

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI MANAJEMEN**  
**PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD**  
**PUSKEMAS I DENPASAR UTARA**  
**TAHUN 2023**



Oleh :

**NI KADEK DWI SARI INTAN ASIH**  
**P07120120078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI MANAJEMEN**  
**PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD**  
**PUSKEMAS I DENPASAR UTARA**  
**TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar**  
**Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III**  
**Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**  
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI MANAJEMEN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD  
PUSKEMAS I DENPASAR UTARA  
TAHUN 2023**


**Diajukan Oleh :  
NI KADEK DWI SARI INTAN ASIH  
P07120120078**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis  
NIP. 195805201979101001

  
I Nengah Sumirta, SST., Skep., Ns., M.Kes  
NIP. 196502251986031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI MANAJEMEN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD  
PUSKEMAS I DENPASAR UTARA  
TAHUN 2023**

**Disusun Oleh :  
NI KADEK DWI SARI INTAN ASIH  
P07120120078**

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : Selasa  
TANGGAL : 30 Mei 2023  
TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes (Ketua)  
NIP. 196412311985032011
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep., Ners.,M.Pd (Anggota)  
NIP. 196106061988031002
3. Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes (Anggota)  
NIP. 196412311985032010



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

**FACTORS AFFECTING SELF-CARE MANAGEMENT FOR  
SCHIZOPHRENIA IN DENPASAR NORTH I HEALTH CENTER AREA,  
2023**

**ABSTRACT**

*Schizophrenia is one of the severe mental disorders that can affect individual thoughts, feelings, and behavioral changes. Based on data from Basic Health Research in 2018, there are about 400,000 people with schizophrenia in Indonesia, or 1.7 per 1,000 inhabitants. The aim of this study is to identify factors that influence self-care management in patients with schizophrenia based on self-treatment, based on family support, treatment continuity, age, gender, and education. This type of research is quantitative and descriptive, using a cross-sectional approach. This research uses the total sampling method, and the data collection instrument used is an angket. The results of the study showed that on the basis of self-care, as many as 23 people (63.9%) carried it out independently, family support found as many as 36 people (100,0%) belonged to a high level, continuity of treatment found as high as 36 people (100%), based on age, 18 people (50,0%) aged 46–60 years, based on gender, 23 people (63,9%) of male gender, and mainly secondary education for 29 people (80.6%). With the results of this study, researchers are expected to be able to reapply this research in different locations or spheres, thereby providing a broader picture related to the factors affecting self-care management.*

***Keywords: schizophrenia, self-care management, family support, continuity of treatment***

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI MANAJEMEN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI UPTD  
PUSKESMAS I DENPASAR UTARA TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Skizofrenia adalah salah satu gangguan jiwa berat yang dapat memengaruhi pikiran, perasaan, dan perubahan perilaku individu. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 di Indonesia terdapat skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia berdasarkan perawatan diri, berdasarkan dukungan keluarga, berdasarkan kesinambungan pengobatan, berdasarkan umur, berdasarkan jenis kelamin, berdasarkan pendidikan. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan metode *total sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah angket. Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan perawatan diri ditemukan sebanyak 23 orang (63.9%) dilakukan secara mandiri, dukungan keluarga ditemukan sebanyak 36 orang (100,0%) tergolong tinggi, kesinambungan pengobatan ditemukan sebanyak 36 orang (100%) tergolong tinggi, berdasarkan usia ditemukan sebanyak 18 orang (50.0%) berusia 46-60 tahun, berdasarkan jenis kelamin ditemukan sebanyak 23 orang (63.9%) berjenis kelamin laki-laki, pendidikan sebagian besar berpendidikan SMP-SMA sebanyak 29 orang (80.6%). Hasil penelitian ini peneliti diharapkan dapat mengaplikasikan kembali penelitian ini di tempat atau ruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih luas terkait dengan faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri.

**Kata Kunci : Skizofrenia, manajemen perawatan diri, dukungan keluarga, kesinambungan pengobatan**

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien

Skizofrenia di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023

Oleh : Ni Kadek Dwi Sari Intan Asih (NIM. P07120120078)

Skizofrenia adalah salah satu gangguan jiwa berat yang dapat memengaruhi pikiran, perasaan, dan perubahan perilaku individu. Skizofrenia sering disebut dengan bagian dari gangguan psikosis yang terutama ditandai dengan kehilangan pemahaman terhadap realitas dan hilangnya daya pandang diri (Yudhantara & dkk, 2018). Skizofrenia memengaruhi sekitar 24 juta orang atau 1 dari 300 orang (0,32%) di seluruh dunia. Angka ini adalah 1 dari 222 orang (0,45%) di antara orang dewasa. Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 di Indonesia terdapat skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk (Hadiansyah & Praghlapati, 2020).

*Self management* merupakan tehnik efektif dalam membantu mengelola penyakit dan melakukan pemeriksaan medis secara teratur pada orang-orang dengan berbagai gangguan mental serius, dapat meningkatkan keteraturan konsumsi obat sebagai pencegahan terhadap relapse pada pasien skizofrenia, dapat mengendalikan gejala gangguan, perawatan diri, keterampilan sosial dan dapat meningkatkan keberfungsian sosial pada individu dengan skizofrenia, yang hidup di masyarakat (Hertini & Dkk, 2018).

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia di Puskesmas Denpasar Utara I tahun 2023 . Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan metode *total sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah angket.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen perawatan diri ditemukan sebanyak 23 orang (63.9%) dilakukan secara mandiri, dukungan keluarga ditemukan sebanyak 36 orang (100,0%) tergolong tinggi, kesinambungan pengobatan ditemukan sebanyak 36 orang (100%) tergolong tinggi, berdasarkan usia ditemukan sebanyak 18 orang (50.0%) berusia 46-60 tahun, berdasarkan jenis kelamin ditemukan sebanyak

23 orang (63.9%) berjenis kelamin laki-laki, pendidikan sebagian besar berpendidikan SMP-SMA sebanyak 29 orang (80.6%).

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, diharapkan mendapatkan ilmu pengetahuan dan teknologi terapan dalam mengetahui gambaran faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri pada pasien skizofrenia.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penyusun dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penyusun sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr Sri Rahayu, S.Tr. Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara beserta staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan data pasien Skizofrenia pada tahun 2018-2023.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar dan selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak I Gede Widjanegara,SKM.,M.Fis. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak I Wayan Suteja, Ibu Ni Wayan Suratni, dan Ni Putu Putri Warini serta selutuh keluarga yang sudah memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi dan mendanai dalam pembuatan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sagung Mas Riris, Darma Wedana Putra, dan telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, inspirasi dan pendanaan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman- teman seperjuangan yang sudah memberikan doa dan dukungan dalam pembuatan karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu.

Penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 30 Mei 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRACT .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Manajemen Perawatan Diri .....	7
1. Definisi Manajemen Diri.....	7
2. Manfaat Penerapan Manajemen Diri .....	7
3. Definisi Perawatan Diri.....	7
4. Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri .....	8
5. Etiologi Perawatan Diri.....	8

6. Jenis- jenis Pearawatan Diri .....	9
7. Tanda Dan Gejala Perawatan Diri.....	9
8. Dampak Masalah Perawatan Diri.....	10
B. Definisi Dukungan Keluarga .....	10
C. Definisi Kesiambungan Pengobatan.....	11
D. Konsep Dasar Skizofrenia.....	11
1. Definisi Skizofrenia .....	11
2. Etiologi Skizofrenia .....	11
3. Klasifikasi.....	12
4. Tanda Dan Gejala.....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	16
1. Gambar Kerangka Konsep .....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
1. Variable Penelitian .....	17
2. Definisi Operasional.....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Dan Sempel .....	20
1. Populasi.....	20
2. Sempel.....	20
3. Jumlah Dan Besaran Sempel.....	21
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	22

1. Jenis Data.....	22
2. Teknik Pengumpulan Data .....	23
3. Instrument Pengumpulan Data .....	24
E. Metode Analisis Data.....	25
1. Teknik Pengelolaan Data .....	25
2. Teknik Analisis Data .....	27
F. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	29
2. Karakteristik responden.....	30
B. Pembahasan .....	32
1. Berdasarkan karakteristik responden .....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
<b>BAB IV SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	17
Tabel 2. Distribusi Prekuensi Berdasarkan Umur Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	30
Tabel 5. Ditribudi Frekuensi Berdasarkan Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	30
Tabel 6. Ditribudi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	30
Tabel 7. Ditribudi Frekuensi Berdasarkan Kesiambungan Pengobatan Pada Pasien Skizofrenia Di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2023 .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian .....	44
Lampiran 2 Biaya Penelitian .....	45
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden .....	46
Lampiran 4 Lembar persetujuan responden.....	47
Lampiran 5 Persetujuan penjelasan sebagai peserta penelitian .....	48
Lampiran 6 Angket .....	50
Lampiran 7 Master Tabel.....	53
Lampiran 8 Tabel SPSS .....	55
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	57
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar .....	63
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	64
Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar .....	65
Lampiran 14 Surat <i>Ethical Cleaance</i> Penelitian .....	66
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	68
Lampiran 16 Surat Persetujuan Publikasi Repository .....	69
Lampiran 17 Validasi Bimbingan Dosen .....	70