memiliki kategori yang yaitu kategori cukup sebanyak (34,84). Rata – rata kebersihan gigi dan mulut pada lansia di Banjar Bongan Gede yaitu dengan kategori sedang sebanyak (2,0) , rata – rata kebersihan gigi dan mulut menurut jenis kelamin laki – laki (0,8) dengan kategori baik dan lansia perempuan (0,9) dengan kategori baik, rata – rata kebersihan gigi dan mulut pada lansia kelompok usia 45 – 59 yaitu dengan kategori sedang (1,5) dan pada lansia usia 60 – 70 tahun yaitu dengan kategori baik (0,5).

Hasil simpulan penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada lansia di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa prasetase pengetahuan menyikat gigi pada lansia di Banjar Bongan Gede Tahun 2023 memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, rata – rata tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada lansia di Banjar Bongan Gede memiliki pengetahuan dengan kategori cukup. Rata – rata kebersihan gigi dan mulut seluruh lansia yaitu dengan kategori sedang, rata – rata kebersihan gigi dan mulut pada lansia dengan jenis kelamin laki- laki dan perempuan yaitu dengan kategori baik. Rata – rata kebersihan gigi dan mulut pada lansia kelompok usia 45- 59 tahun memiliki kategori sedang dan pada kelompok usia 60 – 70 tahun memiliki kategori baik.

Saran yang diberikan kepada lansia di Banjar Bongan Gede diharapkan untuk membiasakan menyikat gigi secara teratur yaitu 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan tehnik dan waktu yang baik dan benar. Diharapkan kepada seluruh lansia di Banjar Bongan Gede dapat meningkatkan lagi pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar. Pihak puskesmas yang mewilayahi diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam hal pemberian informasi, edukasi dan pelatihan mengenai pengetahuan menyikat gigi pada lansia di Banjar Bongan Gede secara bertahap.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena Asung Ketha Wara Nugraha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut. (Study Dilakukan Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023)”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kp., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S, Si. T, MDSc., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang Tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan penelitian karya tulis ilmiah ini.

Denpasar , Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------|----------------|
| HALAMAN SAMBUNG | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Pengetahuan..... | 1 |
| 1. Pengertian Pengetahuan | 5 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 5 |

| | |
|---|----|
| 3. Cara Memperoleh Pengetahuan..... | 6 |
| 4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 7 |
| 5. Kategori Tingkat Pengetahuan | 10 |
| B. Menyikat Gigi..... | 10 |
| 1. Pengertian Menyikat Gigi | 10 |
| 2. Frekuensi Menyikat Gigi..... | 10 |
| 3. Cara Menyikat Gigi..... | 11 |
| C. Kebersihan Gigi dan Mulut | 12 |
| 1. Pengetian kebersihan gigi dan mulut | 12 |
| D. <i>Debris</i> | 12 |
| 1. Pengertian <i>Debris</i> | 12 |
| 2. Skor <i>Debris</i> dan kalkulus indeks | 13 |
| E. Kalkulus (Karang Gigi) | 14 |
| 1. Pengertian Kalkulus | 14 |
| 2. Klasifikasi Kalkulus | 14 |
| 3. Akibat Yang Ditimbulkan Kalkulus..... | 15 |
| F. <i>OHI-S (Oral Hygine Simfilifed)</i> | 16 |
| 1. Pengertian <i>OHI-S</i> | 16 |
| 2. Cara Penghitungan <i>OHI-S</i> | 16 |
| 3. <i>Gigi Index</i> | 16 |
| F.Lansia | 17 |
| 1. Kebersihan Gigi Dan Mulut Lansia..... | 17 |
| 2. Klasifikasi Lansia | 18 |
| BAB III KERANGKA KONSEP..... | 19 |

| | |
|---|----|
| A. Kerangka Konsep | 19 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 20 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Tempat dan waktu Penelitian | 24 |
| B. Unit Analisis | 24 |
| C. Populasi dan Sampel | 24 |
| D. Jenis dan Pengumpulan Data | 25 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data | 27 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| A. Hasil Penelitian | 30 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian | 36 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | 38 |
| A. Simpulan | 38 |
| B. Saran | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---------|--|
| Tabel 1 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional20 |
| Tabel 2 | Karakteristik Lansia dengan jenis kelamin..... 30 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Menyikat Gigi..... 31 |
| Tabel 4 | Rata – Rata Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupa Tabanan Tahun 2023...32 |
| Tabel 5 | Rata – Rata Kebersihan Gigi dan Mulut Menurut Jenis Kelamin Pada Lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan Tahun 2023... 32 |
| Tabel 6 | Rata – Rata Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Lansia Berdasarkan Kelompok Usia..... 33 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------|------------------------------------|
| Gambar 1 | Penghitungan <i>OHI-S</i> 16 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep..... 19 |
| Gambar 3 | Alur Penelitian..... 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal Rencana Penelitian |
| Lampiran 2 | Kuisisioner Pengetahuan Menyikat Gigi pada lansia di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan |
| Lampiran 3 | Kunci Jawaban Kuisisioner Pengetahuan Menyikat Gigi pada lansia Di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan |
| Lampiran 4 | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 6 | Kartu Status Pemeriksaan <i>OHI-S</i> |
| Lampiran 7 | Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi pada lansia di Banjar Bongan Gede Desa Bongan Kabupaten Tabanan |
| Lampiran 8 | Tabel Kebersihan Gigi Dan Mulut pada lansia di Banjar Bongan Gede Bongan Kabupaten Tabanan |
| Lampiran 9 | Surat Publikasi |
| Lampiran 10 | Hasil Turnitin |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 12 | Persetujuan Etik (<i>Etichal Appproval</i>) |