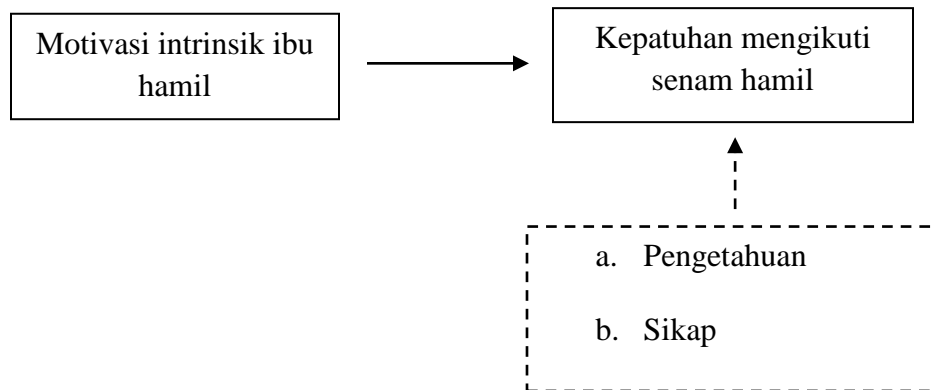


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep

Kerangka konsep adalah model pendahuluan dari sebuah masalah penelitian dan merupakan refleksi dari hubungan variabel-variabel yang diteliti (Suwarjana, 2015).



Keterangan :

_____ : Variabel yang diteliti

----- : Variabel yang mempengaruhi

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017).

Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu variabel bebas (independen) dan variabel terikat (dependen). Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat. Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2017). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah motivasi ibu mengikuti senam hamil, sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah kepatuhan ibu mengikuti senam hamil.

2. Definisi oprasional

Tabel 1
Definisi Oprasional Variabel

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Motivasi intrinsik ibu mengikuti senam hamil	Motivasi yang berasal dari dalam manusia, biasanya timbul dari prilaku yang dapat memenuhi kebutuhan sehingga manusia menjadi puas. Dikatagorikan menjadi :	Kuesioner	Nominal

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> a. Motivasi tinggi jika skor > median b. Motivasi rendah jika skor ≤ median 		
Kepatuhan ibu mengikuti senam hamil	Kepatuhan merupakan ketaatan ibu hamil trimester III dalam mengikuti senam hamil Dikatagorikan menjadi : <ul style="list-style-type: none"> a. Patuh : Jika ibu mengikuti senam hamil minimal 4 kali selama jadwal kelas ibu hamil b. Tidak patuh: Jika ibu mengikuti senam hamil kurang dari 4 kali selama jadwal kelas ibu hamil. 	Kuesioner	Nominal

C. Hipotesa

Hipotesis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini: “Ada hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil”