

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dan karies pada lansia Banjar Bongon Gede Tahun 2023, dapat di simpulkan bahwa persentase tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada lansia Banjar Bongon Gede memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, rata-rata tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi lansia Banjar Bongon Gede memiliki kategori yang sama yaitu cukup, rata-rata karies gigi pada lansia Banjar Bongon Gede yaitu 4,68 dengan kategori tinggi, rata-rata karies gigi berdasarkan jenis kelamin pada lansia Banjar Bongon Gede untuk lansia perempuan dengan kategori rendah dan lansia laki-laki dengan kategori rendah, rata-rata karies gigi berdasarkan kelompok usia pada lansia Banjar Bongon Gede, untuk kelompok lansia usia 45-59 dengan kategori sedang dan lansia 60-70 dengan kategori rendah.

#### **B. Saran**

1. Kepada seluruh lansia Banjar Bongon Gede untuk membiasakan menyikat gigi secara teratur dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan memastikan cara dan waktu yang benar dan tepat.
2. Bagi pihak Puskesmas khususnya kesehatan gigi diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan lansia tentang menyikat gigi. untuk program posyandu lansia agar diaktifkan lagi sehingga

kesehatan diri lansia bisa lebih terjaga baik kesehatan secara umum maupun kesehatan gigi dan mulut.

3. Kepada lansia Banjar Bongan Gede agar tetap dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan memeriksakan kesehatan gigi minimal setiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut terutama karies gigi.