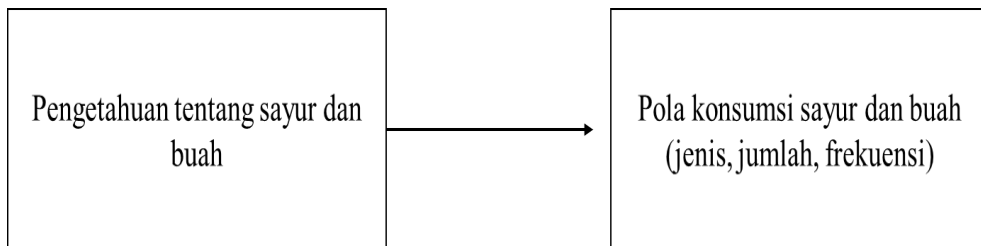


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antara variabel yang dikaji, disajikan pada gambar 2 berikut :



Gambar 2 Kaitan Variabel Penelitian Pengetahuan Tentang Sayur dan Buah Dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah

Melalui kerangka konsep diatas bisa dijelaskan bahwa pola konsumsi sayur dan buah yang meliputi jenis, jumlah, frekuensi konsumsi, dan pengetahuan sayur dan buah. Dari teori bab II konsumsi sayur dan buah dipengaruhi oleh factor seperti pendapatan, pendidikan dan kesukaan, pada penelitian ini yang diamati adalah variabel pengetahuan, jenis, jumlah, frekuensi konsumsi sayur dan buah. Pengetahuan yang kurang maka jumlah konsumsi juga akan kurang begitu pula sebaliknya, demikian juga dengan jenis, jumlah, frekuensi sayur dan buah yang dikonsumsi.

B. Variabel

Adapun variabel penelitian yang dikaji terdapat 2 jenis variable yaitu: variable bebas yaitu pengetahuan. Variabel terikat adalah pola konsumsi meliputi (jenis, jumlah, Frekuensi) sayur dan buah.

C. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran
Pola konsumsi	Kebiasaan konsumsi sayur dan buah yang dikonsumsi oleh sampel dalam satu hari	Menggunakan formulir SQ-FFQ untuk melakukan wawancara langsung dengan sampel tentang konsumsi buah dan sayuran mereka. menyertakan ukuran porsi (dalam URT atau berat) buah dan sayuran yang dikonsumsi selama beberapa minggu
Jenis sayur dan buah	Macam – macam sayur dan buah yang biasa dimakan sampel	Melakukan wawancara langsung dengan menanyakan jenis sayur dan buah yang dikonsumsi menggunakan form SQ-FFQ
Jumlah konsumsi	Banyaknya sayur dan buah yang dikonsumsi oleh sampel perhari	Melakukan wawancara langsung dengan menanyakan jumlah konsumsi sayur dan buah dengan menggunakan form SQ-FFQ
Frekuensi konsumsi	Jumlah kali dalam sehari sampel mengkonsumsi sayur dan buah	Melakukan wawancara langsung dengan menanyakan frekuensi kali konsumsi sayur dan buah dengan menggunakan form SQ-FFQ
Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui oleh siswa tentang sayur dan buah	Sampel diberikan pernyataan tertulis (kuesioner) untuk diisi, dengan skor 1 untuk jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah.