

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki motivasi yang rendah dalam mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar.
2. Sebagian besar ibu hamil tidak patuh dalam mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar.
3. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam. Motivasi intrinsik yang rendah berpengaruh pada ketidak patuhan ibu mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat khususnya ibu hamil dan suami, dapat memahami pentingnya senam hamil bagi kesehatan ibu dan janin serta kelancaran proses persalinan ibu, dengan pemahaman yang baik mengenai senam hamil

diharapkan ibu dapat meningkatkan motivasi, dengan dorongan motivasi dalam diri yang baik serta dukungan dari suami diharapkan ibu patuh mengikuti senam hamil.

2. Bagi Petugas Kesehatan (Klinik Bunda Setia Denpasar)

Klinik Bunda Setia merupakan salah satu tempat pelayanan kesehatan yang berbasis preventif, promotif dan kuratif. Untuk meningkatkan pelayanan kesehatan maternal, maka diperlukan bagi pihak Klinik Bunda Setia untuk meningkatkan promosi mengenai manfaat dan pentingnya senam hamil bagi ibu hamil, serta meningkatkan konseling bagi ibu dengan ikut melibatkan suami, sehingga ibu hamil lebih tertarik, memiliki motivasi yang baik dan patuh untuk mengikuti senam hamil sesuai jadwal.

3. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengikuti senam hamil fasilitas kesehatan, serta diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.