

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 5 DENPASAR
TAHUN 2023



OLEH:

I G. A. A. NYM DIAN DARMA PUTRI
NIM.P07120120077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 5 DENPASAR
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

I. G. A. A. NYM DIAN DARMA PUTRI
NIM. P07120120077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG SADARI
DI SMA NEGERI 5 DENPASAR
TAHUN 2023**

Oleh :

I G. A. A. NYM DIAN DARMA PUTRI

NIM. P07120120077

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


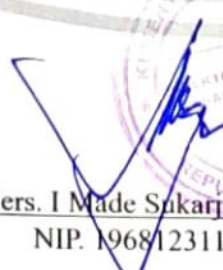


Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081982122001



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI DI SMA NEGERI 5 DENPASAR
TAHUN 2023**

Oleh :

I. G. A. A. NYM DIAN DARMA PUTRI
NIM. P07120120077

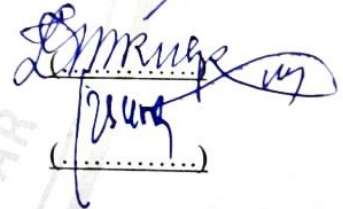
**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 6 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

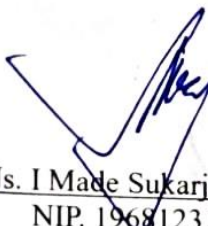
Nengah Runiari, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001

Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp, M.Biomed (Anggota I)
NIP. 196005151982121001

I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota II)
NIP. 196502251986031002



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

DIRREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT BEHAVIOR ABOUT BREAST SELF
EXAMINATION (BSE) AT SMA NEGERI 5 DENPASAR
IN 2023**

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant tumor that develops in breast tissue. This cancer is common in women and is often found at an advanced stage, making treatment difficult and increasing the risk of death in women. Women experience physical changes and development of secondary sex organs including breast enlargement during puberty. One of the method for early detection of breast cancer is the BSE. Breast self-examination (BSE) is considered an effective way to reduce cancer mortality. BSE routinely for adolescents is important as an effort to prevent breast cancer from an early age. The purpose of this study was to describe the behavior of young women regarding BSE at SMA Negeri 5 Denpasar. This type of descriptive quantitative research, with a cross sectional approach. The population is 489 young women, with a sample of 83 respondents using a simple random sampling technique. The type of data is in the form of primary data and is carried out by filling out a questionnaire through a Google form made by the researchers themselves and has been tested for validity and reliability. Based on the results of the study, 59 respondents (71.1%) had good knowledge, 55 respondents (55.3%) had a good attitude, 47 respondents (56.6%) performed BSE and the results of behavior measurements were 64.7% in the behavior category enough about BSE.

Keywords: Behavior, BSE, Adolescents, Knowledge, Attitudes

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG SADARI
DI SMA NEGERI 5 DENPASAR
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang berkembang di jaringan payudara. Kanker ini umum terjadi pada kaum wanita dan sering ditemukan pada stadium lanjut sehingga menyulitkan pengobatan dan meningkatkan risiko kematian pada wanita. Wanita mengalami perubahan fisik dan perkembangan organ kelamin sekunder diantaranya pembesaran payudara selama pubertas pada usia remaja. Salah satu upaya deteksi dini kanker payudara dengan metode SADARI. Langkah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dianggap sebagai cara yang efektif untuk menekan angka kematian kanker. SADARI secara rutin bagi remaja penting dilakukan sebagai upaya pencegahan kanker payudara sejak dini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri 5 Denpasar. Jenis penelitian kuantitatif deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 489 remaja putri, dengan sampel sebanyak 83 responden menggunakan teknik pengambilan sampel secara *proportional random sampling*. Jenis data berupa data primer dan dilakukan dengan pengisian kuesioner melalui *google form* yang dibuat oleh peneliti sendiri dan telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Berdasarkan hasil penelitian 59 responden (71,1%) memiliki pengetahuan baik, 55 responden (55,3%) memiliki sikap baik, 47 responden (56,6%) melakukan tindakan SADARI serta hasil pengukuran perilaku sebesar 64,7% dengan kategori perilaku yang cukup tentang SADARI.

Kata kunci : Perilaku, SADARI, Remaja, Pengetahuan, Sikap

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang SADARI
Di SMA Negeri 5 Denpasar Tahun 2023

Oleh : I G. A. A. Nym Dian Darma Putri (P07120120077)

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang berkembang di jaringan payudara dan disebut juga sebagai karsinoma mammae (Iqmy, Setiawati & Yanti, 2021). Umumnya kanker ini sering ditemukan pada stadium lanjut sehingga menyulitkan pengobatan dan meningkatkan risiko kematian pada wanita (Nurrohmah, Aprianti & Hartutik, 2022). Dalam hal ini salah satu penyebab tertundanya diagnosis adalah upaya deteksi dini kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sering diabaikan dan tidak dilakukan oleh masyarakat. Keterlambatan SADARI ini berkontribusi terhadap lebih dari 80% kanker payudara stadium lanjut di Indonesia, sehingga kondisi ini memperburuk prognosis pasien (Pelima & Adi, 2021)

Pendidikan sangat penting dalam melawan kanker payudara. Keyakinan wanita tentang kesehatan secara signifikan dan menguntungkan dipengaruhi oleh kesadaran mereka tentang deteksi dini kanker payudara. Hal ini dimaksudkan agar generasi muda dapat menginspirasi orang-orang di sekitarnya maupun dirinya sendiri untuk melakukan SADARI pada situasi dimana terdapat peluang informasi yang baik (Lestari & Wulansari, 2018). Sehingga sikap remaja tersebut terhadap pemeriksaan payudara sendiri juga akan positif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri 5 Denpasar tahun 2023 dengan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel dipilih melalui teknik *probability sampling* dengan metode *proportional random sampling* sejumlah 83 orang. Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 30 Maret 2023 - 28 April 2023. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa kuisioner yang dibuat melalui *google form* yang dikirim melalui *whatsaap group* untuk menilai

pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri 5 Denpasar.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 5 Denpasar sebanyak 59 responden (71,1%) memiliki pengetahuan yang baik, 55 responden (66,3%) memiliki sikap yang baik, dan 47 responden (56,6%) melakukan keseluruhan tindakan SADARI. Berdasarkan perhitungan keseluruhan domain dari perilaku, disimpulkan bahwa perilaku remaja putri SMA Negeri 5 Denpasar dengan perilaku yang cukup tentang SADARI. Saran dalam penelitian ini remaja putri agar rutin menerapkan SADARI sesuai dengan tahapan yang ada, sehingga dapat menurunkan risiko kanker payudara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri tentang SADARI di SMA Negeri 5 Denpasar Tahun 2023” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.Ns,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan

masukannya pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dan telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Denpasar beserta pegawai sekolah yang telah membantu dalam melakukan studi pendahuluan serta telah mengizinkan melaksanakan penelitian untuk kepentingan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga terdekat yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Mahasiswa angkatan XXXV D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 28 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	7
1. Pengertian SADARI.....	7
2. Manfaat SADARI.....	7
3. Tujuan SADARI.....	8
4. Waktu Pelaksanakan SADARI.....	8
5. Cara Melakukan SADARI	9
B. Konsep Remaja.....	12
C. Perilaku	14
1. Definisi Perilaku.....	14
2. Faktor-faktor Perilaku.....	15
3. Tahapan Ranah Perilaku.....	16
BAB II KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian	21
C. Definisi Operasional Variabel	21

BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian.....	24
3. Jumlah dan Besaran Sampel	25
4. Teknik Sampling	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data.....	27
2. Metode Pengumpulan Data.....	27
3. Instrument Penelitian.....	28
E. Metode Analisis Data	31
1. Teknik Analisis Data	31
2. Teknik Pengolahan Data.....	31
F. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. HASIL.....	35
1. Kondisi Tempat Penelitian.....	35
2. Hasil Analisis Data.....	36
B. Pembahasan.....	38
1. Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri	38
2. Sikap tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	39
3. Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri	40
C. Keterbatasan penelitian.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mencermati bentuk payudara di cermin.....	9
Gambar 2 Pemeriksaan payudara dengan mengangkat kedua lengan.....	9
Gambar 3 Pemeriksaan payudara dengan mencondongkan bahu.....	10
Gambar 4 Gerakan meraba dan menekan payudara	10
Gambar 5 Mencermati payudara.....	11
Gambar 6 Pemeriksaan payudara pada posisi berdiri.....	12
Gambar 7 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Remaja Putri tentang SADARI	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang SADARI.....	36
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Tentang SADARI.....	37
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Tentang SADARI.....	37
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Tentang SADARI.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	55
Lampiran 5 Informed Consent.....	56
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner.....	59
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku Remaja Putri Tentang SADARI.....	60
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	65
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	66
Lampiran 10 Master Tabel	71
Lampiran 11 Surat Permohonan Kaji Etik.....	86
Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan	90
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi	91
Lampiran 16 Hasil Uji Tumitin	92