

**KETAATAN KONSUMSI DAN NILAI GIZI MAKRO
PMT PENYULUHAN PADA BALITA
DI POSYANDU DESA DUDA
KECAMATAN SELAT
KARANGASEM**



Oleh :

NI LUH DHIA WIJAYANTI

P07131120014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

**KETAATAN KONSUMSI DAN NILAI GIZI MAKRO
PMT PENYULUHAN PADA BALITA
DI POSYANDU DESA DUDA
KECAMATAN SELAT
KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program
Studi Gizi Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI LUH DHIA WIJAYANTI
P07131120014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**KETAATAN KONSUMSI DAN NILAI GIZI MAKRO
PMT PENYULUHAN PADA BALITA
DI POSYANDU DESA DUDA
KECAMATAN SELAT
KARANGASEM**

Oleh:

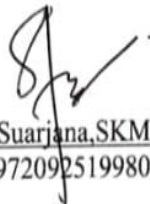
NI LUH DHIA WIJAYANTI

P07131120014

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Made Suarjana, SKM., M.Kes
NIP.197209251998031002



I Ketut Kencana, SKM., M.Pd
NIP.195806141985021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL
KETAATAN KONSUMSI DAN NILAI GIZI MAKRO
PMT PENYULUHAN PADA BALITA
DI POSYANDU DESA DUDA
KECAMATAN SELAT
KARANGASEM

Oleh:

NI LUH DHIA WIJAYANTI
P07131120014

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 2 Mei 2023

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes (Ketua Pembahas)
2. I GA Ari Widarti, DCN.,M.Kes (Anggota 1)
3. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes (Anggota 2)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST,M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Dhia Wijayanti
NIM : P07131120014
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Padang Tunggal Kangin, Duda, Selat, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Ketaatan Konsumsi PMT dan Nilai Gizi Makro PMT Penyuluhan pada balita di posyandu Desa Duda adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2023
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Dhia Wijayanti
NIM. P07131120014

Ketataan Konsumsi dan Nilai Gizi Makro PMT Penyuluhan
Pada Balita di Posyandu Desa Duda
Kecamatan Selat Karangasem

ABSTRAK

Pemberian makanan tambahan merupakan program perbaikan gizi dengan upaya peningkatan mutu gizi konsumsi pangan pada perbaikan status gizi balita. Nilai gizi pada PMT Penyuluhan memiliki kandungan gizi yang tinggi energi, protein, karbohidrat, lemak, vitamin dan mineral yang penting bagi tubuh dan perkembangan balita. Ketaatan balita mengkonsumsi pemberian makanan tambahan sangat berpengaruh pada keberhasilan program yang dilaksanakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketaatan konsumsi dan nilai gizi makro PMT Penyuluhan pada balita yang diberikan di posyandu Desa Duda.

Berdasarkan ketaatan konsumsi PMT Penyuluhan terdapat (76%) balita yang taat dan (24%) balita yang tidak taat dalam mengkonsumsi PMT Penyuluhan yang diberikan di posyandu dari total sampel yang terdiri dari 50 sampel perempuan sebanyak (48%) dan laki-laki sebanyak (52%). Menu PMT Penyuluhan di posyandu Desa Duda didapatkan rata-rata zat gizi dalam PMT Penyuluhan adalah energi 153.29 kkal, protein 6.06 gram, lemak 5,77 gram dan karohidrat 34.54 gram.

Kata Kunci : Ketaatan Konsumsi PMT, PMT Penyuluhan, Nilai Gizi

Consumption Obedience And Nutritonal Value
PMT Penyuluhan On A Toddler
In Posyandu Desa Duda
Kecamatan Selat Karangasem

ABSTRACT

Providing additional food is a nutritional repair program with efforts to improve the quality of food nutrition of food in the improvement of nutritional status of toddlers. The nutritional value on PTT extension has a high nutritional content of energy, protein, carbohydrates of vitamin and mineral fat matters to the body and development of toddlers. Toddler obedience consumes extra amenities in very effect on the success of the program implemented. This study aims to determine the obesity of consumption and maxraine maxra value of PMT counseling in toddlers given by the Duda village.

Based on the consciousness of PMT consumption there are (76%) of taida touels and (24%) of unbeatable toddlers in consuming PMT given by Posyandu from total sample consisting of 50 women samples as much as (48%) and male (52%). The PMT menu of counseling in Posyandu Village Duda obtained the average nutrient content in PMT Counseling is the energy of 153.29 kcal, protein 6.06 grams, fat 5.77 grams and karohydrat 34.54 grams.

Keywords: PMT Consumption Compliance, PMT Counseling, Nutrition Value

RINGKASAN

**Ketaatan Konsumsi Dan Nilai Gizi Makro PMT Penyuluhan
Pada Balita Di Posyandu Desa Duda
Kecamatan Selat Karangasem
Oleh : Ni Luh Dhia Wijayanti (NIM : P07131120014)**

Ketaatan secara istilah yaitu untuk menggambarkan sifat patuh dalam perintah, aturan dan anjuran. Ketaatan terhadap tujuan yang telah di tentukan, pada program PMT Penyuluhan pada balita ketaatan perlu diukur dan diobservasi. Salah satu upaya pemerintah dalam menangani masalah gizi pada balita yaitu dengan memberikan makanan tambahan. Pemberian makanan tambahan merupakan program perbaikan gizi dengan upaya peningkatan mutu gizi konsumsi pangan pada perbaikan status gizi balita (Kementrian Kesehatan, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketaatan konsumsi dan nilai gizi makro PMT Penyuluhan pada balita yang diberikan di posyandu. Secara teoritis hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah informasi dan wawasan khususnya dalam bidang kesehatan dan bidang gizi, serta dapat dijadikan acuan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan ketaatan konsumsi PMT dan zat gizi makro dan mikro pada PMT Penyuluhan yang di berikan di posyandu.

Ketaatan merupakan segala tindakan usaha atau kesadaran seseorang untuk mengikuti anjuran. Makanan tambahan merupakan makanan yang diberikan kepada balita untuk memenuhi kecukupan gizi. Pemberian makanan tambahan penyuluhan (PMT) adalah suplementasi gizi dalam bentuk makanan tambahan dengan formulasi khusus dan difortifikasikan dengan vitamin dan mineral yang disediakan oleh kader sebagai tambahan selain makanan utama bagi kelompok sasaran guna memenuhi kebutuhan gizi dan mencegah terjadinya masalah gizi kurang pada balita (Purwati & Sawitri Dewi, 2020). Zat gizi adalah senyawa dari makanan yang mencakup senyawa yang digunakan langsung untuk produksi energi yang membantu dalam metabolisme untuk membangun struktur tubuh atau membantu dalam sel tertentu, beberapa peran sebagai zat gizi adalah karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral (Desthi, 2019).

Pengamatan ini memiliki dua jenis variabel yaitu variabel bebas adalah nilai gizi PMT Penyuluhan dan variabel terikat adalah ketaatan konsumsi PMT Penyuluhan. Ketaatan konsumsi merupakan sifat yang patuh atas anjuran konsumsi PMT Penyuluhan yang habis dimakan oleh balita, faktor yang berpengaruh pada konsumsi PMT Penyuluhan adalah pengetahuan, sikap, kepercayaan, fasilitas kesehatan, ekonomi, dukungan keluarga dan zat gizi yang terkandung dalam makanan PMT yang di konsumsi balita. Ada banyak faktor yang mempengaruhi ketaatan konsumsi PMT namun dari kerangka konsep yang diamati hanya ketaatan konsumsi dan kandungan nilai gizi PMT Penyuluhan.

Jenis pengamatan ini adalah observasional, rancangan penelitian adalah *cross sectional*, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dalam pengamatan ini adalah balita yang tercatat di wilayah posyandu Desa Duda, yang sudah memenuhi kriteria inklusi, responden dari pengamatan ini adalah ibu balita. Sampel yang digunakan sebanyak 50 sampel yang berjenis kelamin perempuan dan laki-laki yang berusia 2-5 tahun. Tempat penelitian ini dilakukan di posyandu Desa Duda yaitu di posyandu Br. Padang Tunggal Kangin, Br. Padang Tunggal Kauh, Br. Alas Tunggal, Br. Biaung dan Br. Duda. Cara pengumpulan data yaitu dengan cara wawancara menggunakan kuesioner dan pengamatan pada menu PMT Penyuluhan yang diberikan, pengolahan data menggunakan tabel frekuensi dan menghitung nilai gizi makro pada menu PMT Penyuluhan menggunakan aplikasi nutrichek.

Berdasarkan hasil pengumpulan data menunjukkan bahwa umur balita 2-3 tahun terdapat 32 balita (64%) dan yang berumur 4-5 tahun terdapat 18 balita (36%). Jenis kelamin dalam pengamatan ini terdapat perempuan sebanyak 24 (48%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 26 (52%). Pekerjaan ibu balita yang dominan adalah wiraswasta sebanyak 16 orang (32%) dan ibu rumah tangga sebanyak 18 orang (36%). Berdasarkan ketaatan balita yang datang ke posyandu sebanyak 44 balita (88%) balita yang taat ke posyandu dan sebanyak 6 balita (12%) balita yang tidak taat datang ke posyandu. Berdasarkan kesukaan balita terhadap menu PMT Penyuluhan yang diberikan terdapat 84% balita yang suka dan 16% balita yang tidak menyukai menu PMT Penyuluhan yang diberikan.

Berdasarkan ketaatan konsumsi PMT Penyuluhan terdapat balita yang taat mengkonsumsi PMT Penyuluhan yaitu 76% balita dan yang tidak taat mengkonsumsi PMT Penyuluhan yaitu 24% balita. PMT Penyuluhan diberikan dominan telur rebus dan makanan modern.

Simpulan yang didapat yaitu balita di posyandu Desa Duda termasuk kedalam kategori taat dimana didapatkan persentase 76% balita taat mengkonsumsi PMT Penyuluhan yang diberikan di posyandu dan Menu PMT Penyuluhan di posyandu Desa Duda didapatkan rata-rata kandungan zat gizi dalam PMT Penyuluhan adalah energi 153.29 kkal, protein 6.06 gram, lemak 5,77 gram dan karohidrat 34.54 gram. Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan adalah kepada petugas gizi puskesmas memberikan edukasi kepada balita yang tidak taat datang ke posyandu, tidak taat mengkonsumsi PMT Penyuluhan dan menambah wawasan ibu balita pentingnya dalam mengkonsumsi PMT Penyuluhan pada pertumbuhan balita. Untuk para Kader menu PMT Penyuluhan agar tidak menggunakan jajanan chiki sebagai PMT dan menu PMT Penyuluhan di ragamkan yang berisi makanan pokok seperti sumber karbohidrat, protein sayur dan buah yang baik bagi pertumbuhan balita menggunakan produk lokal yang disukai balita sesuai dengan PMT Penyuluhan yang telah ditetapkan.

Daftar bacaan : 32 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Ketaatan Konsumsi dan Nilai Gizi Makro PMT Penyuluhan Pada Balita di Posyandu Desa Duda, Kecamatan Selat, Karangasem” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
2. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan proposal tugas akhir.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar atas dukungannya dalam penyusunan proposal tugas akhir ini
4. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi atas dukungannya dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
5. Dosen serta tenaga pendidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Staf kantor Desa Duda, kader posyandu dan masyarakat yang dijadikan sampel
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan belum sempurna. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata penulis mengharapkan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Ketaatan Konsumsi.....	5
B. Pemberian Makanan Tambahan	6
C. PMT Penyuluhan.....	7
D. Nilai Gizi	9
BAB III KERANGKA KONSEP	12
A. Kerangka Konsep	12
B. Definisi Oprasional Variabel.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Alur Pengamatan	14
C. Tempat dan Waktu Pengamatan.....	14
D. Populasi dan Sampel	15

E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	15
F.	Pengolahan dan Analisis Data	17
G.	Etika Penelitian.....	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		19
A.	Hasil Pengamatan	19
B.	Pembahasan	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		31
A.	Simpulan.....	31
B.	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		32
LAMPIRAN		34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	13
2. Sebaran balita berdasarkan usia	14
3. Sebaran daya terima balita terhadap PMT Penyuluhan	22
4. Sebaran balita mengkonsumsi makanan lain sebelum diberikan PMT.....	23
5. Sebaran ibu balita merasakan manfaat PMT Penyuluhan bagi balita	24
6. Nilai Gizi PMT Br. Padang Tunggal Kangin.....	25
7. Nilai Gizi PMT Br. Padang Tunggal Kauh.....	25
8. Nilai Gizi PMT Br. Duda	26
9. Nilai Gizi PMT Br. Alas Tunggal	26
10. Nilai Gizi PMT Br. Biaung	27
11. Sebaran rata-rata nilai gizi PMT Penyuluhan	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka konsep.....	12
2. Alur Penelitian	14
3. Sebaran jenis kelamin balita.....	20
4. Sebaran pekerjaan ibu balita	21
5. Sebaran ketaatan balita yang datang keposyandu	21
6. Sebaran balita mengkonsumsi pmt langsung setelah diberikan.....	22
7. Sebaran mengkonsumsi makanan lain sebelum diberikan PMT.....	23
11. Sebaran Rata-rata Ketaatan Konsumsi PMT.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan	34
2. Form Identitas Sampel dan Formulir Kuisisioner Penelitian.....	39
3. Formulir Analisis Kandungan Zat Gizi.....	42
4. Surat Izin Penelitian	43
5. Dokumentasi Penelitian	44
6. Hasil Cek Turnitin.....	46