

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM
HAMIL DI KLINIK BUNDA SETIA
DENPASAR**



Oleh :
NI MADE DEWI INDRAYANI
P07124214045

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM
HAMIL DI KLINIK BUNDA SETIA
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV**



Oleh:

**NI MADE DEWI INDRAYANI
NIM. P07124214 045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM
HAMIL DI KLINIK BUNDA SETIA
DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.kes
NIP. 197001161989032001

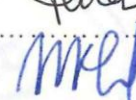
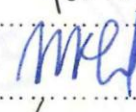

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL DI KLINIK BUNDA SETIA DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JULI 2018

1. Made Widhi Gunapria D., S.ST., M.Keb (Ketua penguji) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota penguji 1) 
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota penguji 2) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.kes

NIP. 197001161989032001

*THE RELATION BETWEEN INTRINSIC MOTIVATION AND THE OBEDIENCE
OF PREGNANT MOTHERS TO JOIN PREGNANCY EXERCISE IN BUNDA
SETIA CLINIC DENPASAR*

ABSTRACT

Pregnancy Exercise is an important method to defend the balancing condition between psychical health of pregnant mothers and therapy exercises given to the pregnant mothers with the purposed to reach a quick, easy, and safe childbirth. The general objective of this study was to know the correlation between intrinsic motivation and compliance to pregnancy exercise and the specific purpose of this study to identify mother intrinsic motivation, to identify maternal compliance and to analyze correlation between intrinsic motivation and maternal compliance following pregnancy exercise at Clinic Bunda Setia Denpasar. This research used correlational analytic research method with Cross-sectional design. Sampling technique used was non probability sampling with purposive sampling. The study was conducted at Clinic Bunda Setia Denpasar on May 27 2018. Test statistics in this study used Fisher's Exact test. Characteristics of respondents found 23 people (62.16%) have low motivation and 21 people (56.76%) disobedient to follow pregnancy gymnastics. Intrinsic motivation and maternal compliance following pregnancy exercise were significantly associated with $p < 0,05$. Low motivation is associated with maternal disobedience following pregnancy exercise. Counseling to mothers with involving husbands is important to improve maternal motivation and compliance to pregnancy exercise.

Keyword: intrinsic motivation, obedience, pregnancy exercises

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL DI KLINIK
BUNDA SETIA DENPASAR

ABSTRAK

Senam hamil adalah metode penting untuk mempertahankan atau memperbaiki keseimbangan fisik ibu hamil dan terapi latihan yang diberikan pada ibu hamil dengan tujuan mencapai persalinan cepat, mudah dan aman. Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan mengikuti senam hamil dan tujuan khusus dalam penelitian ini untuk mengidentifikasi motivasi intrinsik ibu, mengidentifikasi kepatuhan ibu serta menganalisis hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik korelasional dengan rancangan Cross-sectional. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Penelitian dilakukan di Klinik Bunda Setia Denpasar pada tanggal 27 Mei 2018. Pengujian statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Fisher's Exact*. Karakteristik responden didapatkan 23 orang (62,16%) memiliki motivasi rendah dan 21 orang (56,76%) tidak patuh mengikuti senam hamil. Motivasi intrinsik dan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil berhubungan secara bermakna $p < 0,000 < 0,05$. Motivasi yang rendah berhubungan dengan ketidak patuhan ibu mengikuti senam hamil. Konseling kepada ibu dengan melibatkan suami penting dilakukan untuk meningkatkan motivasi dan kepatuhan ibu mengikuti senam hamil

Kata kunci : Motivasi intrinsik, kepatuhan, senam hamil

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI INTRINSIK DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL DI KLINIK BUNDA SETIA DENPASAR

Oleh: NI MADE DEWI INDRAYANI (NIM. P07124214045)

Senam hamil adalah latihan gerak tubuh untuk memperkuat dan mempertahankan elastisitas dinding perut, ligament-ligament, otot-otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan. Salah satu penyebab banyak ibu hamil yang tidak melakukan senam hamil adalah dukungan yang kurang, baik dari internal maupun eksternal. Ibu hamil seharusnya memiliki motivasi yang baik untuk aktif dalam melakukan senam hamil. Motivasi seseorang yang disebabkan oleh kemauan sendiri bukan dari dorongan luar akan lebih menguntungkan dan memberikan keteraturan dalam melakukan aktivitas. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil melakukan senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi motivasi intrinsik ibu mengikuti senam hamil, mengidentifikasi kepatuhan ibu mengikuti senam hamil dan menganalisis hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar.

Jenis penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian analitik korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini telah dilaksanakan di Klinik Bunda Setia Denpasar pada tanggal 27 Mei 2018, yang berlokasi di Jln. Jepun Putih No 2 Denpasar Timur. Jumlah sampel ibu hamil trimester III yang datang mengikuti senam hamil dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sejumlah 37 ibu hamil. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Non Probability Sampling* jenis *Purposive Sampling*. Penelitian ini berfungsi untuk mengetahui hubungan antara motivasi intrinsik ibu dengan kepatuhan ibu mengikuti senam hamil yang dilakukan dengan menggunakan uji Fisher's Exact

Test. Karakteristik responden penelitian ini seluruhnya (100%) berumur 20-35 tahun, sebagian besar 25 orang (67,75%) mendapatkan informasi mengenai senam hamil melalui petugas kesehatan, sebanyak 20 orang (54,06%) merupakan ibu dengan tingkat pendidikan menengah, hampir seluruh responden merupakan ibu primigravida sebanyak 23 orang (62,16%), sebagian ibu memiliki motivasi yang rendah sebanyak 23 orang (62,16%) dan hampir sebagian responden tidak patuh dalam mengikuti senam hamil sebanyak 21 orang (56,76%).

Hasil analisis menggunakan Uji *Fisher's Exact*, diperoleh nilai p value = 0,000. Karena nilai $p < \alpha$ (0,05), dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar tahun 2018. Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu 1) sebagian besar ibu hamil (62,2%) memiliki motivasi yang rendah dalam mengikuti senam hamil, 2) sebagian besar ibu hamil (56,8%) tidak patuh dalam mengikuti senam hamil, 3) hasil statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar ($p < 0,05$). Saran yang dapat disampaikan dari kesimpulan penelitian ini, diharapkan ibu hamil memiliki motivasi yang baik agar dapat meningkatkan kepatuhan untuk mengikuti senam hamil, bagi pihak Klinik Bunda Setia diharapkan dapat meningkatkan promosi mengenai manfaat dan pentingnya senam hamil bagi ibu hamil, serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengikuti senam hamil, dan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Motivasi Intrinsik Dengan Kepatuhan Ibu Mengikuti Senam Hamil Di Klinik Bunda Setia Denpasar**”. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian akhir program (UAP) Program Studi Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan serta sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian yang telah dilakukan.

Selama menyusun skripsi ini, peneliti dapat banyak bimbingan, masukan serta bantuan dari awal sampai skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. dr. Made Sumardi, MARS, selaku Pimpinan Klinik Bunda Setia Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.

6. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta *support*, selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi yang lebih baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca agar bermanfaat sebagai panduan dalam melakukan penelitian.

Denpasar, 20 Maret 2018

Penulis

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dewi Indrayani
NIM : P07124214045
Program Studi : DIV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jalan Tukad Badung XXV No 5A

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Motivasi Intrinsik Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil Di Klinik Bunda Setia Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Agustus 2018

buat pernyataan

Dewi Indrayani
NIM. P07124214045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Motivasi	7
B. Kepatuhan	9
C. Kehamilan	11
D. Senam Hamil.....	13
E. Hubungan antara motivasi intrinsik dengan kepatuhan ibu mengikuti senam hamil di Klinik Bunda Setia Denpasar.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
C. Hipotesis	21

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	36
C. Kelemahan Penelitian	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Definisi Oprasional Variabel	20
Tabel. 2 Gambaran Karakteristik Responden Di Klinik Bunda Setia Denpasar ..	34
Tabel. 3 Analisis Bivariat Hubungan Antara Motivasi Intrinsik Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil Di Klinik Bunda Setia	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Bagan Kerangka Konsep.....	19
Gambar. 2 Bagan Alur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Perhitungan Besar Sampel

Lampiran. 2 Kuesioner Pengumpulan data

Lampiran. 3 Rancangan Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran. 4 Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran. 5 Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran. 6 Hasil Uji Normalitas

Lampiran. 7 Hasil Uji Korelasi

