

DAFTAR PUSTAKA

- Besti, V. (2021, Agustus 10). pengukuran konsumsi makanan.
- Dewi. (2021). *Pola Konsumsi Anemia Pada Remaja Putri*. Denpasar: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8566/3/BAB%20II.pdf>.
- Dianissafitrah Hidayati, Suyatno, Ronny Aruben, & Siti Fatimah Pradigdo. (2017). Faktor Risiko Kurang Konsumsi Buah Dan Sayur Pada . *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 639.
- Fayasari, A. (2018). Monograf Konsumsi Sayur Buah Remaja Rural Dan Urban. *Kun Fayakun*, 9.
- Faot, M. (2019). *Pengetahuan*. Jogja: Poltekkes kemenkes Jogja.
- Fitriani, & Yulina. (2017). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.
- GERMAS. (2017, desember 01). Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.
- Hayomi, P. (2019). *faktor yang mempengaruhi pengetahuan*. Jogja: Poltekkes Jogja.
- KEMENKES. (2018, Agustus 25). Manfaat konsumsi sayur dan buah.
- KEMENKES. (2018, September 20). Nutrisi dalam Sayur-sayuran.
- KEMENKES. (2018). *RIKESDAS*. Kementerian kesehatan RI.
- Kesehatan, A. (2020, Desember 31). Sumber Vitamin E untuk Kesehatan Tubuh.
- Kesehatan, K. (2018, September 18). Buah-buahan merupakan sumber berbagai vitamin, mineral dan serat pangan.
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X Ipa Di Sma 1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 39-40.
- Madanijah&Andika;. (2015). Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor. *Jurnal Gizi Pangan*, 71.
- Maheswari, A. A., Artini, N. W., & Dewi, I. (2022). Profil Pedagang Buah - Buah di Pasar Adat Blahkiuh Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. *Agrobisnis dan Agrowisata*, 371.
- Octaviana, D., & Ramadhani, R. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu* , 148.
- Pertama, D. S. (2022, April 27). Ayo Terapkan Perilaku Makan Sehat Buah dan Sayur.

- Ramadani. (2018). *Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan*. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga.
- Rarastiti, C. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 284.
- Riswanda, N. (2018). *Pengetahuan sayur dan buah pada siswa sekolah dasar*.
- Rizqi, A. F. (2018). *Sayur dan Buah*. Denpasar: <https://repository.ump.ac.id/9506/3/Frizka%20Rizqi%20Amalia%20BAB%20II.pdf>.
- Safnowandi. (2022). Pemanfaatan Vitamin Calami Sebagai Antioksidan pada Tubuh Manusia. *Jurnal Kajian Biologi*, 9-11.
- Sehat, H. (2021). *Manfaat Zat Besi untuk Tubuh Termasuk Cegah Anemia*. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-zat-besi/>.
- Sirajuddin, Surmita, & dkk. (2018). Survey Konsumsi Pangan. In K. RI. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf.
- Untari Dewi, E. (2022). Gerakan masyarakat hidup sehat (germas) gemar makan buah dan sayur pada anak sekolah minggu (balita, pratama, madya dan remaja) di gereja kristen jawi wetan jemaat jambangan. *Jurnal pengabdian masyarakat*.
- Ziraluo, Y., & Duha, M. (2020). Diversity Study Of Fruit Producer Plant In Nias Islands. *Jurnal Inovasi Peneliti*, 683.