

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP N 6 Denpasar dari 66 responden yaitu sebagian besar memiliki kepatuhan rendah sebanyak 62 orang (93,9%).
2. Motivasi remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMP N 6 Denpasar dari 66 responden yaitu sebagian memiliki tingkat motivasi sedang yaitu sebanyak 33 orang (50,0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Sekolah SMP N 6 Denpasar

Disarankan penelitian ini menjadi masukan kepada kepala sekolah SMP N 6 Denpasar untuk melakukan kerjasama bersama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan kesehatan secara rutin terutama mengenai manfaat Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri agar patuh mengonsumsinya serta dapat memberikan motivasi mengenai konsumsi TTD kepada remaja putri.

2. Bagi Petugas UKS SMP N 6 Denpasar

Disarankan kepada pihak UKS dapat lebih meningkatkan pengawasan mengenai konsumsi tablet tambah darah disetiap minggunya dan memberikan

motivasi mengenai pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah bagi remaja putri.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan dikembangkan pada penelitian yang lebih luas dengan lebih menekankan pada metode observasi sehingga dapat melihat secara detail tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

### 4. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan di Puskesmas I Denpasar Selatan dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan tentang manfaat Tablet Tambah (TTD) Darah bagi remaja agar meningkatkan kepatuhan dan motivasi remaja putri dalam mengonsumsi TTD dan disarankan untuk melakukan cek HB secara berkala kepada remaja putri.