

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara mengenai faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri pada pasien Skizofrenia dapat disimpulkan yaitu :

1. Manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara tahun 2023 berdasarkan umur yaitu sebagian besar berusia 46-60 tahun sebanyak 18 orang dengan persentase 50.0%. Manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan jenis kelamin yaitu sebagian besar berjenis kelamin laki- laki sebanyak 23 orang dengan persentase 63.9%. Manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan pendidikan yaitu SMP-SMA sebanyak 29 orang dengan persentase 80.6%.
2. Manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara tahun 2023 tergolong mandiri sebanyak 23 orang (63.9%)
3. Manajemen perawatan diri berdasarkan dukungan keluarga di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara tahun 2023 tergolong tinggi yaitu sebanyak 36 orang (100%).
4. Manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara tahun 2023 berdasarkan kesinambungan pengobatan tergolong tinggi yaitu sebanyak 36 orang (100%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

### **1. UPTD Puskesmas I Denpasar Utara**

Diharapkan untuk perawat sebagai tenaga kesehatan yang paling sering berada disamping pasien agar dapat mempertahankan dan meningkatkan perawatan diri pada pasien skizofrenia.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan mengaplikasikan kembali penelitian ini di tempat atau ruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih luas terkait dengan faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia.