

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan pasangan suami istri mengenai bahaya *baby blues* pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan pada subjek penelitian didapatkan bahwa subjek penelitian yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 6 responden (20,0%), cukup sebanyak 15 responden (50,0%) dan kurang sebanyak 9 responden (30,0%).
2. Tingkat Pengetahuan pada subjek penelitian berdasarkan usia pasangan suami istri didapatkan bahwa dengan mayoritas memiliki pengetahuan cukup yaitu pada suami sebanyak 13 responden (48,1%) dan istri sebanyak 12 responden (52,2%) yaitu berada pada usia 20-35 tahun.
3. Tingkat Pengetahuan pada subjek penelitian berdasarkan pendidikan pasangan suami istri didapatkan bahwa dengan mayoritas memiliki pengetahuan cukup pada suami sebanyak 12 responden (52,2%) dan istri sebanyak 12 responden (52,2 %0 yaitu dengan pendidikan tamat SMA/Sederajat.
4. Tingkat Pengetahuan pada subjek penelitian berdasarkan Pekerjaan pasangan suami istri didapatkan mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup pada suami sebanyak 9 responden (52,9%) dan istri sebanyak 10 responden (62,5%) yaitu dengan pekerjaan pada suami sebagai pegawai swasta dan istri ibu rumah tangga

5. Tingkat Pengetahuan pada subjek penelitian berdasarkan jumlah anak pasangan suami istri didapatkan bahwa dengan mayoritas memiliki pengetahuan cukup pada tahap primipara sebanyak 14 responden (51,7%).
6. Tingkat pengetahuan pada subjek penelitian berdasarkan lama pernikahan pasangan suami istri didapatkan mayoritas responden berpengetahuan cukup pada usia pernikahan 2-6 tahun sebanyak 9 responden (52,9%).

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan

Diharapkan kepada koordinator KIA, bidan dan perawat di puskesmas IV Denpasar Selatan dapat memberikan informasi, sosialisasi ataupun edukasi lebih lanjut mengenai bahaya *baby blues* kepada ibu postpartum.

2. Bagi Peneliti Selanjunya

Pada Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut tentang *postpartum blues* atau *baby blues* pada ibu postpartum untuk mengurangi angka kejadian terjadinya *postpartum blues* atau *baby blues* pada ibu postpartum dengan cakupan sampel yang lebih luas, dengan menambah variabel, jika peneliti sebelumnya menggunakan penelitian deskriptif jika dimungkinkan peneliti selanjutnya menggunakan korelatif atau tingkat yang lebih tinggi.