

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ketaatan konsumsi PMT Penyuluhan pada balita di Posyandu Desa Duda termasuk kedalam kategori taat dimana didapatkan sebanyak 76% mengkonsumsi PMT Penyuluhan yang diberikan di posyandu.
2. Nilai zat gizi PMT Penyuluhan di Posyandu Desa Duda rata-rata kandungan zat gizi dalam PMT Penyuluhan adalah Energi 153.29 kkal, Protein 6.06 gram, Lemak 5,77 gram dan Karbohidrat 34.54 gram.

B. Saran

1. Kepada petugas gizi puskesmas memberikan edukasi kepada balita yang tidak taat datang ke posyandu, tidak taat mengkonsumsi PMT Penyuluhan dan menambah wawasan ibu balita terhadap pentingnya mengkonsumsi PMT Penyuluhan pada pertumbuhan balita.
2. Untuk para Kader menu PMT Penyuluhan agar tidak menggunakan makanan modern sebagai PMT Penyuluhan dan menu PMT Penyuluhan diragamkan yang berisi makanan pokok seperti sumber karbohidrat, protein sayur dan buah yang baik bagi pertumbuhan balita menggunakan produk lokal yang disukai balita sesuai dengan PMT Penyuluhan yang telah ditetapkan.