

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri SMA Negeri 5 Denpasar tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan kategori baik sebanyak 59 responden 71,1%.
2. Sikap remaja putri SMA Negeri 5 Denpasar tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan kategori baik sebanyak 55 responden (66,3%).
3. Tindakan remaja putri SMA Negeri 5 Denpasar tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan kategori melakukan keseluruhan tahapan pemeriksaan payudara sendiri sebanyak 47 responden (56,6%)
4. Perilaku remaja putri SMA Negeri 5 Denpasar tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan kategori cukup.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Denpasar

Disarankan bagi Kepala Sekolah agar rutin melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan setiap bulan agar dapat membantu mewujudkan pilar penanganan kanker di Indonesia yaitu terkait dengan adanya deteksi dini dan promosi kesehatan sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya kanker.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan observasi langsung dengan remaja putri yang terlibat pada saat pengisian kuesioner sehingga dapat mengkaji lebih dalam tentang materi penelitian dan hasil yang didapatkan akan lebih akurat.

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dan dapat dikembangkan dengan penelitian yang lebih luas dengan metode yang berbeda agar hasil yang didapatkan lebih maksimal.

3. Bagi pihak SMA Negeri 5 Denpasar

Diharapkan pada petugas UKS dan ekstrakurikuler yang berkaitan dengan kesehatan seperti Palang Merah Remaja (PMR) dan Kader Kesehatan Remaja (KKR) dapat ikut serta memberikan Pendidikan kesehatan secara rutin melalui metode demonstrasi dengan video atau dengan cara penyuluhan mengenai pentingnya dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri secara rutin dalam upaya deteksi dini kanker payudara.